

# Henki &

# elämä



Olet hyvä  
ystävä!

Jyväskylän  
seurakunnan  
lehti

6.2.2020 ▪ numero 2

Eläinfiguurit  
apuna  
pariterapiassa

► sivu 5

Kirkkotekstiilit  
ovat ikkunoita  
pyhään

► sivut 6-7

Pappi on  
läsnä myös  
kampuksella

► sivut 8-9

## Pelko, joka loukkaa

Koronavirus muuttui hetkessä kaukaisesta uutisaiheesta uhkaksi, joka on epätodennäköinen, mutta kuitenkin totta. Monen jyvaskyläläisenkin mieltä painaa hahmoton huoli sairastumisesta, läheisen sairastumisesta, tulevaisuudesta.

Säikähtää ei tarvitsisi, pelko ei auta mitään, se tiedetään. Irvileuat voivat ottaa asiasta kaiken irti, onhan näitä viruksia aina ollut ja mitäs siitä. Vähättyä seuraa vertailu kotona kompustuneiden määrään.

Silti toisen huolen väheksyminen saa niskavillat värähtämään.

Joku pelkää saaneensa viruksen istuttuaan juhlatilaisuudessa linja-auton kuljettajan vieressä. Kuski kertoo kyydinneensä pari päivää sitten kiinalaisyryhmää. Hän on ehkä itsekin peloissaan, mutta piilottaa huolensa huoriin.

Mikä kukaan on heidän peloilleen nauramaan?

Pelokkaita loukataan, mutta myös pelko loukkaa. Pelko on rasismien polttoainetta. Koronaviruksen lailla maailmalla levivä vitsaus, jossa ihmisiä pelätään, profiloidaan ja syrjitään nyt sillä perusteella, että he sattuvat edes näyttämään itäaasialaisilta.

Pelko on inhimillistä, mutta oman toimintamme sen edessä voimme itse valita. Leimaamisen ja syytelyn sijaan voimme valita reagoimisen uuteen tautiin järjellä ja riipeydellä.

Pelkoa helpottaa puhuminen. Ja puhumista helpottaa se, että kuuliija ei väheksy. Kuuliija voi olla ystävä. Kuuliija voi olla Jyvaskylän seurakunnan päivystävä pappi. Hän on paikalla jokaisena arkipäivänä.

**Jonna Arola**  
Päätoimittaja

*Ps. Pappi päivystää kirkkoherranvirastossa, osoitteessa Telleronkatu 5, ma, ke ja pe kello 9–15, ti kello 14–15 ja to kello 9–11. Kauppa-keskus Sepän Kipinässä pappi tavattavissa tiistaisin kello 10–13 ja torstaisin kello 12–15, puhelin: 040 535 2328, sähköposti: jksrk.nettipappi@evl.fi*



## Yksi hetki

Jyvaskylän seurakunta järjestää joka viikko lähes 200 erilaista tapahtumaa.

KUVA: SAMI SAARENPÄÄ



Toinen toistanne -häätapahtumassa 2.2.2020 kello 16.30 Kuokkalan kirkon alttarilta asteli pois onnellinen Pekkolan pariskunta.

## Kolme tärppiä tuleviin hetkiin

- 1** Kuokkalan kirkolla vietetään la 8.2. klo 15 tanssin päivää. Kaikille avoimessa tilaisuudessa tutustutaan kansan- ja meditatiivisiin tansseihin Wim van der Kooijin johdolla.
- 2** Puuhamessu su 9.2. klo 16 Kortepohjan seurakuntakeskuksessa. Puuhamessussa lapset ja aikuiset pääsevät mukaan toteuttamaan messua. Toimintapisteet alkavat klo 15.45.
- 3** Suomen Punaisen Ristin Ystävänäpäiväkonsertissa Taulumäen kirkossa pe 14.2. klo 19 esiintyy Maria Lund. Konsertin tuotto SPR:n Jyvaskylän osaston ystävätoiminnan hyväksi.

Mihin tapahtumaan sinä tulisit? Poimi omasi sivuilta 12–15.

## Sanottua

”Vaikkei aktiivisia kirkossa kävijöitä ollakaan, on kirkko kuitenkin osa eurooppalaista kulttuurihistoriaamme. Arvostan myös sitä, että seurakunta kehittää uusia tapoja tavoittaa ihmisiä. Ja hääkonsepti on hauska: vajaa vartti paria kohti ja sitten vaihto seuraavaan.”

Toinen toistanne -häätapahtumassa 2.2.2020 vihity Emmi Palokangas (Keskisuomalainen 3.2.2020)

”Lukemattomat pakkopirteät voimaleuseet lupaavat, että ole se, joka haluat olla ja kaikki on sinusta kiinni. Ne tarjoavat tsemppin lisäksi myös armotonta näkökulmaa minäprojektin loputtomasta

viilaamisesta ja harhaisesta kontrollista. Milloin hyvinvoinnista tuli suoritus? Milloin mielentaidoista menestystuote? Milloin yksittäisten ihmisten some-elämästä malli, jota ryhdyttiin lähikäydäksiin saakka imitoimaan?”

Psykoterapeutti Maaret Kallio (Helsingin Sanomat 22.1.2020)

”Seurakunnat voisivat vieläkin näkyvämmiin kertoa lapsiperhepalveluistaan, jotta vanhemmat huomaisivat, etteivät ole yksin vanhemmuutensa kanssa.”

Valtiosihteeri Maria Kaisa Aula Taulumäen kirkon keskustelutilaisuudessa (Keskisuomalainen 3.2.2020)

”Ei tarvitse olla täydellinen olakseen riittävän hyvä. Kukaan ei älyä tai osaa kaikkea, eikä tarvitsekaan. Riittää, kun tekee parhaansa ja etsii tarvittaessa tietoa ja apua. Lastenpsykiatri Raisa Cacciatore (Helsingin Sanomat 20.1.2020)

”Hyvä saarna tai puhe ei ole asiapitoinen esitelmä tai hauska puolituntinen. Se vastaa siihen, mitä ihmiset ehkä tietämättäänkin kaipaavat. Hyvä puhuja ei esitele hengellisiä tai kirkollisia asioita. Hän tuo rakastavan Vapahtajan syntien ihmisten keskelle, silmien eteen ja sydämeen.”

Lauri Thuren (Sanansaattaja 2/2020)

**2/20**

**Kannessa:** Mankolan koulun kolmasluokkalaisten Sara Säteri ja Martta Raatikainen ovat parhaat ystävykset. **Kuva:** Atte Sauranen



**Päätoimittaja**  
Jonna Arola 040 535 1064  
**Toimitus**  
Heikki Impiö 050 303 3180  
Sirpa Koivisto 040 703 0350  
Elina Manninen 050 360 3459  
Minna Palovaara 050 380 0612

**Taitto** Viestintä-Paprico Oy  
**Sähköposti**  
jksrk.viestinta@evl.fi tai etunimi.sukunimi@evl.fi  
**Osoite**  
Telleronkatu 5  
PL 103, 40101 JYVÄSKYLÄ

f jksrk

@jyvaskylan\_seurakunta

@Henkielama

henkielama

## Jääkärimerkkien kiinnittäminen hyväksyttiin

Jyvaskylän Vanhan hautausmaan sankarihautausmaan muistomuriin voidaan kiinnittää kaksi jääkärimuistomerkkiä.

Päätös hyväksyttiin kirkkoneuvostossa äänestyksen jälkeen. Pohjaesityksenä oli Jääkäripataljoona 27:n Perinneyhdistys ry:n Keski-Suomen osaston hakemuksen hylkääminen, koska Museovirasto ei omissa lausunnossaan puolla merkkien kiinnittämistä kulttuurihistoriallisesti ja arkkitehtonisesti merkittävään kokonaisuuteen. Viraston mukaan kyse ei kuitenkaan ole oleellisesta muutoksesta, joten asia jäi seurakunnan ratkaistavaksi.

**Pipsa Wilhelmsin** vastaesitys voitti äänin 10–1. Kirkkohera **Arto Viitala** äänesti asiassa pohjaesityksen puolesta. Hallintojohtaja **Anu Lajunen** jätti asiasta erävän mielipiteen.

## Painokasta puhetta vanhemmuudesta

Valtiosihteeri **Maria Kaisa Aula** kaipaa painokasta puhetta vanhemmuuden puolesta, erityisesti perhe- ja työelämän yhteensovittamisesta. Ajatus vanhemman roolin syrjäyttämisenä työssä on kuitenkin kestävällä saattaa hänen mukaansa heijastella myös viime aikaista syntyvyyden laskua.

Aulan mukaan hänenkin arkensa pienten kaksosten vanhempana olisi ollut huomattavasti vaikeampaa ilman läheisten turvaverkkoa.

Aula kertoi näkemyksiään Taulumäen kirkon keskustelutilaisuudessa sunnuntaina 2. helmikuuta. Paikalla oli myös professori **Heikki Hilamo**. Talenne on kuunneltavissa Jyvaskylän seurakunnan nettisivuilla www.jyvaskylanseurakunta.fi.

## Kirkon keskusteluavun määrä kasvoi

Kirkon keskusteluavun puhelimessa ja chatissä käytyjen keskustelujen määrä kasvoi viime vuonna. Keskusteluavun puhelimessa käytiin 49 709 keskustelua. Keskusteluja oli 16 prosenttia enemmän kuin vuotta aiemmin.

Puhelimessa käydyistä keskusteluista viidesosa koski ihmisuhteita sekä liki saman verran arjen tilanteita. Hyvinvointi, sairaus ja yksinäisyys olivat myös yleisimpiä aiheiden listalla.

Kirkon keskusteluavun chatissä käytiin noin 5 300 keskustelua. Keskustelujen määrä lisääntyi viisi prosenttia. Myös chatissä suosituin keskusteluaihe oli ihmisuhteet.



Kolmasluokkalaisten ystävykset Martta Raatikainen (vas.) ja Sara Säteri löytävät parhaat leikkipaikat Mankolan koulun pihalta.

# Hyvän ystävän kanssa saa nauraa

Jyvaskyläläiset Martta Raatikainen, 9, ja Sara Säteri, 9, ovat olleet parhaat ystävykset eskarista asti. Ystävänäpäivänä kaveri saa omatekoisen kortin ja ehkä suklaisen yllätyksen.

MINNA PALOVAARA teksti  
ATTE SAURANEN kuva

### Miten ystävyystte?

**Sara:** En tarkkaan muista, mutta jompikumpi taisi tulla juttelemaan eskarissa ja siitä se lähti. Kysyi, että mikä sun nimi on.

**Martta:** Sara on ollut siitä asti paras kaverini.

### Mikä toisessa kiinnitti huomiota?

**Martta:** Sara tuntui tosi kivalta. **Sara:** Martta vaikutti iloiselta. Sellaisen kanssa on kivaa, koska saa nauraa paljon.

### Sara, millainen Martta on?

Tosi huumorintajuinen ja innostuu helposti lähtemään mukaan kaikkeen. Martta tajuaa mun juttuja ja ymmärtää heti, mistä puhun.

### Martta, millainen Sara on?

Me ollaan Saran kanssa tosi paljon samanlaisia. Saralla on vielä enemmän huumoria kuin mulla, vaikka minä nauran enemmän. Saralla on paremmat läpät ja se saa minut hyväälle tuulelle.

### Millaiset asiat naurattavat?

**Sara:** Nauru nousee hauskoista jutuista. Me voidaan nauraa vaikka mulla nauran enemmän. Saralla on paremmat läpät ja se saa minut hyväälle tuulelle.

### Maltatteko olla koulutunnilla nauramatta?

**Martta:** Maltetaan me, vaikka me istumme vierekkäin. Halutaan aina tehdä pariyöt yhdessä ja päästä yhdessä ryhmätöihin.

### Nauratteko pojille?

Kyllä, jos ne sähläävät jotain.

### Miten paljon vietätte aikaa yhdessä?

**Martta:** Seuraavana päivänä kumpikaan ei enää muista koko riitaa. Siitä ei tarvitse edes jutella sen kummemmin. Ehkä yksi riita on ollut sellainen, että on lähtenyt vihaisena pois. En kyllä muista mistä asiasta se oli.

### Mit teette yhdessä?

**Martta:** Jutellaan, nauretaan ja suunnitellaan kaikenlaista. Välillä ollaan Saralla ja välillä meillä. Molemmat tykkäävät pelata Minecraftia.

