

Henki &

elämä

Laulavan kirkon kanttori

Jyväskylän
seurakunnan
lehti

7.5.2020 ■ numero 8

Äitikin
saa olla
epätäydellinen

► sivu 3

Miehet
puhuvat
Jumalasta

► sivu 5

Paikoillanne,
valmiit,
polkekaa!

► sivu 12

Pääkirjoitus

Jotain vanhaa,
jotain sähköistä

Kirkko on tyhjä, mutta silti siellä järjestettävää jumalanpalvelusta katsoo tuhat ihmistä. Toiminta verkossa on kriisin aikana antanut myös meidän seurakuntamme työntekijöille suuren onnistumisen tunteen. Me olemme läsnä, vaikka sitten virtuaalisesti, mutta kuitenkin olemme! Jumalanpalvelukset jatkuvat, perhekerhot jatkuvat, ja hartauksia tehdään nettiin joka päivä.

Ylenpalttinenkaan määrä sähköistä läsnäoloa ei kuitenkaan tavoita heitä, jotka eivät nettiä käytä. Kysyjälle ei voi eikä pidä vastata, että kirkko on vain siellä verkossa.

Kirkko ja kaupunki -lehti (27.4.) nosti esiin Uppsalan yliopiston kirkkotutkija Karin Rubensonin näkemyksen, jonka mukaan kirkko ei digiloikasta huolimatta ole sitä mitä sen pitäisi olla, sillä kristityt eivät voi kokoontua viettämään ehtoollista. "Toisin sanoen seurakunnat lakkasivat tekemästä sitä, mikä monien teologioiden mielestä muodostaa kristillisen kirkon ytimen", jutussa todetaan.

Tässä sitä kuitenkin ollaan. Artikkelin mukaan luterilaisissa sisarkirkoissa, Tanskassa ja Yhdysvalloissa, on vietetty ehtoollista etäyhteyden avulla, mutta Suomessa moni suhtautuu kielteisesti koronatilanteen herättämään teologiseen pohdintaan etäehtoollisesta.

Paljon puhuttu suoratoisto siis pystyy välittämään koteihimme vain osan jumalanpalveluksesta. Kuitenkin se on parempi vaihtoehto kuin koko jumalanpalveluselämän lakkaaminen epidemian ajaksi. Striimaaminen myös tuntuu niin luontevalta, että on suorastaan kummallista, että palvelun järjestelmällinen tarjoaminen vaati jalansijaiseen tällaisen epidemian.

Tällä hetkellä kirkkoihin ei pääse kukaan, mutta kaikki eivät pääse kirkkoihin myöskään epidemian laannuttua. Onko suoratoisto tuonut jumalanpalveluksia vanhusien palveluasumisen yksiköiden ruutuihin? Kokeeko joku osallistumisen luontevammaksi sähköisesti kuin lähemällä kirkkoon?

Jos vastaus on kyllä, jumalanpalvelusten suoratoistoa on syytä jatkaa myös kriisin jälkeen.



Jonna Arola
Päätoimittaja

Yksi hetki

KUVIA: SAMI SAARENPÄÄ



Hetki hiljaisuudessa. Marja Kahelin kulki Jyväskylän Vanhalla hautausmaalla kohti omaisensa hautaa torstaina 30.4. kello 13.15.

Kolme tärppiä tuleviin hetkiin

1 Toivottuja kevätlauluja ja virsiä kuullaan suorana verkossa to 7.5. kello 18 Korpilahden kirkosta. Tilaisuus on katsottavissa Henki & elämän Youtube-kanavalla.

2 Taulumäen kirkossa pidetään to 21.5. kello 10 helatorstain jumalanpalvelus ilman seurakuntalaisia. Suora lähetys seurakunnan nettisivujen etusivulla.

3 Äitienpäivän jumalanpalvelus lähetetään su 10.5. kello 10 Kaupunginkirkosta ilman läsnä olevaa seurakuntaa. Tallenne on katsottavissa Kaupunginkirkon Youtube-kanavalla.

Jyväskylän seurakunnan tapahtumat on peruttu toistaiseksi koronaepidemian vuoksi.

Sanottua

”Kirkolla voi ehkä sittenkin olla tarjolla jotain lujaa ja tukevaa, joka antaa voimaa ja lohtua historiallisen kriisin keskellä. Se on kristinuskoo, mutta ainakin yhtä paljon, ellei enemmänkin, historiaa ja perinteitä: ymmärrystä siitä, että ihmiset ovat kaikkina aikoina kamppailleet samojen pelkojen ja toiveiden kanssa kuin me tänään.”
Toimittaja Saska Saarikoski (Helsingin Sanomat 26.4.)

”Ihmiset ovat heränneet auttamaan toisiaan ja lähimmäisenrakkautta on saanut uudet mittasuhteet. Toivon

todellakin, että kaikki tämä hyvä jää elämään tämän kauheuden jälkeen. Pystymme yhä enemmän keskittymään toisiimme ja toisistamme huolehtimiseen.”
Oulun seurakuntien kirkkovaltuutettu Kalle Pykö (Rauhan tervehdys 23.4.)

”Olen aivan varma, että siihen entiseen, tuttuun elämään emme enää sellaisenaan palaa. Kouluissa, töissä ja kodeissa olemme nyt saaneet erinomaisen tilaisuuden arvottaa elämäämme ja toimiamme uudelleen. Mitkä asiat ovat meille oikeasti tärkeitä, sellaisia, joita haluamme vaalia – mitkä taas sellai-

sia, joista olemme valmiita löytämään uusia, toimivampia tapoja.”
Erytistyöntekijä Jarkko Riikonen, Poliisin Ankkuri-ryhmä (Kirkkotie 29.4.)

”Verkko on valloittavan tasarvoinen: oman läptopin ääressä istuvalta ei kysellä ikää, säätyä tai uskonnollista harjaantuneisuutta. Virtuaalilehtereillä ei myöskään ole merkitystä, onko parta ajeltu ja jalassa muodinmukaiset verkkarit.”
Päätoimittaja Markus Luukkonen (Kirkonseutu 25.4.)





Huono Äiti -yhteisön perustaja Sari Helin arvostaa eniten itse tehtyjä äitienpäivälahjoja. Tänä vuonna hän odottaa erityisesti metsäretkeä perheen teinien kanssa.

Äitejä vaivaa syyllisyys

Sari Helinin Huono Äiti -yhteisössä eletään epätäydellistä elämää ja ollaan välillä kyllästyneitä ja voimattomia. Korona-aikana naiset ovat kertoneet paljon väsymyksestä.

MINNA PALOVAARA teksti
LIISA VALONEN kuva

Kenen äiti olet itse?

Minulla on kaksi omaa lasta, 11-vuotias tyttö ja 17-vuotias poika. Poikamme syntyi Yhdysvalloissa, tyttömme Helsingissä. Molemmat ovat musiikkiluokkalaisia eli meillä soi paljon.

Millainen äiti olet?

Olen hauska, mutta tiukka. Olen sitä mieltä, että ihmisen pitää käyttää täysimääräisesti sitä älykapasiteettia, joka hänelle on annettu. Inhoan tehtävien viime tinkaankin jättämistä ja huolimattomuutta. Saarnaan vitamiineista, mutta tarjoan valmisruokaa. Kun teen ruokaa, teen kolme ruokaa kerralla.

Olen kiinnostunut nuorten asioista. Meille on aina saanut tulla kavereita ja yritän tarjota nuorille kesätöitä. Nalkutan aika usein, siitä tulee palautetta. Mutta myös pussaan.

Mikä on Huono Äiti -yhteisö?

Yhteisö on jo 10-vuotias. Se alkoi Facebookista ja laajeni nettisivuksi sekä yritykseksi. Se on journalistisesti johdettu media, jossa johtajatuksena on epätäydellisuuden tunnustaminen.

Tavoitamme useita satoja tuhansia naisia viikossa.

Minkä äitimyytin haluaisit ensimmäisenä murtaa?

Täydellisyyttä ei ole. Me kaikki sinnittelemme, on turha esittää muuta. Jokaisella on jotakin, se on yksi elämän tärkeitä oppeja.

Millaisena näet naisen aseman tässä ajassa?

Olen hyvin ilahtunut naispääministeristämme, hän antaa hienon roolimallin tytöille. Naisen asema Suomessa on hyvin erilainen kuin esimerkiksi Yhdysvalloissa, missä naisen yhä pitää huolehtia ripsistään ja säärikarvoistaan, vaikka olisi mikä korona-aika. Suomessa naisella on moninainen rooli.

