

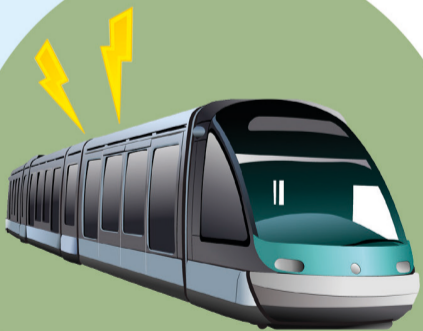
# Paras tapa liikkua

## Linja-auto



Linja-auto on tärkein joukkoliikennevälineemme. Tiheän ja kattavan reitti-verkoston ansiosta linja-autoilla pääsee melkein kaikkialle. Linja-autoilla tehdään pk-seudun ulkopuolella noin 85% joukkoliikennematkoista. Bussimatkustajia on Suomessa vuosittain yhteensä 345 miljoonaa. Yhden kWh:n sisältämällä energialla linja-autossa istuva pääsee 5-10 km.

## Juna



Sähkökäyttöinen juna on pitkän matkan joukkoliikenteen ympäristöystävällisin vaihtoehto. Yhden kWh:n sisältämällä energialla junamatkustaja pääsee 10-20 km. Isoissa kaupungeissa metroliikenne on ympäristöystävällisin joukkoliikennemuoto. Sen sähkönkulutus matkustajakilometriä kohden on vain noin 0,10 kWh.

## Kävely



Kävely on hyvää kuntoilua lihaksille, sydämelle ja aivoille. Se alentaa verenpainetta ja parantaa sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Peruskunnon ylläpitämiseen tarvitaan 10 000 askelta. Askelmittarilla voi seurata edistymistä. Tunnin kävely kuluttaa 179-450 kcal. riippuen kävelyvauhdista.

## Pyöräily



Pyöräillen liikut nopeasti paikasta toiseen riippumatta aikatauluista ja reiteistä. Pyöräillen voi yhdistää työmatka- ja arkiliikunnan sekä kunnonkohottamisen. Pyörä on ympäristöystävällinen ja taajamissa nopein kulkuväline alle 7 km matkoilla. Yhden kWh:n energialla pyöräilijä polkee 100 km.

## Biokaasuauto



Bensalla kulkeva auto on mahdollista muuntaa biokaasulla toimivaksi. Biokaasu on kotimaista, ympäristöystävällistä kierrätyspolttoainetta, joka ei aiheuta hiukkaspäästöjä. Sitä syntyy luonnon omassa mätänemisprosessissa. Biokaasun hiilidioksidipäästöt ovat 0%. Noin 60 kg ruokajätettä riittää tuottamaan kaasun noin sadan kilometrin automatkalle. Teknologiaa on kehitetty Keski-Suomessa.

## Sähköauto



Sähköauton voimanlähteen sähköenergia on varastoitu akkuihin. Sähköautot ovat ajossa päästöttömiä, ja niiden tuottamat välilliset päästöt riippuvat siitä, miten auton käyttämä sähköenergia on tuotettu. Akkutekniikan kehitys on lisännyt akkujen varauskykyä ja auton ajomatkaa sekä vähentänyt latausaikaa. Sähköauton käyttö vähentää autoilun pienhiukkaspäästöjä.



JYVÄSKYLÄN  
SEURAKUNTA

Ympäristötyö