**Sara:** Yleensä minä ehdotan josain välissä, että mennään ulos vaikka pulkkamäkeen.

### Millainen on hyvä ystävä?

**Sara:** Hyvä ystävä ei hylkää eikä puhu toiselle rumasti, vaikka välillä voi olla huonoja päiviä. Hyvä ystävä näkee toisen parhaat puolet. **Martta:** Hyvä ystävä ymmärtää huumoria ja ottaa muut huomi-

oon, eikä ole kenellekään hirveän vihainen.

### Tuleeko teille välillä riitaa?

**Sara:** Joskus on tullut jotain pientä riitaa, mutta tosi harvoin. Sellaisessa tilanteessa olen illalla ajatellut, että olinpä tyhmä. Sitten on pakko lähettää kaverille heti viestiä.

### Mit harrastatte?

**Martta:** Käyn kuvataidekoulussa kerran viikossa. **Sara:** Harrastan taekwondoa ja jalkapalloa. Molemmat harrastukset pyöryvät ympäri vuoden.

### Mit teistä tulee isoina?

**Sara:** Haluaisin alkaa opiskella espanjaa, mutta en vielä tiedä minkä ammatin valitsen. **Martta:** Minusta tulee ehkä opettaja.

### Mit aikuiset ystävät voivat tehdä yhdessä?

**Martta:** Meistä voisii tulla kemppeiksi! Aikuisina voimme käydä yhdessä syömässä ravintolassa tai ostoksilla.

### Tiesitkö?

#### Ystävänäpäivä 14. helmikuuta

- Merkittiin suomalaisen kalenteriin 1996.
- Valentinin nimipäivä pyhän Valentinuksen mukaan.
- Antiikin Rooman hedelmällisyysjuhla yhdistyi aikoinaan kristilliseen marttyyri Valentinuksen päivään.
- Joulun jälkeen toiseksi suosituin korttipäivä Suomessa.
- Suomalainen ystävänäpäivä on ystävien muistamisen, ei niinkään rakastavien juhlapäivä.

# Jäsenmäärä pysynyt vakaana Jyväskylässä

Kirkon rooli koetaan yhä tärkeäksi suomalaisessa yhteiskunnassa.

SIRPA KOIVISTO teksti  
HEIKKI KYNSIJÄRVI kuva

Jyväskylän seurakuntaan kuuluu 94 319 jäsentä. Jäsenmäärä vähennee, mutta maltillisesti – viime vuonna noin 600 jäsenellä.

– Jyväskylässä positiivinen muutoliike on pitänyt jäsenmäärän melko vakaana, kirkkoherra **Arto Viitala** toteaa.

Syntyvyyden väheneminen aiheuttaa huolta niin kirkossa kuin koko yhteiskunnassa.

– Syntyneiden lasten määrän lasku näkyy myös Jyväskylän seurakunnan jäsenmäärässä, Viitala huomauttaa.

Jyväskylässä syntyneistä lapsista kastetaan noin kaksi kolmesta.

**Kirkkoon liittyneiden** määrä on kasvanut viimeiset vuodet tasaisesti. Vuonna 2019 kirkkoon liittyi 477 henkilöä eli viitisenkymmentä enemmän kuin vuotta aikaisemmin.

Kirkosta eroamiset ovat jokseenkin samalla tasolla edelliseen verrattuna. Kirkosta erosi 1 880 jäsentä, joka on 41 enemmän kuin vuotta aikaisemmin.

Kirkosta eroamisten määrää on

seurattu tarkasti niin Jyväskylässä kuin koko kirkossa viimeisen vuosikymmenen ajan. Viitalan mukaan huolestuttavinta on, että 20–30-vuotiaat on selkeästi suurin eroajien ryhmä.

– Perusasia, jolla voimme vaikuttaa jäsenkehitykseen on tehdä seurakuntatyötä mahdollisimman hyvin, jotta seurakunnan arvot ja toiminta olisivat ihmisille merkityksellisiä. On tärkeää myös viestiä kaikesta siitä hyvästä, mitä seurakunnassa on. Lapset, nuoret ja nuoret aikuiset on otettava entistäkin enemmän huomioon, Viitala korostaa.

» Monet kokevat yhä tärkeäksi, että kirkko on läsnä elämän eri vaiheissa.

**Koko kirkossa** jäsenyyteen sitoutuminen on yhä kohtalaisen vahvaa. Kirkon tutkimuskeskuksen teettämän kyselytutkimuksen mukaan yli puolet kirkon jäsenistä ei ole ajatellut kirkosta eroamista. Kaksi kolmesta kokee kirkon roolin tärkeäksi



Kaksi kolmesta kirkon jäsenestä kokee kirkon roolin tärkeäksi suomalaisessa yhteiskunnassa. Jyväskylän Kirkkopäiville osallistui runsaasti väkeä viime keväänä.

suomalaisessa yhteiskunnassa.

Evankelis-luterilaisen kirkkoon kuului viime vuoden lopussa noin 3 792 000 henkilöä eli 68,6 prosenttia Suomen väestöstä. Se on noin prosenttiyksikön vähemmän kuin edellisellä vuonna.

Yleisimmät perusteet kirkon jäsenyydelle liittyvät kirkollisiin toimiin ja perinteisiin sekä heikompiensa auttamiseen.

– Monet kokevat yhä tärkeäksi, että kirkko on läsnä elämän eri vaiheissa. Myöskään juhlapyhien perinteet eivät ole menettäneet merkitystään, vaikka keskusteluissa esiin nousseet painotukset antaisivatkin ymmärtää näin käyneen, tutkija **Veli-Matti Salminen** Kirkon tutkimuskeskuksesta vahvistaa.

Uskoa ja kuulumista kristittyjen yhteisöön pitää tärkeänä synnän

senyydelle reilut 40 prosenttia kirkon jäsenistä.

**Viime vuoden** aikana kirkon jäseneksi liittyi Suomessa reilut 16 200 henkilöä, joka on 500 vähemmän kuin vuotta aikaisemmin. Kirkkoon liittyneillä keskeisimmät liittymissyynä olivat samat, jotka motivoivat jäseniä kuulumaan kirkkoon: kirkolliset toimitukset, kirkollisten juhlapyhien kristillinen perinne ja kirkon roolin kokeminen tärkeäksi yhteiskunnassa. Uskoon liittyvät syyt nousivat kirkkoon liittymisen synnän tärkeämiksi kuin kirkon auttamistyö.

Kirkosta eroajia oli pari tuhatta edellisvuotta vähemmän eli noin 56 000. Aiempien vuosien tapaan kirkosta erosivat erityisesti 20–29-vuotiaat. Lähes puolet kirkosta eronneista koki ratkaiseva-

na tekijänä sen, ettei ole uskonnollinen ihminen tai ei usko Jumalaa. Kirkkoinstituution kokeminen merkityksettömäksi ja kirkollisveron välttäminen olivat ratkaisevia tekijöitä yli 40 prosentille kirkosta eronneista.

Jonkin verran eroamisen ratkaisevista syistä ovat lisääntyneet eri mieltä oleminen jostakin kirkon päätöksestä tai kannanotosta ja kirkon kannat seksuaalivähemmistöjä kohtaan.

Kasteiden määrä väheni edelleen. Alle 1-vuotiaista 28 352 sai kasteen.

– Alueelliset erot ovat kuitenkin suuria. Helsingissä enää alle puolet kastetaan, kun taas Oulussa vastaa luku on yli 80 prosenttia, Salminen muistuttaa.

Kirkon jäseniä kuoli viime vuoden aikana 43 856.



Joskus pienistä eläinfiguureista syntyvä asetelma voi kertoa sanoja paremmin, millaisessa tilanteessa parisuhteessa tai perheessä eletään, tietää perheneuvoja Merja Kangas.

## Kadonneen yhteyden metsästäjät

Miltä kuulostaisi parisuhdepäivä, jossa toinen vie ja toinen vikisee? Merja Kangas kannustaa pareja viettämään silloin tällöin päivän, jonka ohjelman toinen puolisoista suunnittelee yllätyksenä toiselle.

HEIKKI IMPIÖ teksti  
JONNA AROLA kuva

Kolme mukavaa tuolia, lämmin valaistus. Perheneuvojan huoneeseen on luotu sopiva tunnelma tärkeistä asioista puhumiseen. Sivupöydällä huomio kiinnittyy korilliseen muovisia eläinfiguureja.

Niiden avulla pariskunnat voivat havainnollistaa toimintaansa parisuhteessa. Voidaan pohtia, mikä eläin itse olet ja miksi juuri se? Entä muut läheisesi ja millainen asetelma teidän kesken syntyy?

– Harjoitusten avulla moni tilanne hahmottuu paremmin kuin pelkillä sanoilla, **Merja Kangas** sanoo.

Kankaalla on takanaan jo vuosikymmeniä kestänyt työ kirkollisessa perheneuvonnassa. Vuorovaihtuspuolmat ja kommunikaatio-ongelmat ovat keskeisin syy hakeutua perheneuvojan juttusille. Erityisesti keskusteluapua haetaan parisuhdeasioissa sekä erotilanteissa.

**Yhteydenoton taustalla** on lähes aina kyse ihmissuhteista, olivat ne sitten aivan lähipiirissä tai vähän kauempana. Kangas nostaa esiin yhden yksittäisen vuodesta toiseen toistuvan aiheen. Se on uskottomuus.

– Ihminen on aika usein poissa tolaltaan saatuaan kuulla uskotto-

muudesta. Silloin tarvitaan keskusteluapua ja pohdintaa siitä, missä mennään ja mikä on tulevaisuus.

Kangas on huomannut, että keskusteluavun piiriin hakeutumisen kynnys on madaltunut. Kävijöiden sukupuolijakaumakin menee nykyään tasan. Mielikuva väkisin paikalle raahattua miestä on siis aikansa elänyt.

– Muutos on ollut huikea. Medialla on ollut tärkeä rooli kehityksessä, kun ihmiset ovat tulleet kasvoineen julkisuuteen kertomaan asioistaan.

» Keskusteluavun piiriin hakeutumisen kynnys on madaltunut.

Asennemuutos heijastelee myös yleistä muutosta suhtautumisessa ihmisiin ja ihmissuhteiden ongelmiin. Häpeä on väistynyt ja ne nähdään osana normaalia elämää ja ihmisenä oleminen prosessia. Niihin halutaan myös satsata ja panostaa tulevaisuuttakin ennakkoon.

– Meillä käy lukioikäisiäkin, jotka ovat kiinnostuneita parisuhteeseen liittyvistä kysymyksistä, vaik-

ka asia ei ole vielä ajankohtainen tai takana on vain lyhyt seurustelusuhde.

**Kävijöiden ikähaitari** on laaja, nuorista aikuisista aina ikäihmisiin asti. Täysi-ikäisyys on lähtökohta työskentelylle, mutta tarpeen mukaan perhetilanteissa käydään keskustelua myös teinien kanssa. Lapsiperheet ja keski-ikäiset muodostavat suurimmat yksittäiset kävijäryhmät.

– Erityisesti ruuhkavuosina lasten ollessa pieniä voi erota tulla helposti mieleen. Parisuhteen hoitaminen jää monesti taka-alalle ja keskinäinen yhteys katoaa.

Kangas kokee tekevänsä työtä, jossa rakennetaan uudelleen kadotettua yhteyttä toiseen ihmiseen. Parisuhde on pohjimmiltaan kiintymyssuhde, jota pitää myös tietoisesti ylläpitää. Silloin kun ollaan kahdestaan, ihmissuhde vahvistuu.

**Kangas** on kaupittellut hyvällä menestyksellä erityisiä parisuhdepäiviä asiakkaille. Vuorotellen, vaikkapa kerran kuukaudessa, toinen puolisoista ottaa tehtäväkseen suunnitella päivän ohjelman.

– Toinen vie ja toinen vikisee. Kokemukset ovat olleet hyviä ja päivät ovat tarjonneet yhteistä tekemistä ja kokemista.

Kankaan mielestä kyse on siitä, että olemme aidosti kiinnostuneita toisesta. Menemme mukaan hänen maailmaansa ja ajatuksiinsa. Vähän samaan tapaan kuin aikoinaan olimme kiinnostuneita toisesta seurustelun alkuvaiheissa.