Eroavatko miehen ja naisen roolit perheessä?

Naisilla on tapa kahmia itselleen määräysvaltaa perheessä niin, että nainen johtaa orkesteria ja mies tottelee. Toisaalta jotkut miehet valitsevat sohvan joka ikinen ilta, ole siinä nyt sitten! Eli niin monta on tarinaa kuin on perhettäkin.

Millaisista asioista naiset avautuvat?

Naiset avautuvat eniten ihmissuhteista, huonoista liitoista, rakastumisista, lasten ongelmista ja omasta jaksamisestaan. Naisten väsymys on korostunut korona-aikana, siitä tulee joka viikko useita kirjoituksia.

Saamme myös hyvin riipaisevia tarinoita ihmisiltä, jotka elävät päihdeperheissä. Siksi liitämme aina julkaisun yhteyteen tahot, joista saa apua. Yhteisö myös kannustaa muita eikä ketään saa lynkata.

Jokainen meistä kokee välillä olevansa huono äiti. Mikä avuksi?

Lasten mukana tulee asia, josta ei puhuta: jatkuva syyllisyys. Miksi silloinkin sanoin lapselle näin? Miksi kärsivällisyyteni ei riittänyt? Miksi olin niin huono? Miksi en pysty parempaan? Ensin pitää pyytää anteeksi lapselta ja sen jälkeen korjata omaa käytöstään. Jos jatkuvasti huutaa tai on tunne, että tekee lapselle väkivaltaa tai on tehnyt väkivaltaa, ei kannata jäädä häpeämään asiaa yksin vaan kannattaa hakea apua.

Paras palaute, jonka olet äitinä saanut?

Olet paras äiti mulle, on tosi hyvä palaute.

Voiko äitiydessä epäonnistua?

Äiti ei ole aina lapselleen paras äiti. Olen erittäin huolissani siitä, että korona-aikana lastensuojelun ilmoitusten määrät ovat romhantaneet. Muistutin juuri lukijoitani siitä, että aikuisen velvollisuus on tehdä ilmoitus, jos epäilee lap-

sen laiminlyöntiä, saati vahingoittamista.

Kuinka vietät äitienpäivää tänä poikkeuksellisenä vuonna?

Yritän päästä metsään koiran kanssa. Luultavasti saan pakotettua äitienpäivän kunniaksi myös teinin mukaan.

Mieluisin äitienpäivälahjasi?

Itse tehdyt kortit ovat parhaita ja aina tallessa.

Huonon Äidin saama korona-avustus on ollut viime aikoina paljon julkisuudessa. Kuinka olet jaksanut mylläkässä?

Mylläkkä on ollut käsittämätön tappouhkauksineen ja herjauksineen. Olen yrittänyt pitää mielessä veljeni kannustuksen, että olen hakenut rahaa hankkeeseen, joka tuo työtä maakuntaan enkä ole tehnyt mitään rikollista. Ystäväni sanoi joskus, että Huono Äiti on kuin Äiti Jeesus. En väitä niin, mutta löydän yhteneväisyyksiä. Uskon tässäkin asiassa korkeampaan voimaan, jonka avulla selviämme.

▶ **Äitienpäivää** vietetään toukokuun toisena sunnuntaina, tänä vuonna 10. toukokuuta. Päivä on virallinen liputuspäivä.

Opiskelijoille tarjolla tukea poikkeusoloissa

Jyväskylän seurakunnan oppilaitostyö tarjoaa henkistä ja hengellistä tukea sekä taloudellista neuvonantoa myös poikkeusoloissa. Oppilaitospappien ja -diakonin kanssa voit keskustella kaikista mieltä painavista asioista. Keskustelut ovat luottamuksellisia, maksuttomia ja kaikkia opiskeluyhteisön jäseniä varten vakaumuksesta riippumatta. Koronaepidemian aikana keskustelut käydään lähtökohtaisesti etänä.

Oppilaitospappien ja -diakonin yhteystiedot: jyväskylän-seurakunta.fi/oppilaitostyö.

Saapas päivystää nyt netissä

Palveluoperaatio Saapas päivystää poikkeusaikana netissä. Päivystysajat ja chat-linkki löytyvät osoitteesta www.saapas.fi. Chatin kautta voi keskustella luottamuksellisesti kaikista huolista ja murheista. Netti-Saapas toimii myös Youtubessa, Instagramissa sekä Suomi24-sivustolla. SaapasChat on suunnattu kaikille alle 30-vuotiaille.

Vaajakoskella tavataan Kirkonpenkissä

Vaajakosken alue seurakunnan työntekijät ovat tavattavissa Kirkonpenkissä toukokuun ajan Vaajakosken keskustassa ja kirkolla. Kirkonpenkki kutsuu keskiviikkoisin kello 10–12 S-market Vaajan edessä, torstaisin kello 12–14 kirjaston edustalla ja perjantaisin klo 14–16 kirkon pihassa. Työntekijöiden kanssa voi tulla vaihtamaan kuulumisia ja kyselemään seurakunnan toiminnasta. Keskustelut käydään kahden kesken turvavälillä noudattaen.

Arjen eväät -ruokakassien jakaminen jatkuu

Jyväskylän seurakunnan Arjen eväät -kassit ovat olleet kysyttyjä. Seurakunta on jakanut kasseja parin viikon ajan vähävaraisille ja muille niitä tarvitseville.

Arjen eväät -ruokakassi sisältää arjen perusevätä kuten kananmunia, ruisleipää, näkkileipää, leivettä, leikkelettä, kurkkua, kahvia, maitoa ja hedelmiä.

Arjen eväät -kassia voi tiedustella seurakunnan diakoniatyöntekijöiltä, joiden kanssa keskustellaan avun tarpeesta. Ruokakassin voi noutaa diakoniatyöntekijöiden vastaanotolta ajanvarauksella. Tarvittaessa ruokakassi toimitetaan suoraan kotiovelle.

Tutut muskariopettajat ovat nyt ruudussa

Nettiperhekerhot ovat yhdessäolon hetkiä vanhemmille, isovanhemmille ja hoitajille yhdessä lasten kanssa.

ELINA MANNINEN,
SIRPA KOIVISTO teksti
ATTE SAURANEN kuva

Koronavirusepidemia on vaikuttanut monella tavalla lapsiperheiden arkeen, kun koulut ovat kiinni ja kaikenlainen kerhotoiminta on ollut pysähdyksissä.

Jyväskylän seurakunnassa poikkeustilanne on avannut uusia mahdollisuuksia olla yhteydessä lapsiperheisiin.

– Koronaepidemia aiheuttaa huolta monissa perheissä. Haluamme tukea lapsiperheitä arjessa monenlaisella osaamisella, jotta kukaan ei tässä tilanteessa jäisi yksin, seurakunnan varhaiskasvatuksen asiantuntija **Ritva Parkkali** korostaa.

Seurakunnan tiloissa pidettyjen perhekerhojen tilalle Jyväskylän seurakunta on aloittanut nettiperhekerhot verkkokokouspalvelu Zoomin välityksellä.

Perhekerhoja järjestetään tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 10–11 sekä torstaisin klo 13–14. Perhekerhoissa vetäjinä toimivat tutut lastenohjaajat sekä muskariopettajat.

– Nettiperhekerhot ovat avoimia yhdessäolon hetkiä vanhemmille, isovanhemmille, kummeille ja hoitajille yhdessä lasten kanssa. Luvassa on keskustelua, kuulemistä, laulua, leikkiä ja tukea arjessa jaksamiseen. Toiveiden perusteella kerhoissa voi olla myös erilaisia



Näin iloista menoa oli muskarissa viime vuonna. Koronan vuoksi perhekerhot ovat siirtyneet nettiin, jossa vetäjinä toimivat tutut lastenohjaajat ja muskariopettajat. Luvassa on laulua, leikkiä ja vertaistukea.

teemoja. Otamme mielellämme vastaan vinkkejä ja ideoita, Parkkali kannustaa.

Nettiperhekerhot toimivat koronaepidemian tapaamisrajoitusten ajan, ainakin elokuulle asti, jonka jälkeen kerhojen jatkoa pohditaan.

Lapsiperheiden keskustelu- ja tukipalvelu tarjoaa keskustelua apua arjen ongelmiin. Keskustella voit yhdessä toisten perheiden tai yksityisesti työntekijöiden kanssa. Discord-palvelu on avoinna tiistaisin klo 13–15.

– Kyse on matalan kynnyksen toiminnasta. Yhteyttä voi ottaa

kaikenlaisissa asioissa. Keskustelu-yhteys samassa tilanteessa olevien perheiden kanssa tarjoaa tärkeää vertaistukea, Ritva Parkkali toteaa.