– Se on toiseen tutustumista ja erilaisuuden hyväksymistä ja sieltä pohdinnan jälkeen valita suunnan tietoisesti? Oman elämänsä toimijana näillä kahdella mallilla on yllättävän suuri ero.

– Näissä huoneissa tapahtuu monenlaista. Aika usein myös asiattomat tapaamisten kautta eteenpäin.

Tiesitkö?

Keskusteluapua

Jyväskylän seurakunnan perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteeseen ja perheeseen liittyvissä kysymyksissä ja ongelmassa.

Soittamalla ajanvaraukseen saat ajankohdan ensimmäiselle tapaamiselle. Odotusaika vaihtelee varauksilanteen mukaan.

Keskimäärin viisi tapaamiskertaa yhdessä kumppanin kanssa. Tarvittaessa voi käydä myös yksin tai perheenä.

Kävijöille maksuton, ei edellytä kuulumista kirkkoon.

Tarjolla myös eroryhmiä, uusperheryhmiä ja vanhemmuus erossa -ryhmiä. Erosovittelussa tuetaan yhteistyövanhemmuutta.

Käyntiosoite: Matarankatu 1, 40100 Jyväskylä

Ajanvaraus: ti, ke ja pe klo 12–14.30, p. 044 774 7052

Hengissä

## Armo johtaa tekemään hyvää

**Aika kova vaatimus, että pitäisi luopua kaikesta, jopa läheisistään?**

Opetuslapsekin halusivat saada tietää, mitä he Jeesuksen seuraamisesta hyötyvät. Jeesus oli ennen heidän esittämänsä kysymystä antanut opetuksen siitä, että Taivasten valtakunta on lastenkaltaisten. Jeesus antoi myös opetuksen rikkaasta nuorukaisesta, jonka oli vaikea luopua omaisuudestaan. Läheisistään Jeesus ei meitä kohtaa luopumaan, mutta antaa hyvin radikaalin esimerkin, minkälainen muutos hänen seuraamisestaan voi seurata.

**Jeesuksen seuraaminen ei ole tuonut kaikille pelkästään hyvää. Paljon on myös vainoa ja muuta kärsimystä?**

Jeesuksen seuraaminen on alusta asti merkinnyt vainoa ja kärsimystä. Opetuslasten läheiset suhtautuivat Jeesuksen toimintaan varmasti hyvin kriittisesti, aivan kuten Jeesuksen veljetkin tekivät. Jeesus kuitenkin rohkaisee seuraajiaan vuoroarannassa: "Autuaita olette te, kun teitä minun tähteni herjataan ja vainotaan ja kun teistä valheellisesti puhutaan kaikkea pahaa. Iloitkaa ja riemuitkaa, sillä palkka, jonka te taivaissa saatte, on suuri."

Evankeliumitekstissä on kyse samasta palkasta. Se joka joutuu jostain luopumaan, saa satakertaisesti. Länsimaisen hyvinvoinnin keskellä todellinen vaino ja kärsimys ovat suurimmalle osalle hyvin kaukainen asia.

Niille kristityille, joita vainotaan ja joiden omaisuutta riistetään, Jeesuksen lupaus on täyttä todellisuutta. Nämä sanat rohkaisevat niitä, jotka joutuvat uskonsa vuoksi pelkäämään henkensä sekä läheistensä puolesta.

Tässä onkin myös hyvinvointimme mahdollisuus. Jokainen uskonvapaudesta nauttiva kristitty voikin kysyä itseltään, miten paljosta minä voisin luopua kärsivien ja vainoa kokevien puolesta?

**Sunnuntain 9.2. teemana on ansaitsematon armo. Eikö joskus tunnu epäoikeudenmukaiselta, että armona ei voi – edes hyvillä teoilla – ansaita?**

Jumalan rakkautta ja armoa johtavat ihmisessä muutokseen. Tämä muutos vaikuttaa meissä ja vainotaan ja kun teistä valheellisesti puhutaan kaikkea pahaa. Iloitkaa ja riemuitkaa, sillä palkka, jonka te taivaissa saatte, on suuri."

Hyvät teot ovat seurausta Jumalan ar-

Evankeliumi Matt. 19: 27-30

Pietari sanoi Jeesukselle: "Me olemme luopuneet kaikesta ja seuranneet sinua. Mitä me siitä saamme?"

Jeesus sanoi heille: "Totisesti: kun ihmisen Poika uuden maailman syntyessä istuu tuoli kirkkautensa valtaistuimelle, silloin tekin, jotka olette seuranneet minua, saatte istua kahdella toisella valtaistuimella ja hallita Israelin kahtatoista heimoa. Ja jokainen, joka minun nimeni tähden on luopunut talostaan, veljistään tai sisaristaan, isästään, äidistään tai lapsistaan tai pelloistaan, saa satakertaisesti takaisin ja perii iankaikkisen elämän. Mutta monet ensimmäiset tulevat olemaan viimeisiä ja viimeiset ensimmäisiä."



Seurakuntapastori Ville von Gross on mukana Tuomasmessussa su 9.2. klo 18 Taulumäen kirkossa.

mosta. Armoa ei siis voi ansaita, vaan se johtaa meitä tekemään hyvää. Raamatussa kuitenkin muistutetaan, että me voimme kasvaa Jumalan armossa ja tuntemisessa. Jokaisen Kristuksen seuraajan tulisi harjoittaa herkkyyttä kuulemaan Jumalan kutsua. Hänen seuraamisensa ja palvelemisensa mahdollisuudet ovat moninaisia, mutta samalla myös ainutlaatuisia. Jokaiselle ih-

miselle on varattuna ainutkertainen kutsu ja polku.

**Keitä ovat nämä ensimmäiset, jotka tulevat olemaan viimeisiä?**

Jumalan arvoasteikkoa ei tiedä kukaan. Itse uskon iloitin siihen, että Taivaassa eivät pädä maanpäälliset tittelit, valuutat tai ansioluettelot. Se on oikeastaan todella vapauttavaa.



Kalkkiliinan tähtimäinen ristiaihe on Kristuksen veren symboli. Kuvionmuoto on kirkon ikkunamaalauksissa.



Kasukan selkäpuolen kuviointi kuvaa tässä kahta yhtenevää sydäntä, Jumalan rakkautta ihmisiä kohtaan.

# Pyhää korville, silmille ja sielulle

Kirkkotekstiilien värit ja symbolit täydentävät sanan viestiä.

PÄIVI ESKELINEN teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuvat

Kun keskustan aluekappalainen **Heidi Watia** vihittiin papiksi Lapuan tuomiokirkossa vuonna 1990, hän sai ensimmäisen keran papin varusteet ylleen. Oli helluntain valmistuspäivä ja liturginen väri sen mukaisesti punainen.

– Kaikki pappisvihkimykset pitäisi tehdä helluntaina, jolloin punainen väri viestittää Pyhästä Hengestä ja Kristuksesta todistamisesta. Edelleen on todella kohottava tunne, kun saa punaisen messukasukan päälle, Watia toteaa.

Ei ole samantekevää, mitä pappi pukee ylleen tai millainen liina asetetaan alttarille tai ehtoollismaljan suojaaksi. Kun seurakuntalainen saapuu kirkkoon, hän voi nähdä värimaailmasta, mitä kirkkovuoden aikaa eletään.

Papin jumalanpalvelusvaatteet, alttarin ja saarnatuolin tekstiilit sekä ehtoollisen viettoon liittyvät liinat noudattavat ajankohdan värikoodia.

Parhaillaan käytössä oleva väri on vihreä, joka kuvastaa muun muassa kasvua ja arkista kilvoitusta. Paaston ajaksi tuhkakeksi- viikkona väri vaihtuu katumuksen violettiin ja pitkäperjantain mustasta hypätään pääsiäisaamuna valkoiseen, ilon, kiitoksen ja puhtauden väriin.

– Kirkkotekstiilit tukevat päivän sanomaa, ja niillä on myös vahva esteettinen merkitys. Minulle ainakin on tärkeä, että niin värit kuin kuvakin tuovat tilaan yhtenäistä samaa viestiä kuin päivän tekstitkin, Watia toteaa.

**Kirkkotekstiilit suunnitellaan** yleensä sijoituspaikan lähtökohdat huomioon ottaen. Jyväskylän vuonna 1880 valmistuneen Kaupunginkirkon roomaanisen tyylin kaarimuodot, goottilaisen tyylin ylös kohoavat elementit sekä alttarin uusklassinen ilme ovat vaikuttaneet nykyisten tekstiilien ulkoasuun.

Voimakas värimaailma on otettu kirkon lasimaalauksista.

Nyt käytössä olevat tekstiilit ovat valmistuneet vuosina 1987–88. Seurakunnan vanhin messukasukka on Keski-Suomen museossa ja se on valmistunut uuteen Kaupunginkirkkoon vuonna 1881. Edellisen kerran se on ollut käytössä 20 vuotta sitten kirkon 120-vuotisjuhlanmalanpalveluksessa.

– Se painoi ainakin 15 kiloa, Watia muistelee ja toteaa samalla, ettei ole yhdentekevää, miten kasukan kanssa liikutaan alttarilla.

– Liturgin asu pitää osata kantaa arvokkaasti.

**Toisenlaista kuvamaailmaa** edustavat esimerkiksi Keltinmäen kirkon vuonna 2017 käyttöön otetut tekstiilit. Taiteilija **Annukka Laineen** kuvat eivät ole pelkkiä symboleita, vaan ne kertovat katsojalle syvällisiä asioita, luonnehtii Yhteisen seurakuntatyön vt. johtaja **Eivor Pitkänen**.

” Liturgin asu pitää osata kantaa arvokkaasti.

Keltinmäen kirkko edustaa 1980–90-lukujen pelkistettyä kuvamaailmaa, johon Pitkäsen mielestä Laineen tekstiilit tuovat *Raamatus* ytimistä nousevaa sanomaa. Myös kastealttari ja siihen liittyvä Daavidin tähdet -seinä ovat hänen mielestään taiteellisen, merkityksellisen kokonaisuus.

Symbolien lisäksi Keltinmäessä käytetään

sanallista viestiä. Alttariliinoihin on kirjailtu muun muassa sanat: *Kunnia Jumalalle, Minä elän* ja *Tule Jeesus*.

– Kirkossa on paljon katsottavaa ja pohdittavaa. Tekstiilit ovat ikonitaiteen tavoin ikkunoita pyhään, ne auttavat asettumaan pyhän eteen, Pitkänen pohtii.

**Kaikissa Jyväskylän** seurakunnan kirkkoissa on omanlaisensa tekstiilit, jotka toimivat parhaiten omassa ympäristössään. Taulumäen kirkossa on harvinaisempi Marian sininen -sarja, jota voidaan käyttää paastonajan violetin sijasta.

Esimerkiksi seurakunta- tai leirikeskissä voidaan kustannussyistä käyttää sarjatuotantoon kuuluvia, koruttomia perustekstiileitä, mutta yleensä tavoitteena on hankkia uniikkia suunnittelua.

Lisäksi papilla voi olla henkilökohtaisia kirkollisia vaatteita, joita saa käyttää esimerkiksi kotikasteissa ja muissa kirkollisissa toimituksissa. Omaan stolaan tai kasukaan liittyy usein oma tarinansa ja paljon tunnearvoa.

**Jyväskylän yliopistossa** tekemässään gradussa kirkkotekstiilien asemasta taiteen kentässä kudonnan opettaja, **FM Ulla Karsikas** pohtii, ovatko tekstiilit taidetta vai tavaallisia tarvikkeita.

– Kirkkotekstiilit, tiettyyn kirkkotilaan suunniteltuina ja yksilöllisesti valmistettuina teoksina, vertautuvat kuvataiteeseen. Esimerkiksi alttarivaatetta voi verrata alttaritauluun, jolloin ne erottuvat toisistaan tekniikan perusteella; toinen on tekstiili, toinen maalaus, Karsikas vastaa ikuisen kysymykseen siitä, onko käsityö taidetta.

Vuosisatojen ajan kirkkotekstiileitä ovat tehneet taitavimmat naiset, nunnat luostareissa ja kaupungin parhaat käsityöntekijät tilaustyönä.

Karsikas yhtyy ajatukseen siitä, että ”taivaalliset tekstiilit” olisi taidemaalaimessa jo ajat sitten määritelty taiteeksi, jos ne naisien tekeminä tekstiileinä eivät olisi vertau-

tuneet käsityöhön. Vasta nyt on alettu ymmärtää taidekäsityön arvo.