Toiminnasta vastaa seurakunnan moniammatillinen tiimi, johon kuuluvat muun muassa nuorisotyöntekijät ja diakoniatyöntekijät. Akuutissa perhe- tai parisuhde-kriisissä yhteyttä voi ottaa myös kirkon perheasiain neuvottelukukseen.

Seurakunnan lastenohjaajat tukevat perheitä myös livenä. Lastenohjaajat voivat käydä lapsen tai lasten kanssa ulkoilemassa, jos vanhemmalla on tarvetta lastenhoi-

toavulle esimerkiksi lääkärikäynnin tai muun välttämättömän menon takia. Ulkoleikit järjestetään ensisijaisesti lähipäiväkerhon tai kodin pihalla.

Vaajakosken aluseurakunnassa arjen apua on annettu pyydettyä perheille jo ennen koronaepidemiaa.

– Poikkeusoloissa toimintaa oli luonteva jatkaa, lastenohjaaja **Tarja Palander** kertoo.

Lastenhoitoapua varten yhteyttä voi ottaa suoraan aluseurakuntien lastenohjaajiin.

Lasten hengellistä elämää tuetaan myös perinteisen postin vä-

lityksellä Kirjepyhäkoulussa. Kirjepyhikseen osallistujat saavat mukavaa postia kerran kuukaudessa suoraan omaan kotiin. Kuori sisältää tarinoita, askartelutehtäviä tai muuta puuhaa.

Kirjepyhäkoulu on kaikille avoin ja ilmainen. Myös seurakunnan päiväkerholaisia muistetaan päiväkerhokirjeellä kerran viikossa.

Kouluikäisten pelimaailmaan opastaa 7–10-vuotiaille suunnattu Minecraft-pelikerho Fisuklupi, joka kokoaa lapset yhteen tiistaisin klo 18–20. Kerhon ohjaajina toimivat koulutetut kerhonojaajat, ja sinne ovat tervetulleita kaikki pelamisestä kiinnostuneet.

Tiesitkö?

Toimintaa perheille

- Suorallinkit digitaalisiin perhekerhoihin osoitteessa jyvaskylanseurakunta.fi/nettiperhekerho.
- Keskustelu- ja tukipalvelu toimii osoitteessa discord.gg/AX2NRk4.
- Lastenohjaajien yhteystiedot löytyvät seurakunnan nettisivuilta jyvaskylanseurakunta.fi.
- Minecraft-pelikerho Fisuklupin lisätiedot ja ilmoittautuminen osoitteessa jyvaskylanseurakunta.fi/fisuklupi.

Hengissä

Usko on ennen kaikkea luottamusta

Sunnuntaina 10.5. kysytään, miten tullaan Taivaan kansalaiseksi maailmassa. Mikä neuvoksi?

Vastaus on periaatteessa yksinkertainen. Luterilaisen uskontulkinnan mukaan tullaan kansalaiseksi, siis kristityksi, tullaan nimittäin pyhän kasteen kautta. Kaste on eräänlainen lähtömerkki, joka aloittaa juoksun. Galatalaiskirjeessä Paavali sanoo, että kaikki Kristukseen uskovat ovat Jumalan lapsia. Usko on ennen kaikkea luottamusta. Uskon synnyttää ihmisesä Jumala itse. Uskolla eli luottamuksella ihminen tarrautuu kasteen hyviin lupauksiin.

Aina ei ole helppoa olla hyvä kristitty?

Syvimmiltään kristinusko ei ole tekojen, vaan armon tie. Meidän ei tarvitse ansaita hänen hyväksyntäänsä teoillamme. Pelastus on lahja. Tämä tarkoittaa sitä, että voimme elää hengellistä elämäämme levosta käsin Kristuksen ristintyöhön turvautuen.

Kristityn ihanteena on rakastaa Jumalaa yli kaiken ja lähimmäistään niin kuin itseään. Tämä on niin sanottu rakkauden kaksoskäsky, vai pitäisikö sanoa kolmoisikäsky;

siinä hän epäsuorasti kehoitetaan myös henkisen hyvinvoinnin kannalta tärkeään itsestä välittämiseen.

Tämä Jeesuksen tiivis kiteytys on hurja vaatimus, jonka mukaan eläminen on käytännössä mahdotonta. Hyvään kannattaa kuitenkin pyrkiä. Rakkaudessa voi elämän aikana kasvaa, vaikka taivas ei maanpäälle tulisikaan. Ihanteet eivät aina toteudu. Kristityissä julkituleva kirkkaus on aina murtunutta. Tämän voimme hyväksyä lempeästi.

Miksi Jeesus sanoo, että maailman puolesta hän ei rukoile?

Sanat kuvastavat alkuaikojen vaikeaa tilannetta. Jeesus seuraajineen oli ahtaalla. Sana ”maailma” (kr. kosmos) on monimerkityksinen teologinen käsite, jota Johannes käyttää usein. Sillä voidaan tarkoittaa muun muassa universumia, maanpiiriä, ihmiskuntaa, ja niin kuin Johanneksen kaksinaapaisessa puhutavassa usein, Jumalan vastaista todellisuutta. Jumalan vastustajasta Johannes käyttääkin nimitystä ”tämän maailman ruhtinas”.

Jeesus sanoo siis rukoilevansa opetuslas-

Evankeliumi Joh. 17: 6-10

Jeesus rukoili ja sanoi:

”Minä olen ilmoittanut sinun nimesi niille ihmisille, jotka valitsit maailmasta ja annoit minulle. He olivat sinun, ja sinä uskoit heidät minulle. He ovat ottaneet omakseen sinun sanasi ja tietävät nyt, että kaikki, minkä olet minulle antanut, on tullut sinulta. Kaiken sen, minkä olet puhuttavakseni antanut, minä olen puhunut heille, ja he ovat ottaneet puheeni vastaan. Nyt he tietävät, että minä olen tullut sinun luotasi, ja uskovat, että sinä olet minut lähettänyt. Minä rukoilen heidän puolestaan. Maailman puolesta minä en rukoile, vaan niiden, jotka sinä olet minulle antanut, koska he kuuluvat sinulle. Kaikki, mikä on minun, on sinun, ja mikä on sinun, on minun, ja minun kirkkauteni on tullut julki heissä.”



Tikkakosken aluseurakunnan pastori Markus Partanen saarnaa äitienpäivän sanajumalanpalveluksessa verkossa su 10.5. klo 10. Jumalanpalvelus näytetään suorana Tikkakosken aluseurakunnan Facebook-sivulla.

ten puolesta, mutta ei heidän puolestaan, jotka ovat hänet hylänneet. Kuitenkin tämän maailman pelastaakseen Jeesus kuoli ja Jumalan pelastavaa voimaa kaipaavan ihmiskunnan vuoksi tänäkin päivänä kristityt julistavat ilosanomaa ylösnousseesta Kristuksesta.

Mitä ajatuksia tämä evankeliumiteksti sinussa herättää?

Evankeliumiteksti on katkelma Jeesuksen jäähyväisrukouksesta. Jeesus rukoili opetuslastensa puolesta. Meidänkin puolestamme Jeesus rukoilee. Hän on suuri esirukouksilijamme.

Keltinmäen miesten piirin toiminta ei ole keskeytynyt korona-aikana. Piirin vetäjä Alpo Toivola on yhteydessä miesporukkaan sähköpostilla ja viesteillä. Toiminnan ytimessä on Raamattu, sen lukeminen ja pohtiminen.

Jumala-suhdetta pohtiva ryhmä siirtyi etätyöaikaan

Keltinmäen kirkon miesten piirin vetäjä Alpo Toivola varmistaa kokoontumiskiellonkin aikaan, että läksyt on luettu.

IIKKA HACKMAN teksti
SAMI SAARENPÄÄ kuvat

– Yhteinen, viikoittainen kokoontuminen on muodostunut monelle tärkeäksi henkireiäksi. Se on kylä käynyt puhelinkeskusteluissa ilmi nyt, kun tapaamisia on jäänyt väliin.

Alpo Toivola puhuu vetämässään Keltinmäen kirkon miesten piiristä. Säännöllisesti tiistai-iltoihin jo useamman vuoden kokoonnutunut ryhmä on joutunut väistämään koronavirusepidemiaa ja siitä aiheutuneita kokoontumisrajoituksia kuten lähes koko yhteiskunta.