– Monikerroksisen taidekäsityksen valossa kirkkotekstiilit vastaavat inhimillisiin esteettisiin ja henkisiin perustarpeisiin omassa taiteenlajissaan, Karsikas toteaa.

Karsikas uskoo, että kirkkotekstiilit voivat toimia kanavana uskonkysymysten ajattelussa. Jumalanpalveluksessa yhdistyvät pyhyys ja eri aistien kautta välittyvä taide, mikä mahdollistaa yhteisöllisen pyhän kokemisen.

– Osallistuva ja yhdistetty taide toteutuu juuri tällä tavoin, Karsikas toteaa.



Pastori Heidi Watia esittelee Kaupunginkirkon kirkkotekstiilien punaista sarjaa, joka kuvastaa jumalallista rakkautta ja vapautta.

## Tiesitkö?

- Kirkkotekstiili on laajassa merkityksessä tekstiilitaiteen tuote, joka on sijoitettu kirkkotilaan tai jota käytetään jumalanpalveluksen yhteydessä.
- Perinteisessä merkityksessä se tarkoittaa kolmea tekstiiliryhmää:
  1. Ehtoollisliturgiaan liittyvät tekstiilit
  2. Alttarin, saarnatuolin ja lukupulpetin tekstiilit
  3. Jumalanpalvelusvaatteet
- Kirkkotekstiileissä värit ja kuviot ovat palvelevassa asemassa. Kaikki kuviot eivät sovi yhteen minkä tahansa värin kanssa, ei liioin jokainen väri mihin tahansa tekstiiliin tai tilanteeseen.
- Kokonaisuuden tulee olla taiteellisesti täysipainoinen ja sisällöllisesti ehyt ja mielekäs. Tästä johtuen kirkkotekstiilit pyritään suunnittelemaan yhtenä kokonaisuutena.



Annukka Laine on suunnitellut Keltinmäen kirkon kirkkotekstiilit, jotka puhuvat myös sanallisesti. Esimerkiksi pääsiäisen valkoiseen alttaripöydän liinaan on kirjoitettu Minä elän.

## Annukka Laineelle Kirkon kulttuuripalkinto

Taiteilijan kädenjälki näkyvää vahvasti Keltinmäen kirkossa.

SIRPA KOIVISTO teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Taidemaalari **Annukka Laine** ja runoilija **Pekka Kivekäs** ovat saaneet Kirkon kulttuuripalkinnon 2019. Palkinto myönnetään vuosittain kristillisen sanoman kannalta merkityksellisestä esittävästä taiteellisesta toiminnasta tai kulttuuriteosta.

Annukka Laine on tampereläislähtöinen taidemaalari, joka on omistanut taiteellisen elämäntyönsä kristillisen elämäntieteen ja sen perusteiden esille tuomiseen. Laine on tehnyt myös seurakuntavierailuja, joissa hän on valottanut kirkkovuotta ja pelastushistoriaa kirkkotaiteen historian kuvien kautta.

Saamansa tunnustuksen Laine ottaa kiitollisena vastaan.

– Palkinnolla on minulle iso ja rohkaiseva merkitys. Pitkän urani ajan olen ollut tosi yksinäisellä paikalla tekemässä Jumalan sanaa näkyväksi taiteen kautta, Laine toteaa.

**Viimeiset vuosikymmenet** Laine on keskittynyt pääasiassa kirkkotaiteeseen. Laineen töitä on muun muassa Keltinmäen kirkossa. Syntiinlankeemusta kuvaava taulu *Kohtalokas valinta*, kaksi alttariristää sekä kirkon kastealttari ovat Laineen teoksia. Pari vuotta sitten uusitut Keltinmäen kirkkotekstiilit ovat niin ikään Laineen suunnittelemat. – Olen kiitollinen siitä, että keltinmäkeläiset uskaltavat valitsemaan minut kirkkotekstiilien suunnittelijaksi. Tästä suunnittelutyöstä olen yhä todella innois-

sani, Laine kertoo.

Kirkkotekstiilien ja maalausten lisäksi Laine on tehnyt kirkkojen alttarimaalauksia.

**Ensimmäisen kosketuksensa** hengellisyteen Laine sai jo lapsena osallistuessaan yksin jumalanpalveluksiin Tampereen tuomiokirkossa. Voimakkaan syäksyn kirkkotaiteen tekemiseen hän koki vuosituhannen vaihteessa menettäessään lyhyen ajan sisällä viimeisetkin lähisukulaisensa.

– Lohdutus löytyi Firenzestä kirkkojen ja luostareiden Kristuksen kärsimyshistorian maalauksista.

” Halusin omilla teoksillani välittää eteenpäin Jumalan läsnäoloa kaiken keskellä.

Kokemus rohkaisi syventymään kirkkotaiteeseen.

– Halusin omilla teoksillani välittää eteenpäin Jumalan läsnäoloa kaiken keskellä.

Ura taiteilijana on ollut aika ajoittain kivi- ja yksinäinen. Laineen mukaan kirkkosakan ei ole aina ymmärretty kuvan merkitystä kristillisen sanoman välittäjänä.

– Se, että saan olla tällä paikalla Jumalan käytössä, on antanut suurimman merkityksen elämäni, Laine sanoo.

# Puhumista vain

Yhä useammalla opiskelijalla ei ole kiinnekohtaa seurakuntaan tai kirkkoon. Oppilaitospappi Matti Väätäinen haluaisi ihmisten tietävän, että usko on myös menestyviä, älykkäitä ja kriittisiä ihmisiä varten.

MINNA PALOVAARA teksti  
ATTE SAURANEN kuva

Pappi pantapaidassaan erottuu kampuksen ihmisvirrassa. Oppilaitospappi **Matti Väätäinen** astelee Jyväskylän yliopiston käytävillä ja viipyy kahvioissa. Matka työhuoneeseen saa kestää, ja vapaamuotoisille keskusteluille riittää aikaa.

– Työni yliopistolla on tavoitettavaa ja jalkautuvaa. Olen eri tavoin läsnä, kohtaan ihmisiä, kuulen kysymyksiä ja ajatuksia. Olen yliopiston opiskelijoita ja henkilökuntaa varten. Spontaaneja kohtaamisia syntyy paljon, hän kertoo.

Väätäinen on läsnä, mutta huomaa opiskelijoiden suhteen kirkkoon usein olevan ohut. Suurella ja yhä kasvavalla osalla opiskelijoista ei ole kiinnekohtaa seurakuntaan.

– Tieto meistä pitää tuoda näkyville. Tarvitaan uusia tapoja tehdä asioita, koska vanhat eivät enää toimi. Emme voi jäädä odottamaan, että opiskelijat tulevat seurakunnan tilaisuuksiin seurakunnan tiloihin. Sillä tavalla heitä ei tavoita.

Opiskelijat eivät kuitenkaan ole yhtenäisen ryhmä. Henkilökohtainen kiinnostus jakautuu. Joitakin jumalanpalvelukset kutsuvat, toiset hakeutuvat musiikkitilaisuuksiin. Omakohtainen puhuttelevuus korostuu. Kaivataan henkisyttä, joka on oman maailmankatsomuksen kannalta relevanttia. Suuri osa nuorista aikuisista sanoo olevansa hengellinen tai henkinen – ei kuitenkaan uskonnollinen.

Hengellinen etsintä ei ole kadonnut mihinkään, mutta hengellisyys rakentuu monista aineksista, joista kristinusko on yksi muiden joukossa. Se ei ole enää automaattinen lähtökohta, johon asioita suhteutetaan.

– Kirkko on sama mikä se on aina ollut. Sanoma armollisesta Jumalasta ei muutu

mihinkään, mutta se tulee tuoda tähän päivään ymmärrettävästi ihmisen luokse ja hänen tilanteeseensa, Väätäinen muotoilee.

**Väätäistä harmittaa**, että median kautta välittyy yksipuolinen ja omituisesti painotunut kuva kristinuskosta. Sen ydin ei tunnu välittyvän.

– Pohjimmiltaan ei ole kyse moraalipohdiskelusta tai tietynlaisesta elämän mallista. Hyvin monenlainen ihminen voi olla kristitty. Usko on myös menestyviä, älykkäitä ja kriittisiä ihmisiä varten. Usko ei ole noloa eikä sitä tarvitse hävetä.

Oppilaitospappi esittelee työympäristöään. Seminaarinmäen vanhojen rakennusten joukosta löytyy tunnelmallinen hiljentymistila, entinen paja. Yliopisto on kunnostanut soman tiilitalon kaikkien käyttöön rauhoittumista ja rukousta varten – vakaumukseen katsomatta. Oppilaitospappi järjestää tilassa viikoittain Hiljaisuuden rukoushetken.

” Tarvitaan uusia tapoja tehdä asioita, koska vanhat eivät enää toimi.

– Sitä voisi nimittää minireitiksi. Mukana on rukousta ja raamatuntekstejä, joita mietitään parin kysymyksen kautta.

Toisinaan tilassa järjestetään kirkollisia toimituksia kuten kastetilaisuuksia ja vihkimisiä.

**Oppilaitospapin roolia** yliopistolla säätää yliopiston ja seurakunnan välinen yhteis-



Oppilaitospappi Matti Väätäinen tekee työtään eri verkostoissa. Opiskelijat Jenni Heikkilä (vas.) ja Karoliina Hollmén tutustuivat Väätäiseen yliopiston Student Life -hyvinvointiohjelman kautta.

työsopimus. Sen osana Väätäisellä on oma työhuone Fennicum-rakennuksessa kahdenkeskisiä keskusteluja varten. Tapaamiset järjestyvät matalla kynnyksellä ja nopealla aikataululla.

– Keskustelut ovat suosittuja ja kysyntä tuntuu kasvavan. Kanssani voi tulla juttelemaan mistä tahansa asiasta, eikä tarvitse olla sitoutunut kristilliseen maailmankatsomukseen. Väätäinen kertoo.

Kun keskustelukumppaniksi halutaan nimenomaan pappi, henkilö tekee valinnan. Sitä huolimatta käsiteltävät asiat ovat monenlaisia. Opintojen sujuminen ja jaksaminen mietittyvät monia, nuori aikuinen saattaa pohtia identiteettiään tai opintojen jälkeinen tulevaisuus huolettaa. Ihmissuhteissa voi olla paineita. Yhä useammin halutaan puhua mielenterveyteen liittyvistä asioista. On masennusta, yksinäisyyttä ja sosiaalisia pelkoja.

Hengelliset kysymykset tulevat usein kes-

kusteluun mutkan kautta, mutta jotkut haluavat puhua juuri uskosta. Keskustelu papin kanssa voi rakentaa ja vahvistaa elämänkatsomusta. Joku on äskettäin löytänyt uskon ja miettii, miten sen saisi nivottua osaksi arkeaan. Papilta kysytään, mitä seurakunta tarjoaa ja miten sen toimintaan voisi mennä mukaan.

**Oppilaitospappina Väätäinen** osallistuu mielellään keskusteluun kristillisen uskon teemoista, ja yliopistolla on luontevaa pohtia tieteellisen ja kristillisen maailmankuvan välistä suhdetta.

– Tieteen ja uskon välille on suotta rakennettu myyttiä ristiriidasta. Sellaista ei ole. Kristinusko on älyllisesti vakavasti otettava elämänkatsomus, ja myös koulutetun ja järkevän ihmisen on mielekästä olla kristitty. Siinä on keskustelun lähtökohta. Vasta siten päästään sisälle kristinuskon omiin kysymyksiin, hän korostaa.

Juuri nyt keskustelu uskonnonopetuksen tulevaisuudesta puhuttaa myös yliopistolla. Oppilaitospapin täytyy olla ajan hermolla, seurata yhteiskunnan ilmiöitä, keskustelua niistä ja myös osata ottaa kantaa.

” Tieteen ja uskon välille on suotta rakennettu myyttiä ristiriidasta.

Kaksi kertaa vuodessa kokoontuu akateeminen dialogiryhmä Veritas Forum, jossa keskustellaan elämän suurista kysymyksistä eri maailmankatsomusten näkökulmista. Lisäksi on lukematon määrä erilaisia yliopiston, ainejärjestöjen, ylioppilaskunnan ja muiden yhteistyökumppaneiden tapahtu-

mia, keskustelu- ja esittäytymistilaisuuksia, joihin oppilaitospappi kutsutaan.