– Koronan aikaan moni muu asia vaikuttaa ja hankaloittaa elämää, totta kai näidenkin peruminen on ihan luonnollinen seuraus siitä, itsekin karanteenin omaisissa olosuhteissa kotonaan Ristonmaalla oleskeleva Toivola sanoo.

– NykYTEknologia mahdollistaa yhteydenpitoa, vaikka fyysiset tapaamiset ovat pannassa. Olen mukana myös Gospel Ridersin toiminnassa, ja siellä on viikoittain valtakunnallinen, useamman kymmenen osallistujan nettikokous. Tällä



Karanteeniolosuhteet eivät ole estäneet Alpo Toivolaa paimentamasta miesporukkaansa. Yhtä ei kuitenkaan pysty etäyhteyksillä korvaamaan: perinteistä kevätkauden päättävää kevätretkeä, joka uhkaa jäädä tänä vuonna väliin.

meidän porukalla ei ehkä ole tietotekniikka niin hallussa, että se toimisi. Mutta olen ollut sähköpostitse yhteyksissä ryhmäläisiin ja vähän potkinut heitä eteenpäin. Tar kastelen, että he tekevät kotitehtävät, jos näin voi sanoa.

Niin, ”kotitehtävät”. Keltinmäen miesten piiri ei ole ihan mikä tahansa jutustelukerho, vaan luotamusellisen yhdessäolon keskeinen elementti on *Raamattu*, sen tekstien lukeminen ja pohtiminen ääneen.

” Tapaaminen aloitetaan musiikin kuuntelulla, sitten on rukous.

– Tapaaminen aloitetaan musiikin kuuntelulla, sitten on rukous. Lueimme *Raamattua* niin, että sieltä valitaan aina jokin kirja, joka käydään läpi. Sitten keskustellaan sisällöistä ja niiden kautta asioista, jotka sillä hetkellä ovat miehille ajankohtaisia, Toivola havainnollistaa.

Ryhmä on varsin tiivis, vetäjän puhelimen viestiryhmässä on 18 numeroa, ja tapaamisiin on osallistunut tyypillisesti kymmenkunta miestä. Toivola arvelee olevansa 71-vuotiaana ikäjakaumassa hie man keskiviivan yläpuolella.

– Pelin henki on se, että paikalle tullaan, kun halutaan. Joka tapauksessa ihmiset on tulleet toisilleen tutuksi ja ilmapiiri on luottavainen. Siellä voi avautua ja keskustella. Usein mennään hyvinkin oma-kohtaisiin, lähinnä Jumala-suhteesseen liittyviin asioihin. Perheasioista emme siellä puhu.

Kun tapaamisia ei ole ollut, on Toivola pääsiäiseen liittyen kertauttanut ryhmäläisillä historiaa Abrahamista lähtien.

– Ihmiset ovat ilmaisseet, että on hyvä, kun minä tänäkin aikana tökin eteenpäin sähköpostilla ja viesteillä. Ihan positiivisena se on nähty.

Nyt jo pidemmän aikaa eläkkeellä ollut Toivola teki oman työuran koneinsinöörinä maansiirto- ja metsäkoneiden parissa. Valmetilla alkanut ura vei miestä ympäri maailmaa, mutta nykyään koti löytyy Jyväskylän Ristonmaalta.

– Tämähän kuuluisi Kuokkalan alueeseen, mutta olen syystä tai toisesta kotiutunut Keltinmäen kirkolle. Siellä aikamani aloittelin kirkkokuorossa, josta jättäydyn pois, kun ääni häipyi. Sitten aloitel-

tiin tätä miesten piirin toimintaa.

Miesten piiri sai alkunsa Keltinmäen kirkossa jumalanpalvelusten jälkeen tarjotuilla kahveilla. Alkoi syntyä keskenään juttuun tulevia kaksikoita ja lopulta sakkii, joka haikautui usein samaan pöytään juttelemaan.

– Sen miesporukan kesken todettiin, että oli aina mukavaa yhdessä, ja että puhuttavaa olisi enemmänkin.

” Pelin henki on se, että paikalle tullaan, kun halutaan.

Ryhmässä on koettu, ettei samanlainen keskustelu ja avautuminen onnistuisi, jos mukana olisi naisia. Toivolan mukaan naiset perustivat omansa havaittuaan miesten välille muodostuneen yhteyden.

Miesten piiri ei olisi miesten piiri, jollei se huomioisi perisuomalaisia luonteenpiirteitä.

– Kun rujoja miehiä kokoontuu, niin eivät kaikki puhu, eikä siellä moni ensikäynnillä tee muuta kuin kuuntelee. Se on ihan sallittua.

Kolumni

Ystäväperhe – perheyhteisö yli kulttuurirajojen

Poikkeustilan aikana olemme löytäneet uusia tapoja olla yhteydessä läheisiin ja ylläpitää yhteisöllisyyden ja kuulumisen tunnetta. Yhteisöllisyyden ja kuulumisen tunteen lisääminen on kolmevuotisen, maaliskuun alussa käynnistyneen DOMINO-hankkeen tavoite. Etsimme Jyväskylässä asuvia perheitä ystäväperheiksi yksin maahan muuttaneille nuorille.

Yksin, ilman perhettä oleva nuori turvapaikanhakija on suuren psyykkisen paineen alla. Kotimaassa olevan perheen haaveet hyvin menestyvästä lapsesta tai Suomessa asuvan nuoren halu tukea taloudellisesti vaikeissa olosuhteissa olevaa perhettään ovat omiaan lisäämään yksin tulleen nuoren huolia.

Jyväskylässä asuu toista sataa nuorta, jotka ovat tulleet Suomeen ilman vanhempia tai perhettä. Jamal on toista vuotta Suomessa. Hän asuu vastaanottokeskuksessa, koska odottaa oleskelulupapäätöstä. Jamal opiskelee suomen kieltä kielikursseilla ja yrittää olla ajattelematta mitä tapahtuu, jos seuraava turvapaikkahakemus hylätään. Kamil taas on asunut Suomessa jo viisi vuotta. Hän sai väliaikaisen oleskeluluvan, mutta se vaatii vuosittaista tarkistusta ja uudelleen hakua. Kamil opiskelee toista vuotta ammattikoulussa, iltaisin hän käy kansalaisopiston suomen kielen kurssia. Pojat haluavat parantaa suomen kieltään, mutta se vaatisi harjoittelua toisten suomenkielisten kanssa. Pojat toivoisivat suomalaisia ystäviä ja kaipaavat perhettään.

Nuoret kaipaavat turvallisen aikuisen läsnäoloa, joku, joka kuuntelee huolia ja rohkaisisi eteenpäin. Puhelinsoitto, videopuhelu, mahdollisuus jutella suomeksi ja tuntee kuuluvansa joukkoon on omiaan luomaan yhteisöllisyyden tunteen.

Ystäväperheenä ollaan puolin ja toisin osa mielekästä jokapäiväistä arkea. Jutellaan viikon kuulumisista, käydään kävelyllä tai päivitelään jalmatsia. Arki, mikä ihana asia!



Funlayo Vesajoki
DOMINO-hanke/
projektityöntekijä

Tänään rukoilen

Kuule ilomme ja surumme

Kuule meitä, kun tuomme eteesi kiitoksemme ja toiveemme, ilomme ja surumme, pelkomme ja pyyntömme. Anna viisautta ja voimaa toimia siellä, missä apuamme tarvitaan.



Ystäväperhe auttaa yli vaikeiden aikojen

Vähäyylkän perhe on auttanut afganistanilaista Abbas Gholamia kotiutumaan Suomeen. Ystäväperheestä on ollut suuri apu kielen oppimisessa ja uuteen kulttuuriin sopeutumisessa.



Kirsi Vähäyjylkkä ja Pietari Vähäyjylkkä ovat koronaepidemian aikana pitäneet yhteyttä afganistanilaiseen Abbas Gholamiin videopuheluiden kautta. Vähäyjylkkän perhe on auttanut turvapaikanhakijana Suomeen saapunutta Gholamia sopeutumaan uuteen kotimaahansa. Videopuheluun osallistuivat myös DOMINO-hankkeen projektijohtaja ja ystävetoiminnasta vastaava Kaisa Rautiainen (alhaalla vas.) sekä DOMINO-hankkeen projektityöntekijä Funlayo Vesajoki.

Tiesitkö?