– Lähtökohtaisesti lähdän aina mukaan, kun pyydetään, Väätäinen sanoo.

## Tiesitkö?

### Jyväskylän seurakunta oppilaitoksissa

- Diakoni Elina Lintulahti, Jyväskylän Lyseon lukio ja Schildtin lukio
- Pappi Johanna Tikkanen, Jyväskylän ammattikorkeakoulu ja Gradia Jyväskylä
- Pappi Matti Väätäinen, Jyväskylän yliopisto

”Pelkkä tieto oppilaitospapin olemassaolosta on helpottava”

Kemian opiskelija **Jenni Heikkilä** ja terveystieteiden opiskelija **Karoliina Hollmén** tutustuivat Väätäiseen, kun tämä esitteli toimintaansa ylioppilaskunnan hallitukselle. Yhteistyö oppilaitospapin kanssa tuntuu luonteelta esimerkiksi opiskelijoiden Student Life -hyvinvointimalliin liittyen.

– On hyvä, että yliopistolla on pappi. Hän on tärkeä osa opiskelijan hyvinvointiverkostoa. Matin kanssa voi keskustella kaikesta asioista, hengellisistä ja muista. Ei ole vaaraa, että keskustelussa tuputettaisiin uskoa, Hollmén sanoo.

– Pelkkä tieto oppilaitospapin olemassaolosta on helpottava tieto monelle opiske-

lijalle, Heikkilä lisää.

Heikkilä ja Hollmén kaipaavat seurakunnalta lisää nuoria aikuisia kiinnostavaa matkan kynnyksen toimintaa ja tapahtumia, joihin on helppo osallistua.

Konsertit tai ulkoilmatapahtumat houkuttelevat. Niissä voisivat olla mukana sekä kaupungin että seurakunnan työntekijät. Seurakunta saisi näkyä kaupunkikuvassa ja olla mukana siellä missä tapahtuu.

– Keskustelutilaisuudet mielenkiintoisista aiheista ovat tervetulleita, Heikkilä täydentää listaa.

– Tapahtumapaikka voisi olla joku muu kuin kirkko, koska sen kynnyks saattaa olla joillekin liian korkea, Hollmén ehdottaa.

## Vertaistukiryhmä

### Hengellistä väkivaltaa kokeneille

Usko on suuri toivon lähde ja voimavara, mutta sitä voidaan käyttää myös väärin, ihmistä vastaan. Hengellistä väkivaltaa voi esiintyä kaikissa hengellisissä yhteisöissä. Se ilmenee esimerkiksi pelotteluna, painostamisena, syyllistämisenä, ajattelun ja käytöksen kontrollointina, yksilön uskon vähättelynä tai sosiaalisena eristämisenä.

Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa omia kokemuksia luottamuksellisesti ja tulla kuulluksi kunnioittavassa ilmapiirissä. Ryhmä on tarkoitettu kaikille kristillisissä yhteisöissä hengellistä väkivaltaa kokeneille tai uskon varjolla haavoitetuille.

Ryhmänohjaajina toimivat Jyväskylän seurakunnan pastorit Tuulia Kokkonen ja Ulla Palola. Ryhmä kokoontuu torstaisin 5.3.–2.4., 16.4. ja 7.5. klo 18–19.30 Jyväskylän seurakunnan tiloissa.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 20.2. mennessä: 040 831 0565, tuulia.kokkonen@evl.fi tai 040 527 8111, ulla.palola@evl.fi.



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA



## Häämusiikki-iltaan haetaan toiveita vuosikymmenten takaa

SIRPA KOIVISTO teksti  
PIXABAY kuva

Tulevilla vihkipareilla on mahdollisuus tutustua häämusiikkiin Taulumäen kirkon häämusiikki-illassa maaliskuussa. Tilaisuus on suunnattu vihkiparien lisäksi kaikille häämusiikin ystäville.

Konsertissa kuullaan esimerkkejä suosituista sekä vähemmän tunnetuista vihkimisissä käytetyistä musiikeista. Pääosassa ovat

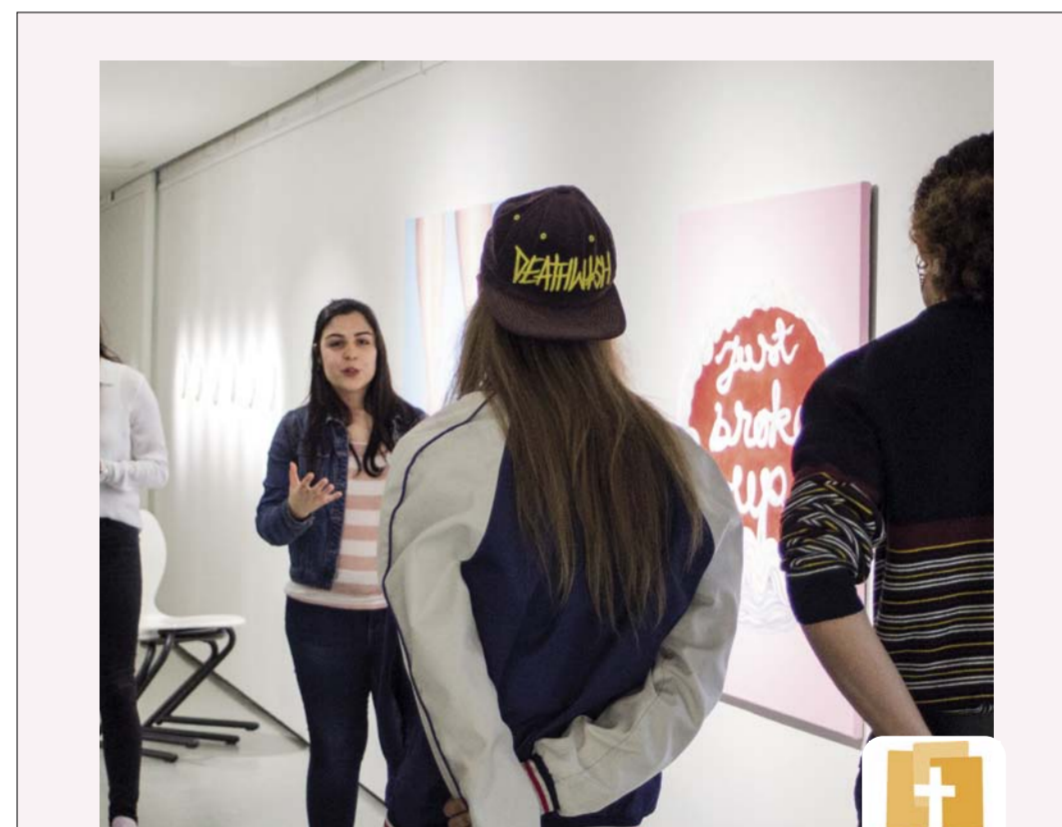
uruilla soitettavat alku- ja päätösmusiikit (häämarssit), mutta tarjolla on esimerkkejä myös soololauluista ja virsistä.

Taulumäen kirkon 90-vuotisjuhlavuoteen liittyen myös vuosikymmenten aikana Taulumäellä vihityillä aviopareilla on tilaisuus esittää musiikitoiveita heidän häissään soitetusta musiikista. Toiveita sisällytetään mukaan häämusiikkikonsertin ohjelmiin.

Toiveensa voi esittää Jyväskylän seurakunnan nettisivuilla [www.jyvaskylanseurakunta.fi](http://www.jyvaskylanseurakunta.fi) etusivulla olevan Häämusiikki-ilta-linkin kautta.

Aikaa osallistumiselle on 15.2. asti.

Häämusiikki-ilta pe 6.3. klo 18.30 Taulumäen kirkossa. Vapaa pääsy.



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

**taidetreffit**  
la 15.02.2020  
klo 14–16.30  
vapaa pääsy

Ystävänäpäivän tunnelmissa voit löytää taidemuseosta kaverin tuleville museokäynneille. Keskustellaan näyttelyistä ja tutustutaan kahvikupin äärellä. Yhteistyössä Jyväskylän seurakunta.



JYVÄSKYLÄN TAIDEMUSEO  
Kauppakatu 23, 40100 Jyväskylä  
Avoinna TI–SU 11–18  
puh. 014 266 4391

Ilmainen sisäänpääsy alle 24-vuotiaille, sekä perjantaisin.  
[www.jyvaskyla.fi/taidemuseo](http://www.jyvaskyla.fi/taidemuseo)  
@jkltaidemuseo

# Tilaa askel

Hyvän elämän erikoislehti

Soita: 020 754 2333\*

Lähetä sähköpostia:  
[asiakaspalvelu@kotimaa.fi](mailto:asiakaspalvelu@kotimaa.fi)

TILAUSKOODI: Henki & Elämä-2-20-K



6 lehteä vain  
**34,50**  
(Norm 54,00)

Uskoa, toivoa & rakkautta 1/20 itonumero 9,50 €

# askel

Kari Lumikero ja äidin vaiettu kuolema

Heidi Zitting rakastaa Tuomasmessun saarnoja

6 uuden vuoden unelmaa

Laura Birnin Helene hurmaa

TEEMU RINNE: TICO, PULLAN-MURU JA HEIMLICHIN OTE

PIRJO KANTALA: KULJE LUOTTAIN KOHTI UUSIA AIKOJA!

MATTI J. KURONEN: JUMALAN MAAILMA TARVITSEE OMISTAJAOHJAUSTA

Hyvää vuotta 2020!

MATKAVINKKEJÄ: POHJAN KUNINKAALLISET KIRKOT JA KYTHERA

**Kestotilaustarjous: 1. jaksossa 6 lehteä vain 34,50 euroa (norm 54 €), jonka jälkeen tilaus jatkuu normaalihintaisena kunnes irtisanot sen. Kaupan päälle hyvä mieli; Askel tukee Naisten Pankkia yhdellä eurolla/tilaus.** \*Puhelun hinta lankapuhelimesta 8,21 snt/puh. + 6,9 snt/min, matkapuhelimesta 8,21 snt/puh. + 14,9 snt/min. Tarjous on voimassa kotimaassa 30.4.2020 asti uusille tilauksille. Tilaus alkaa seuraavasta mahdollisesta numerosta. Nimi- ja yhteystietoja voidaan käyttää ja luovuttaa suoramarkkinointitarkoituksiin henkilökohtaisella suostuksella.

**REDITÄÄ**  
Kansaksi oivaltamassa

Keskustelutukea eri elämäntilanteisiin

- Elämäntilanteiden vaiheet – kurssi 11.2. alkaen
- Ratkaisukeskeinen lyhytterapia
- Solution Focused Brief Therapy in English

Eläkeläiset, opiskelijat, työttömät -50%

[www.redita.fi](http://www.redita.fi) [info@redita.fi](mailto:info@redita.fi) p. 044 911 8924

JYVÄSKYLÄN  
**YKKÖSAPTEEKKI**

Seppälän Citymarket  
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä  
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18  
[www.jyvaskylanykkosapteekki.fi](http://www.jyvaskylanykkosapteekki.fi)

Henki & elämä

## Sana elämään

**Suurempi kuin sydämeni**  
Taulumäen kirkossa  
su 16.2. klo 13-15

Puhujina: rovasti Jorma Kalajoki ja pastori Heli Ahonen  
Musiikissa: Jussi ja Minna Pyysalo sekä kanttori Jukka Hassinen  
Juontajina: Esko Helenius ja Aino Viitanen



Jorma Kalajoki



Jussi ja Minna Pyysalo

LÄMPIMÄSTI TERVETULO!

Järj. Jyväskylän seurakunta, Suomen Raamattuopisto ja Agricola-opintokeskus

SUOMEN RAAMATTUOPISTO JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA



Toivoo toivon pojille  
**JAAKKO LÖYTTY**  
Su 16.2. klo 16, Kipinä

KRISTALLI JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

KIPINÄ, Kauppakeskus Seppä, Ahjakatu 5, 2 krs.

LIPUT OVELTA 10 €, ENNAKKOON KIPINÄSTÄ

## Tapahumat 6.–20.2.

### Musiikkia kirkoissa

#### KONSERTTI LAPSIPERHEILLE

Duo Siina & Taikaradio konsertoi lapsiperheille to klo 6.2. klo 18 Kuokkalan kirkossa. Duo esiintyy myös päivällä klo 9.15 ja 10.15. Konsertti on osa kirkon 10-vuotisjuhlahohjelmaa. Vapaa pääsy.