DOMINO-hanke

- Toteuttajana Paremmiin yhdessä ry.
- Hankkeessa etsitään ystäviä ja perheitä yksin maahan tulleiden maahanmuuttajanuorten rinnalla kulkijoina ja tukijoiksi.
- Hankkeeseen kuuluu kaksi koulutusta 12.–13.5. ja 19.–20.5. Ne järjestetään virtuaalisesti Zoom-sovelluksella.
- Ilmoittaudu mukaan: Funlayo Vesajoki, DOMINO-hankkeen projektityöntekijä, 050 544 0079, funlayo.vesajoki@paremminyhdessa.org
- Lisätietoja: www.paremminyhdessa.org/domino

■ SIRPA KOIVISTO teksti

Varaäiti. Tämän tärkeän tehtävän säynätsalolainen **Kirsi Vähäyjylkkä** sai muutama vuosi sitten, kun perhe tutustui afganistanilaiseen **Abbas Gholamiin**.

– Kirsi on minulle hyvä äiti, Gholami saanoo lempeästi.

Vähäyjylkkän perheen tuki on ollut 20-vuotiaalle Gholamille tärkeä. Ilman ystäväperhettä sopeutuminen vieraaseen maahan ja täysin erilaiseen kulttuuriin olisi ollut paljon vaikeampaa.

Gholamin tarina on tuttu monelle afganistanilaisnuorelle. Perhe pakeni vuosittuhannen alussa Afganistanista sodan ja terrorin jaloista Iraniin, Mashhadin kaupunkiin Gholamin ollessa alle vuoden ikäinen. Paperittomana pakolaisena, ilman henkilöllisyystodistuksia myös elämä Iranissa oli vaikeaa ja turvatonta. Paluu Afganistaniin ei kuitenkaan ollut mahdollista vuosienkaan jälkeen.

Niinpä Gholami saapui turvapaikanhakijana Suomeen viisi vuotta sitten 15-vuotiaana. Äiti ja kaksi nuorempaa sisarusta jäivät Iraniin.

Suomessa Gholami päätyi nyt jo lakkautettuun Säynätsalon vastaanottokeskukseen, joka toimi alaikäisten, yksin maahan saapuneiden ryhmäkotina.

Gholami muistaa hyvin, miten vaikeaa alku oli. Outo maa, kieli ja kulttuuri, läheiset kaukana Iranissa.

– Vaikka Iranissakin tilanne oli huono, oli hirveätä tulla yksin täysin vieraaseen maahan. Epätietoisuus siitä, mitä tapahtuu, oli koko ajan läsnä.

– Pahinta oli yksinäisyys sekä jatkuva huoli Iraniin jääneistä perheenjäsenistä. Onneksi perheelläni on kaikki hyvin, Gholami kertoo.

12-vuotias Pietari Vähäyjylkkä oli tutustunut maahanmuuttajanuoriin jo koulussa.

– Yhtenä päivänä Pietari tuli koulusta kotiin ja kysyi, voitasko me kutsua ne maahanmuuttajat meille kylään. Viisi heistä tuli, ja Abbas jäi, Kirsi Vähäyjylkkä muistelee keväällä neljä vuotta sitten.

» Pahinta oli yksinäisyys sekä jatkuva huoli Iraniin jääneistä perheenjäsenistä

Perheen pojista, Pietarista ja **Joosepista**, tuli Abbaksen hyvät ystävät.

– Muutaman kyläkerran jälkeen Abbasta vietiin jo mummolaan ja muihin sukulaisiin, vaikka yhteistä kieltä ei juuri ollut, Vähäyjylkkä kertoo nauraen.

Muutamassa vuodessa Abbaksesta on

tullut kuin oma poika.

– Luotettava, valoisa ja iloinen, aidosti läsnä oleva, Vähäyjylkkä kehuu.

Gholamin mielestä ystäväperhe on loistava asia.

– Varsinkin alkuvaiheessa tarvitsin Vähäyjylkkän perheen tukea kovasti.

– Heidän kanssaan olen pystynyt puhumaan kaikenlaisista asioista, kun oma perheeni on kaukana toisessa maassa. Kielen oppiminen on ollut helpompaa ja arkielämän kautta olen saanut paremmin tutustua suomalaisiin tapoihin ja kulttuuriin, Gholami sanoo.

Kirsi Vähäyjylkkän mukaan ystävyys on tuonut paljon hyvää molemmiin puoliin.

– Se on antanut uudenlaista sisältöä elämään ja avartanut meitä monin tavoin. Lisäksi olemme saaneet tutustua uuteen kulttuuriin. Pojille Abbas on kuin isovelji, Vähäyjylkkä kertoo.

Yhdessä on vietetty vapaa-aikaa ja tehty monia reissuja kotimaassa, mutta parasta on ollut arjen jakaminen.

– Pelaamme pelejä, teemme ruokaa, syömmme ja juttelemme. Kaikkea sellaista, mitä tavalliseen arkeen liittyy, Gholami ja Vähäyjylkkä toteavat.

Molemmat haluavatkin rohkaista perheitä mukaan ystävätoimintaa.

– Ystäväperheestä on suuri apu kotiutumisen, kielen oppimisessa ja uutteen kulttuuriin sopeutumisessa. Tutustuminen toi-

sesta kulttuurista tuleviin ihmisiin poistaa myös turhia pelkoja ja ennakkoluuloja, Gholami huomauttaa.

Täytettyään 18 vuotta Gholami muutti omaan kotiin Jyväskylään.

– Opiskelen Lyseon lukiossa toista vuotta. Koulu on lähellä kotiani, joten voin paremmin keskittyä opiskeluun.

Vähäyjylkkien kanssa yhteyttä pidetään säännöllisesti. Korona-aikana tapaamisia on ollut vähemmän, mutta puhelimitse viestitellään viikoittain.

» Muutaman kyläkerran jälkeen Abbasta vietiin jo mummolaan ja muihin sukulaisiin.

– Elämä on turvallista, joten voin mieltiä myös tulevaisuutta. Haluaisin päästä opiskelemaan lääketiedettä, mutta katsotaan ensin, miten ylioppilaskirjoitukset menevät. Haaveet ovat samalaisia kuin kenellä tahansa opiskelu, työpaikka ja perhe.

– Toivoisin myös, että pystyisin jotenkin auttamaan ja vaikuttamaan oman maani tilanteeseen, jotta elämä sielläkin paranisi, Gholami mieltii.

Tilaa musiikille

Kanttori Risto Valtasaari uskoo, että kirkko on ytimeltään laulava yhteisö.

ELINA MANNINEN teksti
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Eräänä päivänä kanttori **Risto Valtasaari** huomasi kadottaneensa musiikin.

Tai oikeastaan kyseessä ei ollut yksi selkeä hetki, vaan monen vuoden ajanjakso 1990-luvun alusta aina 2000-luvulle asti. Takana oli muutto Espoosta Jyväskylään, silloisen Jyväskylän kaupunkiseurakunnan johtavaksi kanttoriksi.

– Uusi, entistä vanhakantaisempi työ- kulttuuri vaati valtavasti sopeutumista, ja virkaan kuuluva hallinnollinen työ imaisi minut kokonaan. Aivoissa ei ollut enää tilaa musiikille.

Vaikka Kaupunginkirkon kanttorin musiikillinen identiteetti oli kadoksissa, työ kuitenkin jatkui. Valtasaari istui urkujen ääressä ja soitti, mutta ilman sisäistä paloa ja motivaatiota.

– Sitä eivät kaikki huomanneet, mutta itse sen kyllä tajusin. Myös muiden soittama musiikkia kuuntelin kuin jostakin ulkopuolelta. En kokenut kuuluvani samaan joukkoon.

Urkujen ääreen Valtasaari istahti ensimmäisen kerran Mikkelin tuomiokirkossa 15-vuotiaana koulupoikana, lähes viisikymmentä vuotta sitten.

” Kirkkotilan pyhyys on aina viehättänyt ja puhutellut minua.

– Ihastuin niiden mahtavaan ja värikkääseen ääneen suuressa, sakraalissa kirkkotilassa, hän muistelee.

Paikallisen kanttorin opastuksella uruista tuli pian klassista musiikkia ja pianonsoittoa harrastavan pojan pääinstrumentti. Jo lukioikäisenä Valtasaari pääsi kirkkomusiikin ylintä opetusta antavan Sibelius-Akatemian nuoriso-osastolle, ja lukion päätyttyä alkoivat päätoimiset opinnot Helsingissä.

Vuosikymmeniä kantaneen ammatinvalinnan taustalla lienee ollut myös osallistuminen seurakunnan toimintaan nuoruuden Mikkelissä, Valtasaari arvelee.