#### URKUMUSIIKKIÄ TÄYSIKUUN AIKAAN

Yhdysvaltalainen urkutaiteilija Jens Korndörfer vieraillee Taulumäen kirkossa to klo 6.2. klo 19. Clair de lune – urkumusiikkia täysikuun aikaan –konsertissa kuullaan muun muassa Bachin, Muffatin, Rheinbergerin, Viernin ja Regerin musiikkia. Jens Korndörfer on Atlantan Presbyteerisen kirkon urkuri, joka konsertoi maailman arvostetuimissa konserttisaaleissa ja kirkoissa. Korndörfer on yksi tämän hetken merkittävimpiä yhdysvaltalaisia urkureita. Liput 15/10/5 euroa tuntia ennen kirkon ovelta.

#### BAROKKIA JA ROMANTIikkaa

Gradian nuoret muusikot esiintyvät Yhteisvastuukeräyksen hyväksi to klo 6.2. klo 19 Kaupunginkirkossa. Ohjelmistossa on muun muassa Bachia, Vivaldia ja Torrobaa. Pianostaesitykset Outi Jussila. Ohjelma 5/10 euroa.

#### RAKASTAKAAMME

Korpilahlalla kirkossa su 9.2. klo 16 pidettävä Rakastakaamme-konsertti rakentuu Petter Ohlsin säveltämän laulun ympärille. Konsertin kantavana teemana on rakkaus. Konsertissa kuullaan Femmineo-kuoron lisäksi sopraano Petra Huujärven ja kuorolaisista koostuvan Casio-kvartetin esityksiä. Monipuolisen konsertin täydentävät trumpetinsoiton opettaja Ilpo Soikkeli ja säestäjänä toimiva kanttori Marko Kupari. Ohjelma 10 euroa.

#### KIMALTAVAA KAMARIMUSIIKKIA

Kuokkalan kirkon konsertissa Kimaltavaa kamarimusiikkia – Last Words su 9.2. klo 17 esiintyvät Gil Shaked-Agababa, klarinetti ja Pascal Schwenen, piano. Konsertissa kuullaan Francis Poulencin, Camille Saint Saensin ja Johannes Brahmsin klarinettisonaatteja. Kimaltavaa kamarimusiikkia – Last Words –konsertti on Soiva Keski-Suomi –konserttisarjan avajaiskonsertti. Liput 15/5 euroa, alle 16-vuotiaat vapaa pääsy.

#### MARIA LUND TÄHDITTÄÄ YSTÄVÄNPÄIVÄKONSERTTIA

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto järjestää Ystävänäpäivä-konsertin pe 14.2. klo 19 Taulumäen kirkossa. Solistina on Maria Lund, jota säestää pianisti Miikka Laihonon. Konsertin teemoina ovat ystävyys, rakkaus ja elämänilo. Liput 20 euroa Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimistosta (Sammonkatu 4). Lippuvaraukset 040 716 8705, ystavaja@punainenristi.fi. Konsertin tuotto käytetään Jyväskylän osaston ystävätoimintaan.

#### LAURI FORSTÉN SOITTAA CHOPINIA

Nuori jyväskyläläinen pianistilupa Lauri Forstén soittaa Chopinia Kuokkalan kirkon pianokonsertissa la 15.2. klo 18. Lauri Forstén on 16-vuotias Jyväskylän Schildtin musiikkilukiolainen, joka aloitti pianonsoite 6-vuotiaana Hannele Innasen oppilaina. Tällä hetkellä Forstén opiskelee kuudetta vuotta Carlos Turriagon johdolla Jyväskylän Gradialla. Konsertissa kerätään kolehti Jemenin kriisin hyväksi Kirkon Ulkomaanavun kautta.

#### JAAKKO LÖYTTY KIPINÄSSÄ

Jaakko Löytty konsertoi trubaduurina Kipinässä su 16.2. klo 16. Omaelämäkerrallisessa konsertissa kuullaan lauluja tehtävistä, tiestä ja kotimaasta. Liput 10 euroa ennakkoon Kipinästä sekä ovelta.

#### SINUA ME YLISTÄMME

Oulun Konservatorion kirkkomusiikin opiskelijoiden kuoro vieraillee Jyväskylässä ja konsertoi Kuokkalan kirkossa ke 19.2. klo 18. Laulusolisteina ovat Loviisa Laukkonen ja Kalle Jaakkola sekä urkureina Erik Ohtamaa ja kuoroa johtava Christian Ahlskog. Luvasa on muun muassa Bachin, Buxtehuden, Haydnin ja Merikannon kuoro- ja urkumusiikkia. Ohjelma 10 euroa.

#### LAUDATE DOMINUM – LAULUJA KAHDALLE KUOROLLE

Lauluyhtyeet Aava ja Hyvät Jyvät esiintyvät yhteiskonsertissa Vaajakosken kirkossa su 16.2. klo 18. Ohjelma 5 euroa Yhteisvastuun hyväksi.

### TAULUMÄEN KIRKKO

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Tuomasmessu su 9.2. klo 18, von Gross, Laasonen.

#### Sana elämään

**-iltapäivä Taulumäellä**  
Taulumäen kirkossa vietetään iltapäivää Sanan, rukouksen ja musiikin äärellä su 16.2. klo 13. Sana elämään – suurempi kuin sydämeni – tilaisuudessa ovat puhujina rovasti Jorma Kalajoki ja pastori Heli Ahonen, musiikissa Minna ja Jussi Pyyssalo sekä Jukka Hassinen. Vapaa pääsy.

Messu su 16.2. klo 18, Hassinen.

#### Musiikkitilaisuudet

**Clair de lune – Urkumusiikkia täysikuun aikaan** to klo 19. Urkutaiteilija Jens Korndörfer (Yhdysvallat). Ohjelmassa mm. Bachin, Muffatin, Rheinbergerin, Viernin ja Regerin musiikkia. Liput 15/10/5 euroa tuntia ennen kirkon ovelta.

**Ystävänäpäiväkonsertti: Maria Lund** pe 14.2. klo 19 kirkko. Liput 20 euroa Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osastolta (Sammonkatu 4) avoimena ma–to klo 9–12, lippuvaraukset 040 716 8705 tai ystavaja@punainenristi.fi. Tuotto SPR:n Jyväskylän osaston ystävätoimintaan.

### HALSSILA

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Messu su 9.2. klo 12 Huhtakoti, Siistonen, Koskinen. Kirkkokahvit.

**Apua ja tukea tarvitseville**  
Keittolounas to klo 11–12.30 Huhtakoti. Hinta 2,50 euroa.

#### Aikuisille

**Puheen vuoro – keskustelutilaisuus** su 9.2. klo 16 Kipinä. Ilmastokriisi sisällämme: miten elää sotkussa, jossa olemme, tulematta hulluksi? Vaitöskirjatutkija ja kestävä hyvinvoinnin oppimisen kokemusasiantuntija KM Mikko Valtonen.

**Lapsille ja lapsiperheille**  
Perhekerho ke klo 9.30 Telkäntie 2 C. Omat eväät.

### HUHTASUO

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Messu su 9.2. klo 12 Huhtakoti, Siistonen, Koskinen. Kirkkokahvit.  
Messu su 16.2. klo 12 Huhtakoti, Kari, Koskinen. Kirkkokahvit.

**Apua ja tukea tarvitseville**  
Keittolounas to klo 11–12.30 Huhtakoti. Hinta 2,50 euroa.

#### Aikuisille

**Astaha-kuoron harjoitus** to klo 18 Huhtakoti. Tied. 0400 746 372.  
**Puheen vuoro – keskustelutilaisuus** su 9.2. klo 16 Kipinä. Ilmastokriisi sisällämme: miten elää sotkussa, jossa olemme, tulematta hulluksi? Vaitöskirjatutkija ja kestävä hyvinvoinnin oppimisen kokemusasiantuntija KM Mikko Valtonen.  
**IloSet-kuoron harjoitus** ke 19.2. klo 12 Telkäntie 2 C. Tied. 0400 746 372.

**Lapsille ja lapsiperheille**  
Näkkärikerho 1–3-luokkalaissille ti ja to klo 13–16 Huhtakoti. Kerho on ilmainen. Kysy vapaita paikkoja 044 705 6480/050 301 8233.  
**Päiväkerho** ma klo 12.30 Huhta-

koti. Kysy vapaita paikkoja 050 407 9126/050 301 8233.

**Perhekerho** ti klo 9.30 Huhtakoti.

#### Muu

**NeuleKIPinä** ke 12.2. klo 18 Kipinä. Ilan aikana mahdollisuus materiaalihankintoihin ja kahvitteeluun. Mukana menossa Lankapuoti Neuloosi.

### KELJONKANGAS

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Neulasmessu su 16.2. klo 16 Neulaskoti, Helenius, Tahkola. Pyhäkoulu.  
**Toivon torstai** to 20.2. klo 18.30 Neulaskoti. *Huuto yössä*, Ursula Hyvärinen, musiikki Triangel. Iltaatee. Mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun ja rukoukseen.

#### Musiikkitilaisuudet

**Virsi- ja lauluhetki** su 9.2. klo 16 Neulaskoti, kanttori Matti Mertenan.

#### Aikuisille

**Rukouspiiri** ma 10.2. klo 18 Neulaskoti, Erkki Puhalainen.  
**Diakonian ruokailu** Neulaskodilla on tauolla helmikuun loppuun asti.  
**Olohuone** ke klo 13 Neulaskoti. Ruuattelu, käsitöitä, kahvitteelu. Tied. 050 549 7015.

#### Lapsille ja lapsiperheille

**Vauvakerho** to klo 13 Neulaskoti.  
**Perhekerho** pe klo 9.30 Neulaskoti.  
**Taaperokerho** ke klo 9.30 Neulaskoti.  
**Pyhäkoulu** su 16.2. klo 16 Neulaskoti.

### KELTINMÄKI

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Hiljainen aamurukous to klo 8 kirkko.

**Messu** su 9.2. klo 10 kirkko. Salminen, Närhi, Vuorenoja, pyhäkoulu. Kirkkokahvit.  
**Aamurukous** ti klo 8 kirkko. Mahdollisuus tulla rukoilemaan paitsi omien myös yhteisten asioiden puolesta  
**Messu** su 16.2. klo 10 kirkko. Ridanpää, Vuorenoja, saarna teol. kand. Tuula Laitinen, Seurakuntakuoro. Kirkkokahvit.

#### Aikuisille

**Seurakuntakuoro** to klo 18 kirkko. Tied. 044 757 7170.  
**Kuohon päiväpiiri** ma 10.2. klo 13 Kuohon kylätalo. Tule juttelemaan ja keskustelemaan hengellisiä asioita. Vetäjä diakoni Ulla Hautamäki  
**Naistenpiiri** ma klo 18 kirkko.  
**Tarinatupa** ti 11.2. klo 13 Saihokatu 4. Aiheena: *Positiivinen vai negatiivinen.*  
**Päiväkahvit** ti klo 14 Saihokatu 4 (2e).  
**Miestenpiiri** ti klo 18 kirkko. Yhteystyöhenkilö Alpo Toivola.  
**Tarinatupa** ti 18.2. klo 13 Saihokatu 4. Aiheena: *Rakkaimmat runoni.* Tuo mukanasi runo, josta erityisesti pidät.  
**Kätevästi käsillä** ke 19.2. klo 14 kirkko. Macrame-solmujen tekoa. Materiaalimaksu 2e, jos teet itsellesi. Voit askarrella myös diakoniatyön myyjäisiin.

#### Lapsille ja lapsiperheille

**Pyhäkoulu** su 9.2. klo 10 kirkko. Lasten oma hetki Raamatun sanoman äärellä, rukousta, hiljentymistä, musiikkia sekä yhdessä puuhailua.  
**Taaperoryhmä** ma klo 14.30 kirkko.  
**Perheolkkari** ti klo 9 Erämiehenkatu 6.  
**Kirkkohetki pienille ja suurille** ti 18.2. klo 9.15 Erämiehenkatu 6.  
**Kirkkohetki pienille ja suurille** ke 19.2. klo 9.15 kirkko.