– Olin hirveän innokas seurakuntanuori ja siihen aikaan se oli hyvin hengellistä toi-

mintaa. Tutkimme *Raamattua* ja paneudimme hengellisiin asioihin sata lasissa. Siitä musiikin ja seurakunnan yhdistelmästä tulevaisuuteni jollain tavalla kasvoi.

Kanttorin työstä seurakuntalaiselle paljastuu vain jäävuoren huippu, Valtasaari tuumaa.

– Suurin osa on valmistautumista siihen, mikä näkyy ja kuuluu.

Valtasaaren nykyiseen työnkuvaan on erikseen kirjoitettu urkujen soittaminen, myös yksityinen harjoittelu ja taidon kartuttaminen. Lisäksi hän on luotsannut lauluryhmiä ja organisoinut konserttisarjoja, jotka kokoavat musiikin ystävät vuodesta toiseen Jyväskylän kirkkoihin pääsiäisen ja loppukesän tienoilla.

Kaikkien Suomen seurakunnissa työskentelevien kanttorien tavoin Valtasaari on soittanut läpi valtavan määrän jumalanpalveluksia, rippikouluja, konfirmaatioita, häitä, hautajaisia sekä hartaushetkiä kouluissa, hoivakodeissa ja muissa laitoksissa.

– Mielestäni musiikin merkitys seurakunnalle ja jumalanpalveluselämälle ei ole vain välineellinen. Sen tarkoitus ei ole rikastuttaa, kaunistaa tai viihteellistää, hän sanoo painokkaasti.

– Musiikki istuu niin syvässä kirkon olemuksessa, että kirkkoa voi luonnehtia laulavaksi kirkoksi. Musiikki on se kieli, jolla rukoillaan, ylistetään Jumalaa ja ollaan yhteydessä toisiin ihmisiin. Tällaisena aikana, kun jumalanpalveluksia katsellaan vain Youtubesta, huomaa miten erilaista on istua oikeasti kirkon penkissä ja laulaa yhdessä.

Valtasaaren suhdetta musiikkiin, erityisesti kirkossa soitettavaan urkumusiikkiin, voi syystä luonnehtia sitoutuneeksi. Aihepiiriään hän kuvailee lempeän eloisasti, rakkaudella.

– Kirkossa soittaminen on jollain tapaa vähän mystistä. Kirkkotilan pyhyys on aina viehättänyt ja puhutellut minua. Ja urkujen ääni on niin valtavan monisävyinen. On lempeyttä, huumoria, ylevyyttä, kirkkautta, synkkyyttä, pyhyttäkin, hän sanoo.

– Urkujen äärellä oma muusikkouteni hengittää syvimmin.

Juuri tavoitteellinen, itseä kehittävä työskentely urkujen parissa palautti Valtasaaren yli vuosikymmenen kestäneestä musiikillisesta lamasta. Ensin vapautui aikaa, kun hallinnollisia tehtäviä siirrettiin toisaalle.

– Silloin minulla alkoi nousu takaisin – ei huipulle, mutta pinnalle kuitenkin, hän nauuraa.

Sitten Valtasaari tapasi entisen lapsikuorolaisensa Espoon Olarin seurakunnasta. Tämä oli opiskellut kanttoriksi ja kertoi soittavansa uruilla joka aamu kolme tuntia.

– Soitettuaan hän oli täynnä energiaa ja pystyi tekemään muita töitä koko loppupäivän. Kuuntelin sitä ja muistin, että oma elämäni oli aiemmin ollut juuri tuollaista.

” Urkujen äärellä oma muusikkouteni hengittää syvimmin.

Valtasaari alkoi harjoitella uudestaan ja huomasi, etteivät pitkään uinuneet taidot olleet kadonneet. Viimeisen kymmenen vuoden aikana on kuultu Valtasaaren konserttejäkin niin Suomessa kuin eri puolilla Eurooppaa.

– Pääsin takaisin siihen flow'hun, joka oli menetetty.

Kesäkuussa eläkkeelle jäävä Valtasaari palaa pian, lähes kolmenkymmenen vuoden Jyväskylän rupeaman jälkeen, tuttuihin maisemiin Espoon Olariin. Tulevaisuutta pohtiessaan kanttori toteaa olevansa ”melko konservatiivinen muusikko”.

– Kirkkomusiikkia pitää uudistaa, ja sitä myös uudistetaan koko ajan. Se ei vain ole se alue, jolla itse olen parhaimmillani, hän tuumaa.

Valtasaaresta yksi nykyisen, suuren Jyväskylän seurakunnan vahvuuksista on, että kanttoreita on paljon ja kaikilla hyvin erilaista musiikillista osaamista.

– Toivoisin, että tämä monipuolisuus ja tasapaino klassisen kirkkomusiikin ja uusien tyylien välillä säilyy. Meillä on monissa asioissa pitkä ja rikas traditio: on vanhoja kirkkoja, uskontunnustuksemme ovat 300-luvulta ja *Raamattu* on vieläkin vanhempi, Valtasaari kuvaa.

– Samalla tavalla kirkossamme on valtavan rikas musiikillinen perintö. Mielestäni on velvollisuutemme pitää tätä arvokasta kulttuuriperintöä esillä – ja samanaikaisesti ohjata kädet kohti nykyaikaa. En näe siinä mitään ristiriitaa.





Kaupunginkirkon kanttorin Risto Valtasaaren laajaan palettiin kuuluu urkuimprovisaatio, jota hän on myös opettanut Sibelius-Akatemiassa. ”Improvisaatioissa on välittömyyttä ja koskettavuutta, jota en oikein itsekään ymmärrä. En ymmärrä mistä se tulee, se vain kulkee lävitseni.”

Diakonian vastaanotot

HALSSILA, HUHTASUO

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 050 549 7024, juha.halonen@evl.fi, 050 549 7005, mira-maarit.vaisanen@evl.fi.
Myös ruokapankkisetelien uusiminen ajanvarauksen kautta.

KELJONKANGAS

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 041 730 3226, marjo.mattila@evl.fi.
Myös ruokapankkisetelien uusiminen ajanvarauksen kautta.

KELTIMÄKI, KORTEPOHJA, KYPÄRÄMÄKI

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 050 549 7032, jukka.rantanen@evl.fi; 050 549 7026, ulla.hautamaki@evl.fi; 044 716 4959, ainoleena.laitinen@evl.fi.
Myös ruokapankkisetelien uusiminen ajanvarauksen kautta.

KESKUSTA JA LOHIKOSKI

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 050 549 7027, lea.pietilainen@evl.fi; 050 549 7001, sami.junttila@evl.fi; 050 340 0665 kaisa.toivonen@evl.fi tai 050 549 7006, elina.lintulahti@evl.fi.
Myös ruokapankkisetelien uusiminen ajanvarauksen kautta.

KORPILAHTI

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle, 050 557 9003, johanna.summanen@evl.fi.
Myös ruokakassien jako ajanvarauksen kautta.

KUOKKALA

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 050 549 7007, marita.riikonen@evl.fi tai 050 549 7034, sari.solismaa@evl.fi.
Myös ruokapankkisetelien uusiminen ajanvarauksen kautta.

PALOKKA

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 040 560 9910, elina.romar@evl.fi; 040 7090 142, paivi.itkonen@evl.fi (ma-ke), 044 713 2486, paivi.helenius@evl.fi (to-pe).

SÄYNTÄSALO

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 050 598 0951, paula.kiviranta@evl.fi.

TIKKAKOSKI

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 040 560 9916, tiina.h.reijonen@evl.fi.

VAAJAKOSKI

Ajanvaraus diakoniatyöntekijälle 040 560 9926, marja-leena.liimatainen@evl.fi ja 040 560 9927, tero.reingoldt@evl.fi.

Tapahtumat

Kaikki Jyväskylän seurakunnan jumalanpalvelukset toteutetaan ilman läsnä olevaa seurakuntaa.

TAULUMÄEN KIRKKO

Helatorstain jumalanpalvelus suorana verkossa to 21.5. klo 10, Kokkonen, Palola, Asikainen, Partanen. Katsottavissa Jyväskylän seurakunnan nettisivuilla ja Henki & elämän Youtube-kanavalla sekä sanomalehti Keski-suomalaisen verkkosivuilla.

KAUPUNGINKIRKKO

Päivärukous verkossa to 7.5. klo 13, Konsti, Laasonen. Tallenne katsottavissa seurakunnan nettisivuilla ja Kaupunginkirkon Youtube-kanavalla. Sanajumalanpalvelus verkossa su 10.5. klo 10, Tuominen, Konsti, Valta-saari. Tallenne katsottavissa Kaupunginkirkon Youtube-kanavalla. Päivärukous verkossa to 14.5. klo 13. Katsottavissa seurakunnan nettisivuilla ja Kaupunginkirkon Youtube-kanavalla. Sanajumalanpalvelus verkossa su 17.5. klo 10, Niiles-Hautanen, Tuominen, Hassinen. Tallenne katsottavissa Kaupunginkirkon Youtube-kanavalla.

KELTIMÄEN ALUESEURAKUNTA

Koululaisten leiri 5.–7.8. Koivunien leirikeskuksessa 7–10-vuotiaille. Ilm. 4.–31.5. jyvaskylanseurakunta.fi/nuoret/kouluikäiset. Tiedustelut 050 412 1514.

KORPILAHDEN KIRKKO

Toivotut kevätlaulut ja virret suorana verkossa to 7.5. klo 18. Tilaisuus on katsottavissa Henki & elämän Youtube-kanavalla. Äitienpäivän jumalanpalvelus suorana verkossa su 10.5. klo 10, Koivisto, Laiho. Katsottavissa seurakunnan nettisivuilla, Henki & elämän Youtube-kanavalla sekä sanomalehti Keski-suomalaisen verkkosivuilla. Kansanlaulukirkko verkossa su 17.5.

klo 10, Karasti, Laiho, musiikkiryhmä. Kuunneltavissa osoitteessa jyvaskylanseurakunta.fi/korpilahden-alue-seurakunta.

Helatorstain jumalanpalvelus verkossa to 21.5. klo 10, Karasti, Laiho.

Kuunneltavissa osoitteessa jyvaskylanseurakunta.fi/korpilahden-alue-seurakunta.

KUOKKALAN KIRKKO

Sanajumalanpalvelus verkossa su 10.5. klo 11, Bucht, Ruusukallio, Riikonen, Väisänen. Katsottavissa Kuokkalan kirkon Facebook-sivulla. Sanajumalanpalvelus verkossa su 17.5. klo 11, Bucht, Mäkinen, Korhonen, Lampinen. Katsottavissa Kuokkalan kirkon Facebook-sivulla.

PALOKAN KIRKKO

Sanajumalanpalvelus verkossa su 10.5. klo 10, Kokkonen, Palola, Asikainen, Maasola. Katsottavissa Palokan alue-seurakunnan Youtube-kanavalla. Sanajumalanpalvelus verkossa su 17.5. klo 10, Laine, Kokkonen, Partanen. Katsottavissa Palokan alue-seurakunnan Youtube-kanavalla.

SÄYNTÄSALON KIRKKO

Sanajumalanpalvelus suorana verkossa su 17.5. klo 10 kirkko, Väättäinen, Tahkola. Katsottavissa seurakunnan nettisivuilla, Henki & elämän Youtube-kanavalla sekä sanomalehti Keski-suomalaisen verkkosivuilla.

TIKKAKOSKEN KIRKKO

Raamattutunti verkossa to 7.5. ja 14.5. klo 19. Katsottavissa suorana Tikkakosken alue-seurakunnan Facebook-sivulla. Sanajumalanpalvelus suorana verkossa su 17.5. klo 10, Partanen, Paukunen. Katsottavissa Tikkakosken alue-seurakunnan Facebook-sivulla. Helatorstain sanajumalanpalvelus suorana verkossa to 21.5. klo 18, Partanen, Paukunen. Katsottavissa Tikkakosken aluesr:n Facebook-sivulla.

VAAJAKOSKEN KIRKKO

Pyhäpäivän hartaus verkossa su 10.5. ja 17.5. klo 10. Katsottavissa Vaa-jakosken alue-seurakunnan Facebook-sivulla ja Youtube-kanavalla.

Helatorstain konsertti verkossa 21.5. klo 18, Tiina Järvinen, Maria Salmela, Eveliina Modinos. Katsottavissa Vaa-jakosken alue-seurakunnan Youtube-kanavalla ja Facebook-sivulla.

Muksumuusikoiden Safari-konsertti la 23.5. klo 14. Katsottavissa seurakunnan nettisivuilla ja Vaa-jakosken alue-seurakunnan Youtube-kanavalla.

YHTEISET:**KohtaamisPaikka**

KohtaamisPaikan NettiKirkko sunnuntaisin klo 17 Youtube-kanavalla KohtaamisPaikka Jyväskylä (ei 10.5.). www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka Jyväskylä / Instagram @kohtaamispaikka

KRISTILLISET JÄRJESTÖT:**Herättäjä-Yhdistys**

Verkkoseurat www.facebook.com/herattaja torstaisin klo 19. www.h-y.fi/verkkoseurat

Jyväskylän Rauhanyhdistys rauhanyhdistys.fi/jyvaskyla, 044 505 0653

Nuortenilta verkossa la 9.5. klo 19, arkistoalustus.

Nettiseurur su 10.5. klo 16.

Nettiseurur ke 13.5. klo 19.

Nuortenilta verkossa la 16.5. klo 19, arkistoalustus.

Nettiseurur su 17.5. klo 16; klo 18 Radioseurat Järviradiossa.

Nettiseurur ke 20.5. klo 19.

Keski-Suomen ev.lut.**Kansanlähetys**

Lähetyskoti, Kauppatatu 13, (014) 620 801, ksuomi@sekl.fi, http://keski-suomi.sekl.fi.

Toiminta nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Breikki joka tiistai netin kautta.

JYVÄSKYLÄN
YKKÖSAPTEEKKI
Seppälän Citymarket
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18
www.jyvaskylanykkosapteekki.fi

Rukous Suomen puolesta

Taivaallinen Isämme, katso armossasi kansamme puoleen. Sinä olet luonut sen ja rakastat sitä. Sinä näet, että se on mitä suurimmassa vaarassa.

Siksi rukoilemme sinua Herra, auta meitä hädässämme äläkä anna meidän hukkuu.

Lahjoita kääntymys synnin ja laittomuuden teiltä, jotka johtavat kansamme tuhoon.

Herra, armahda meitä.

Herra Jeesus Kristus, ilman sinua olemme voimattomia hävittäviä voimia vastaan, jotka tulivat kansamme yli ja myrkyttävät sen. Siksi me kerskaamme Sinun voitostasi pahuuden henkivaltoja vastaan, joiden vaikutukset ovat joka päivä sanoin ja kuvin julkisuudessa nähtävissä.

Herra, Sinä olet Golgatan ristillä voittanut pimeyden vallat. Niiden täytyy väistyä myös tänään, koska ylistämme Sinun nimeäsi niiden ylitse.

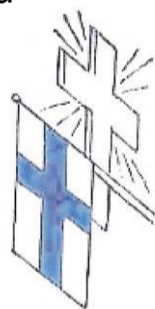
Tähän me uskomme, sillä Sinä voit myös meidän aikanamme varjella ihmiset saatanalliselta eksytykseltä. Herra armahda meitä.

Auta meitä Pyhän Henkesi kautta ryhtymään omassa elämässämme taisteluun syntiä vastaan ja olemaan kestäviä loppuun asti. Tee meidät kansamme keskellä merkiksi Sinun vapauttavasta armostasi.

Täytä meidät niin Sinun rakkaudellasi, että tulemme kuuliaisiksi Sinun käskyillesi. Rakkautesi olkoon meissä se voima, joka voittaa pimeyden vallat kansassamme.

Herra Jeesus Kristus, kaiken voimme sinun kauttasi. Siihen me uskomme.

Armahda meitä. Amen.

RAAMATTUMARSSI**MAINOS****Ilmoittaja!**

Henki & elämä -lehden ilmoitusmyynti:

Pirjo Teva

040 680 4057

pirjo.teva@kotimaa.fi



Kukitamme elämäsi juhlat!

Viherlandia
Onnella on juuret
Kammintie 6, 40520 Jyväskylä
viherlandia.fi Puh. 010 617 1932
leikko@viherlandia.fi
Puheluhinnat: 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min.

Päiväkerhot



Ilmoittaudu syksyn päiväkerhoihin

Ilmoittautuminen **31.5. mennessä** jyvaskylanseurakunta.fi

Päiväkerhot ovat 2–5-vuotiaiden lasten omaa kerhotoimintaa.