#### Muu

**Yhteisöruokailu** ma klo 17–17.45, nouto kotiin klo 17.45–18. Vapaaehtoinen maksu 1 euro.

### KESKUSTA

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Viikkomessu to 6.2. klo 13 Kaupunginkirkko, Watia, Valtasaari.  
**Hiljaisuuden hetki** pe klo 12–14 Kaupunginkirkko.  
**Messu** su 9.2. klo 10 Kaupunginkirkko, Tuominen, Niiles-Hautanen, Hassinen.  
**KohtaamisPaikan messu** su 9.2. klo 17 Kaupunginkirkko, Lampinen, Kilki.

**Sunday Service in English** su 9.2. klo 18 Vanha pappila, Laine, musiikkiryhmä: Gerard Daams, Emily Carlson.  
**Hartaus** ke 12.2. klo 14 Viitakoti, Viitanientie 24.  
**Viikkomessu** to 13.2. klo 13 Kaupunginkirkko, Tuominen, Laasonen.  
**Messu** su 16.2. klo 10 Kaupunginkirkko, Konsti, Tikkanen, Valtasaari.  
**KohtaamisPaikan BrunssiKirkko** su 16.2. klo 13 Kristiinen koulu, Voionmaankatu 18, käynti Vellamonkadulta, Kilki Mika. Nyyttarit, kirkko, lastenohjelma. Ota mukaan oma muki, lautanen, aterimet sekä sisäkängät.  
**Viikkomessu** to 20.2. klo 13 Kaupunginkirkko, Konsti, Valtasaari.

#### Musiikkitilaisuudet

**Barokkia ja romantiikkaa** to 6.2. klo 19 Kaupunginkirkko. Gradian konservatorion nuoret muusikot. Ohjelma 5/10 euroa Yhteisvastuukeräyksen hyväksi.

#### Lähtets- ja avustustyö

**Lähtetspiiri** ke 12.2. klo 10 Vanha pappila.  
**Virtailta/Nightbreak** to 13.2. klo 18 Yliopistonkatu 26 B. Vieraita Opendoista. Virtailta nuorille aikuisille ja aikuisille. Iltapala.

#### Aikuisille

**Leskien klubi** to 6.2. klo 10 Vanha pappila. Musiikkivieraana Sari Eirtola-Loukola.  
**Seniorikamari** to 6.2. klo 14 Vanha pappila. *Santiago de Compostela*, matkapaapana pastori Jorma Vilkkö.  
**Käsitöpiiri** ti 11.2. klo 10 Keljonkatu 26 B-talo.  
**Raamattupiiri kaikille** ti 11.2. klo 10 Vanha pappila.  
**Osallisuuden kahvihuone** ti 11.2. klo 14 Vanha pappila. Tied. 044 757 7170.  
**Teologinen lukupiiri** ke 12.2. ja 19.2. klo 18 Vanha pappila, Raimo Laine. Keskustelua Jonas Gardellin *Jeesuksen* -kirjasta.  
**Raamattupiiri** ti 18.2. klo 10 Vanha pappila.  
**Kärttiseurat** ti 18.2. klo 17.30 Vanha pappila. Kahvit klo 17.30.  
**Varttuneiden ja eläkeläisten piiri** ke 19.2. klo 13 Puistotori 4.  
**Seniorikamari** to 20.2. klo 14 Vanha pappila. *Esi-isimme kirja aarteet ja nykyajan kirjat*, Liisa Heikinheimo.

#### Lapsille ja lapsiperheille

**Päiväkerho** ti ja to klo 9 Yliopistonkatu 28 B. Kysy vapaita paikkoja 040 149 0562.  
**Puistossa tavataan!** to 6.2. ja 20.2. klo 14–15 Mäki-Matin perhepuisto.  
**Taaperokerho** ma klo 9.30 Yliopistonkatu 28 B. Omat eväät.  
**Ekavauva** ma ja ti klo 13 Yliopistonkatu 28 B.  
**Perheiden puuha-aamu** ke klo 9.30 Yliopistonkatu 28 B. Kuukauden ensimmäinen keskiviikko ollaan Vanhan papin pihalla klo 10–11.30. Omat eväät.

### KIPINÄ

Kaupparekses Seppä, Ahjokatu 3–5, 2 krs. Avoimena ma–pe klo 10–18 ja la–su klo 11–18.

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Sanan anna koskettaa – raamattupiiri ke klo 17.30. Tapio ja Kaija Karjalainen, Jari Valkonen.  
**Kipinämessu** to 20.2. klo 18.

#### Aikuisille

**Miten elää ilmastokriisin keskellä?**  
Ilmastokriisi sisällämme: miten elää sotkussa, jossa olemme, tulematta hulluksi? Vaitöskirjatutkija ja kestävä hyvinvoinnin oppimisen kokemusasiantuntija KM Mikko Valtonen alustaa aiheesta Puheen vuoro – keskustelutilaisuudessa su 9.2. klo 16 Kipinässä.

**Naisten Brunssi** la 15.2. klo 9.30. Yhteiskristillinen brunssi. Hinta 12 euroa. Ilmoittautumiset 9.2. mennessä naisten aamubrussi@gmail.com tai tekstiviestillä 044 970 5355.

#### Lapsille ja lapsiperheille

**Perhekahvila** to klo 10. Puuroulounas Te/perhe.  
**PopUp-vauvamusikari** to klo 14. Ilm. ja käteismaksu 3 euroa paikan päällä.  
**PopUp-perhemusikari** to klo 14.45. Ilm. ja käteismaksu 4 euroa/perhe paikan päällä.

**Parkki 3–6-vuotiaille** ma klo 12.30–15.30. Voit varmistaa paikan ilm. edellisviikoon pe klo 12 mennessä 050 441 4215/044 705 6480. Max 8 lasta. Omat eväät.

**Perheita** ma klo 17.30. Pieni iltapala pikkurahalla.  
**Mutsit koolla** ti 11.2. klo 10. Juttelua ihanasta, kamalasta vanhemmuudesta. Yli 1-vuotiaille lastenhoito.  
**Vaunujengi** ti klo 13.  
**Taaperot tapaa** ke klo 10.  
**Yksinhuoltajien ryhmä** ti 18.2. klo 10.

#### Muu

**NeuleKIPinä** ke 12.2. klo 18. Nahdollisuus materiaalihankintoihin ja kahvitteeluun. Mukana menossa Lankapuoti Neuloosi.

### KORPILAHTI

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Messu su 9.2. klo 10 kirkko. Koivisto, Laiho, kirkkokuoro, rippikoulu-ryhmä 612.

**Perhekinkerit** su 9.2. klo 13 Ylä-Muuratjärven kylätalo. Ruokailu klo 12 (Se/hlö).  
**Laulun ja rukouksen ilta** ke 12.2. klo 18 srk-talo. *Rukousvastaukset*, Saila Viertola ja Tiina Laiho. Kahvitarjoilu.  
**Kinkerit** to 13.2. klo 14 Putkilahden koulu.  
**Messu** su 16.2. klo 10 kirkko. Koivisto, Lintunen.  
**Kinkerit** su 16.2. klo 13 Aila ja Reijo Ahvenuksella. Ahvenus–Puolukka–Särkijoki-kylien yhteiset kinkerit.

#### Musiikkitilaisuudet

**Rakastakaamme-konsertti** su 9.2. klo 16 kirkko. Femmineo-kuoro, Petteri Huujärvi, sopraano, Ilpo Soikkeli, trumpetti, Marko Kupari, piano ja urut. Ohjelma 10 euroa.

#### Aikuisille

**Kirkkokuoron harjoitukset** to 6.2. klo 17.45 kirkko.  
**Ylistysryhmän harjoitukset** pe 7.2. klo 17.30 srk-talo.  
**Väentupa** ti klo 11 Valanteentie 1. Teemahetki klo 12–13. Tied. 050 557 9003.  
**Moksin seurakuntapiiri** ti 11.2. klo 14. Pihlajamässä, Moksintie 330.

**Diakoniatalkoot** ma 17.2. klo 13 srk-talo. Leivotaan yhdessä diakoniatyön tilaisuuksiin.  
**NOJA-ryhmä** ti 18.2. klo 18 srk-talo. Työikäisten naisten oma ryhmä keskustelun ja hiljentymisen äärellä.  
**Palvelupäivä** ke 19.2. klo 10 srk-talo. Hartaus, ajankohtaista ohjelmaa, yhteinen ruokailu (6e).  
**Kirkkokuoron vuosikokous ja harjoitukset** to 20.2. klo 17 srk-talo. Huomi! aika.

#### Lapsille ja lapsiperheille

**Perhekerho** to klo 9.30 srk-talo.  
**Perhekerho** ke 12.2. klo 9 Ylä-Muuratjärven kylätalo.  
**Kirkkohetki** ke 12.2. klo 9.30 Ylä-Muuratjärven kylätalo.  
**Kirkkohetki** to 13.2. klo 9.30 kirkko.  
**Taaperoryhmä** ma 17.2. klo 9 srk-talo.

#### Koko perheen talvipahtuma

Lyhtymäki-ilta on ke 19.2. klo 18 Korpilahden seurakuntatalolla. Koko perheen talvipahtumassa on musiikkia, mäenlaskua, mönkijäkyytiä, kasvomalausta sekä munkkeja ja makkaraa Yhteisvastuukeräyksen hyväksi.

### KORTEPOHJA

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Messu su 9.2. klo 16 srk-keskus, Närhi, Vuorenoja.  
**Puuhamessu** su 16.2. klo 16 srk-keskus, Ridanpää, Nieminen. Toimintapisteet klo 15.45 alkaen. Puuhamessussa lapset ja aikuiset pääsevät mukaan toteuttamaan messua.

#### Musiikkitilaisuudet

**Nuorten aikuisten kuoro Lähde!** to klo 18 srk-keskus. Tied. 050 549 7049.  
**Taaperot tapaa** ke klo 10.  
**Yksinhuoltajien ryhmä** ti 18.2. klo 10.

#### Lähtets- ja avustustyö

**Lähtetspiiri** ti 18.2. klo 10 srk-keskus.

#### Aikuisille

**Torstai-illat** to klo 12–13.30 srk-keskus.

### KUOKKALA

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
Viikkomessu pe 7.2. klo 9 kirkko, siunaussanat piispa Simo Peura.  
**Messu** su 9.2. klo 11 kirkko, Reukauf, Bucht, Petra Kero, Lampinen, Kataikko. Pyhäkoulu. Lounas, seurat. Kristillisen opiston kirkkopyhä.  
**Sana elää, rukous kantaa -ilta** to 13.2. klo 18 kirkko. *Luonoksen salaisuus*, Ursula Hyvärinen, Rantalainen, musiikki Seven Brothers. Ehtoollinen ja rukouspalvelua.

**Messu** su 16.2. klo 11 kirkko, Mäkinen, Rantalainen, Luomala, Väisänen, Gossellaulajat. Pyhäkoulu, kirkkokahvit  
**Moniääninen kirkko ajassa-lukupiiri** su 16.2. klo 18 kirkko. Pauliina Kainulainen kirja *Suuren järven syvä hengitys: luontosuhde ja kokonaisen mielen hiljentymistä* ja *hyvinvointia?* Tied. 0400 774 124 tai 044 591 8288.  
**Aamurukous** to 20.2. klo 9.30 kirkko.

#### Musiikkitilaisuudet

**Tanssin päivä** la 8.2. klo 15 kirkko. Ohjaajana Wim van der Kooij. Vapaa pääsy.  
**Kimaltavaa kamarimusiikkia** – Lasta

Words su 9.2. klo 17 kirkko. Gil Agababa-Shaked, klarinetti, Pascal Schwenen, piano. Liput 15/5 euroa, alle 16v vapaa pääsy.  
**Parasta on laulaa -kuoro** ma klo 18. Tied. 050 436 5435.  
**Pianokonsertti: Lauri Forstén** la 15.2. klo 18 kirkko. Kirkon Ulkomaanavun hyväksi.  
**Iltaamusiikki** ke 19.2. klo 18 kirkko. *Sinua me ylistämme*, Oulun konservatorion kuoro, joht. Christian Ahlskog. Ohjelma 10 euroa.

#### Aikuisille

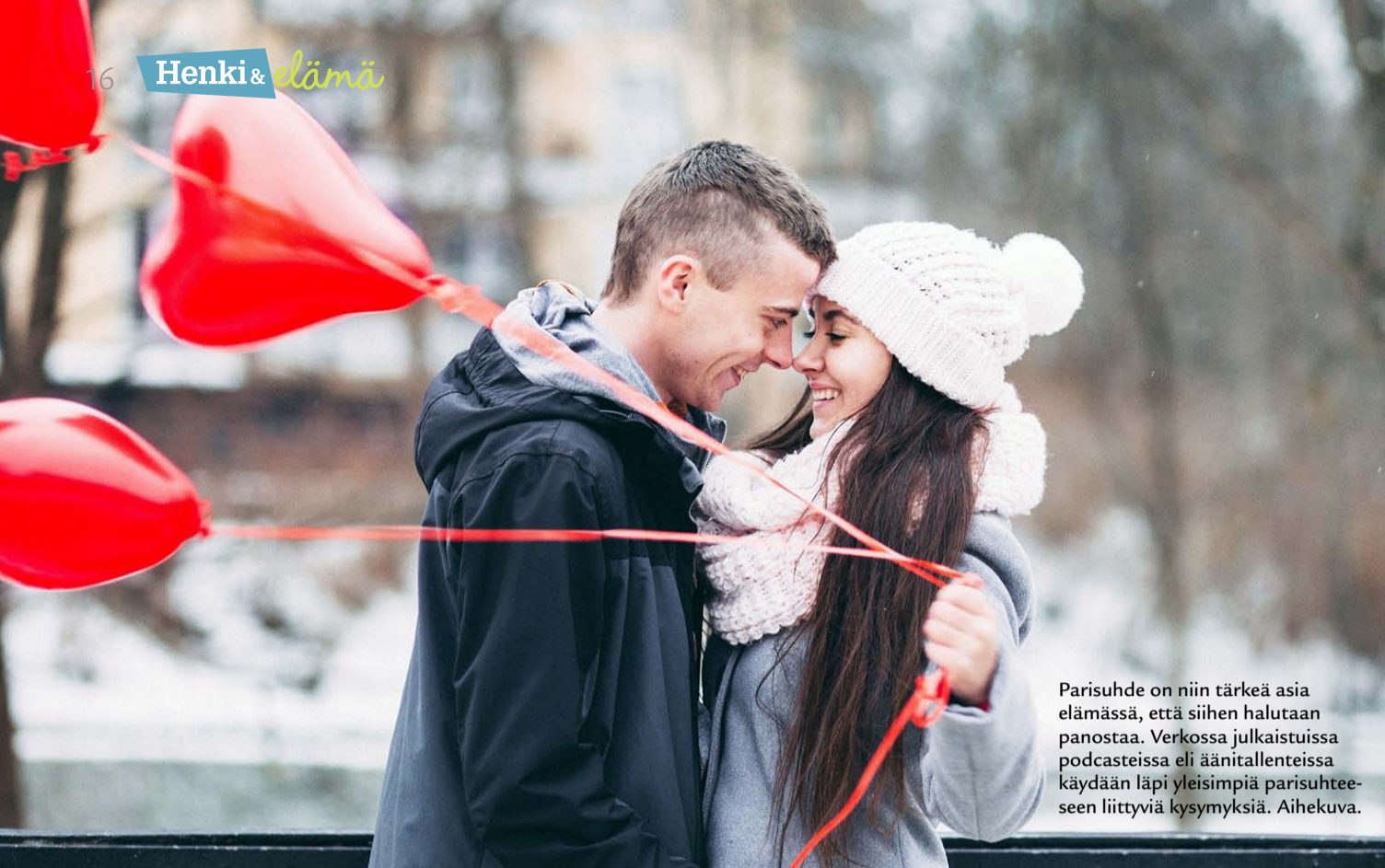
**Köppötäjät** ma klo 11 lähtö kirkon etuovelta.  
**Raamattupiiri** ma klo 19 kirkko.  
**Toivoa naisille -ryhmä** ti 11.2. klo 18.  
**Elämässä eteenpäin -ryhmä mielen-terveyskuntoutujille** ke 12.2. klo 13 kirkko.  
**Rukouspiiri** ke klo 19 Polttolinja 29.  
**Torstaitapaaminen eläkeläisille** to 13.2. klo 13 kirkko.  
**Kuokkamiehet** ti 18.2. klo 18 kirkko. Aiheena aito kohtaaminen.  
**Lähtetspiiri olohuone** ke 19.2. klo 13 kirkko.

#### Lapsille ja lapsiperheille

**Lastenkonsertti: Siina & Taikaradio** to 6.2. klo 18 kirkko. Vapaa pääsy.  
**Pyhäkoulu** su klo 11 kirkko.  
**Perhekerho** ma klo 9.30 kirkko.  
**Perhekerho** ti klo 9.30 kirkko.  
**Vauvaperhepäivä** ti klo 13 kirkko.  
**Iskän kaa-ilta** ti 11.2. klo 18 kirkko.  
**Cafe Kide avoin o**







Parisuhde on niin tärkeä asia elämässä, että siihen halutaan panostaa. Verkossa julkaistuissa podcasteissa eli äänitallenteissa käydään läpi yleisimpiä parisuhteen liittyviä kysymyksiä. Aihekuva.

### Tiesitkö?

#### Suhde klinikalla -podcast

- Podcast-sarja on kuunneltavissa muun muassa seuraavissa kanavissa: Spreaker, Spotify, Apple Podcast, Google Podcast, Deezer.
- Sarjassa on kahdeksan jaksoa, jotka ovat noin 40–50 minuutin pituisia.
- Suhde klinikalla -podcastin on julkaissut Kirkon viestintä.

# Mikä avuksi, kun ideaalielämä karkaa kauemmaksi omasta arjesta?

Kokeneet perheneuvojat Paula Ruotsalainen ja Juha Petterson käsittelevät Suhde klinikalla -podcastissa yleisimpiä ihmissuhdekysymyksiä.

SIRPA KOIVISTO teksti  
PIXABAY kuva

Mitä tehdä, jos treffeillä käyminen tuntuu kauhistuttavalta? Entä voiko uskottomuuden antaa toiselle anteeksi? Miten tehdä sovinto puolison kanssa riitelyn jälkeen?

Muun muassa näihin kysymyksiin pureudutaan Suhde klinikalla -podcastissa, jossa perheneuvojat ja psykoterapeutit **Paula Ruotsalainen** ja **Juha Petterson** vastaavat kysymyksiin rakkaudesta ja ihmissuhteista.

Podcast pohjautuu Paula Ruotsalaisen toimittamaan samannimiseen kirjaan parisuhteen kiemuroista. Nyt aiheet on kirjan lisäksi

julkaistu myös verkossa kuunneltavina tallenteina.

– Ammatillisesti toimitettuja parisuhdepodcasteja ei juurikaan ole, joten tämän kaltaiselle kanavalle oli selkeä tilaus. Podcasteja on helppo kuunnella missä vain ja pohtia omaa parisuhdetta, Ruotsalainen ja Petterson sanovat.

**Podcastissa on** kahdeksan jaksoa, joissa käsitellään yleisimpiä ihmissuhdekysymyksiä ja ohjataan eteenpäin parisuhteen karikoissa. Jaksojen aiheina ovat rakastuminen ja sitoutuminen, vuorovaikutus ja kommunikaatio, seksuaalisuus parisuhteessa, uskottomuus, mustasukkaisuus, riitely ja sopimi-

nen, eroaminen sekä uusperhe. Kukin ohjelma tarjoaa useampia näkökulmia käsiteltävään aiheeseen.

– Mukaan valikoitui parisuhdekysymyksiä, joista ihmiset ovat kiinnostuneita. Erityisesti perheiden monimuotoisuutta koskevat kysymykset ovat tässä ajassa vahvasti läsnä, perheterapeutit kertovat.

” Podcasteja on helppo kuunnella missä vain.

– Varsin tavallinen kokemus on, että ideaalielämä tuntuu karkaan kauemmaksi omasta todelli-

suudesta. Tietty vaatavuus liittyy myös parisuhteeseen. Toisaalta ihmiset ovat rehellisiä sen suhteen, millaisessa parisuhteessa haluavat olla, Petterson toteaa.

**Pettersonin kokemuksen** mukaan vastauksia parisuhteen vaikeuksiin etsitään usein ensin itse ennen parisuhdeterapiaan hakeutumista.

– Podcastit tarjoavat virikemateriaalia, johon on helppo tutustua ja saada sitä kautta joitakin langanpätkiä, joiden avulla parisuhteen kysymyksiä voi lähteä avaamaan.

Kynnys hakea apua on varsinkin nuorempien ikäpolvien parisuhteessa laskenut.

– Parisuhde on elämässä niin tärkeä asia, että siihen halutaan panostaa. Häpeän tunne ongelmien edessä on onneksi hälvenemässä, Paula Ruotsalainen tietää.

Espoon Perheasiain neuvottelukeskuksesta työskentelevä Ruotsalainen hyödyntää työssään eri terapiasuuntauksia. Tärkeintä on yhdessä pariskuntien kanssa löytää lisää armollisuutta suhteeseen, vahvistaa rakkautta ja tuoda esiin toivon mahdollisuus.

Myötätunto, ymmärrys ja rakkaus ovat tärkeitä teemoja myös Töölön seurakunnan perheneuvojalle Juha Pettersonille.

– Vaikeistakin tilanteista voi selvitä, Petterson muistuttaa.

## Elämästä

# Kaikki on kivempaa, kun se tehdään porukalla

HEIKKI IMPIÖ teksti ja kuva

Olen **Janne Maunu**, 52. Ehdin nelikymppiseksi, ennen kuin oman perheen perustaminen tuli ajankohtaiseksi. Perheeseemme kuuluvat vaimon lisäksi 9- ja 11-vuotiaat pojat.

Aloitettuani jo insinööriopinnot ymmärsin vaihtaa alaa ja päädyin ruotsin ja englannin opettajaksi. Sujuvan englanninkielen taidon hankin parina vaihto-oppilasvuotena, jotka vietin lukioikäisenä Amerikassa.

Työskentelen tuntiopettajana Vaajakosken yläkoulussa ja pidän työstäni. Työ on opettanut järjes-

telmällisyyttä, joka olisi muutoin ollut minulle täysin luonnonvastainen asia.

**Opetustyön lisäksi** muusikon hommat työllistävät. Bassokitara on pääsoittimeni ja tanssimusiikki varsinaisen leipälajini. Musiikki on vienyt minua erilaisiin projekteihin. Tanssikeikkojen lisäksi kokemusta on kertynyt niin kesäteatterista kuin seurakunnan musiikkielämästä kuorojen ja Tuomas-messun kautta.

En pidä itseäni hirvittävän hyvänä opettajana, ja pedagogiset taitohetket ovat harvassa. Sen sijaan

koen tulevani hyvin toimeen erilaisten ihmisten kanssa. Siksi kaikki tekeminen on kivempaa, kun se tehdään porukalla. Muusikkoudesta on ollut erityistä hyötyä, törmäähän alalla varsin usein ”persoonallisiin tapauksiin”. Jos heidän kanssaan pärjää, niin pärjää kyllä kenen kanssa vain, koululaisten ja miksei opettajienkin.

**Opettajana minua** huolestuttaa tämän päivän kännykkäkeskeinen elämä. Miten se vaikuttaa vuorovaikutustaitoihin tulevaisuudessa? Elämämme köyhtyy, jos lukeminen, puhuminen ja keskustelutai-

dot kuihtuvat. Toinen huolestuttava havainto liittyy joidenkin oppilaiden piittaamattomuuteen hyvistä tavoista.

Kuljetaan oma napa edellä ja puhutaan tosille sosiaalisessa mediassa opituilla tavoilla, karkeasti ja vailla kunnioitusta. Opettajana pyrin vaikuttamaan tähän, mutta tiedän että vaikutusvaltani päättyy näissä asioissa koulun ovelle.

Soittamisen ja opettamisen kautta on vaikea nähdä konkreettisesti, mitä olen saanut aikaan. Siksi hyvänä vastapainona toimivat neljä mopoani ja vanhat putkiradiot, joita mielelläni rassailen vapaa-ajallani.



Jyväskyläläiselle Janne Maunulle yksi arkielämän kohokohdista ovat viikonloppun pitkät aamiaiset oman perheen parissa. Erityisiä ovat myös ne hetket, jolloin erilaisten ihmisten kesken päästään puhaltamaan yhteiseen hiileen, ja ajatukset liikkuvat samalla aaltopituudella.