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

MAINOS

Elämänkaari



KASTETUT

Nooa Oliver Helle
Ava Beea Henriikka Ikäheimonen
Iisa Vanamo Kaisto
Vanessa Amanda Kanerva
Jaakko Mauno Antero Kauppi
Laura Loviisa Kohtanen

Noomi Iiris Evena Lohi
Iivo Jooa Juhani Länsimaa
Väinö Vihtori Markkanen
Edith Silvia Parhiala
Miro Kristian Vesterinen

KUULUTETUT

Kai Ensio Limingoja ja Kaarina Karppinen

KUOLLEET

Katri Kyllikki Salmgren 101 v
Sirkka Päivikki Puukko 97 v
Kerttu Sanelma Ahonen 96 v
Tyyne Maria Pekkola 95 v
Eija Elina Tikkanen 93 v
Eero Henrik Huntus 91 v
Mauno Vilho Hakala 90 v
Tuulikki Tellervo Raninen 87 v
Aini Kuparinen 86 v
Ullami Oma Kyllikki Neuvonen 86 v
Anja-Liisa Matomäki 83 v

Irma Kaarina Räsänen 81 v
Seija Annikki Viitaniemi 80 v
Raili Kaarina Rauhamäki 78 v
Raija Helena Kokkila 72 v
Mirja Helena Metso 73 v
Pekka Antero Mäkinen 74 v
Leena Annikki Saikkonen 69 v
Sari Anneli Patja 60 v
Timo Sakari Hänninen 57 v
Ari Pekka Suominen 52 v
Titta Katiliina Kemppinen 49 v

*Luo näihin kahteen katseesi, he ovat tulleet eteesi.
Suo Herra, heidän yhdessä iloita, kestää, pysyä.
He ovat liiton solmineet ja rakkauteen suostuneet.
Jää, Herra, heidän luoksensa ja siunaa heitä armolla.
Virrestä 817*

Lähimmäisen puhelin

KESKUSTELUAPUA KORONAN AIKAAN

Koronavirusepidemia voi herättää monenlaisia ajatuksia. Karanteeni puolestaan lisää yksinäisyyden tunnetta. Murheita ei tarvitse kantaa yksin, jutellaan ja halutessasi rukoillaan. Numerosta voi tiedustella myös arjen apua.

Ota yhteyttä,
olemme sinua varten:
041 730 3453,
ma–su klo 8–20
Myös pääsiäisen pyhinä.



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

Seuraava
lehti
21.5.

Uutisia hyvässä
hengessä!

JYVÄSKYLÄN
SEURAKUNNAN
YHTEYSTIETOJA

haloo?



Postiosoite: PL 103 40101 Jyväskylä

Kattavat yhteystiedot verkkosivuilla:
www.jyvaskylanseurakunta.fi
Sähköposti: etunimi.sukunimi@evl.fi
ellei toisin mainita

KIRKKOHERRANVIRASTO

Tellervonkatu 5
Kirkkoherranvirasto 050 363 2300, avoinna
ma–to klo 9–15.00, perjantaisin suljettu
Hautauspalvelut 040 162 3982,
avoinna ma–pe klo 9–15.00
Neuvonta 014 636 611
Päivystävä pappi 040 535 2328
Kirkkoherra Arto Viitala 0400 540 490

Aseman Pysäkki

Johanna Kontinen 050 360 3484

Diakonia

Kirsi Lepoaho, asiantuntija vt. 050 521 5416

Hautaus- ja puistopalvelu

Antti Pekuri, hautaus-toimen päällikkö 0500 426 420
Mervi Muinonen, ylipuutarhuri 050 365 0960,
mervi.a.muinonen@evl.fi
Virpi Saarinen, toimistosihtööri 040 535 2167

Kiinteistöpalvelu

Maritta Lukkarinen, kiinteistöpäällikkö 0400 635 001
Heli Ihanti, toimistosihtööri 050 382 4424

Kipinä

Kauppakeskus Seppä, Ahjokatu 5, 044 737 1921
Paulus Pikkarainen, aluekappalainen 044 430 9075

Varhaiskasvatus

Ritva Parkkali, asiantuntija 050 549 7013

Leirikeskusten varaukset

040 535 1657
Pekka Kirjavainen, leirikeskusten isäntä 050 521 5407

Lähetys ja kansainvälinen vastuu

Raimo Laine, kappalainen 0400 748 671
Ulla Klemettinen, työalasihtööri 050 3409 889
Lea Periaho, maahanmuuttajatyö 050 549 7033

Nuorisotyö

Janne Kippola, nuoriso- ja rippikoulutyön asiantuntija
041 730 0445
Hanna-Maire Leppänen, erityisnuorisotyönohjaaja,
050 521 5401
Petri Grönholm, erityisnuorisotyönohjaaja
040 509 8060
Henrik Ketola, vammaisnuorisotyö 050 549 7029
Pasi Bom, partio/Lehtisaari 050 5497 011

Opiskelijatyö

Johanna Tikkanen, ammattiopiston ja
ammattikorkeakoulun oppilaitospappi
050 521 5418
Elina Lintulahti, lukioiden oppilaitosdiakoni
050 549 7006
Matti Väättäinen, yliopiston oppilaitospappi
050 594 8167

Perheasiainneuvottelukeskus (PAK)

Matarankatu 1, aikavaraukset ti, ke ja pe
klo 12–14.30 044 774 8052
Pasi Lampinen, vs. johtaja 040 182 5770

Rippikoulutyö

Ville von Gross, seurakuntapastori vs. 040 560 9934

Sairaalapastorit

Heikki Lepoaho, johtava sairaalapastori 040 737 7963

Taulumäen kirkko

Lohikoskentie 2, 0400 308 120/044 481 1631
Jukka Hassinen, kanttori 050 523 4136

ALUESEURAKUNNAT:

HUHTASUO

Huhtakoti, Nevakatu 1 (liikekeskus),
040 560 9905/044 481 1628
Kipinä, Kauppakeskus Seppä, Ahjok. 5, 044 737 1921
Aluekappalainen Paulus Pikkarainen 044 430 9075
Seurakunta-assistentti Jutta Mäenpää 040 535 0492
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Anne Kettunen
050 340 0638

KELTINMÄKI

Keltinmäen kirkko,
Keltinmäentie 10, 050 549 7037/044 481 1630
Aluekappalainen vs. Johanna Salminen 050 549 7050
Seurakunta-assistentti Meija Meuronen 050 340 9899
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Katja Jansa 050 340 0639
Kortepohjan seurakuntakeskus
Isännäntie 4, 050 549 7038

KESKUSTA

Kaupunginkirkko 050 549 7043//044 481 1628
Aluekappalainen Seppo Wuolio 050 521 5415
Seurakunta-assistentti Jutta Mäenpää 040 535 0492
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Anne Kettunen
050 3400 638
Lahjajarjun kappeli
Ukonniementie 2, 050 549 7039

KORPILAHTI

Korpilahden kirkko ja seurakuntatalo,
Kirkonmäentie 1–3, 050 557 9008/044 481 1630
Palvelupiste 050 557 9012
Seurakunta-assistentti Virpi Kaunisto 050 557 9012
Hautausasiat 040 162 3982
Aluekappalainen Antti Koivisto 050 353 2727
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Katja Jansa 050 340 0639

KUOKKALA

Kuokkalan kirkko, Syöttäjänkatu 4,
050 549 7045//044 481 1629
Aluekappalainen Riku Bucht 050 407 0115
Seurakunta-assistentti Jutta Saarikko 050 408 8816
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Tiina Korhonen
050 340 9887

PALOKKA

Palokan kirkko, Rovastintie 8,
040 560 9911/044 481 1627
Aluekappalainen Laine Teija 040 560 9906,
teija.i.laine@evl.fi
Seurakunta-assistentti Esa Härköjärvi 050 340 0684
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Marja-Terttu Kivelä
040 560 9908

SÄYNÄTSALO

Säynätsalon kirkko, Saarnatie 1, 050
340 9896/044 481 1630
Aluekappalainen Osmo Väättäinen 0500 545 611
Seurakunta-assistentti Meija Meuronen 050 340 9899
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Katja Jansa 050 340 0639
Neulaskoti, Pihkatie 4, Keljonkangas 050 549 7046
Seurakuntapastori vs. Esko Helenius 050 400 0014

TIKKAKOSKI

Tikkakosken kirkko, Kirkkokatu 18,
040 560 9917/044 481 1627
Aluekappalainen Risto Vallipuro 040 545 8720
Seurakunta-assistentti Esa Härköjärvi 050 340 0684
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Marja-Terttu Kivelä
040 560 9908

VAAJAKOSKI

Vaajakosken kirkko, Kirkkotie 11,
040 560 9929/044 481 1629
Aluekappalainen Arto Kauppinen 040 560 9920
Seurakunta-assistentti Satu Saarikko 050 408 8816
Varhaiskasvatuksen ohjaaja Tiina Korhonen
050 340 9887
Jyskän seurakuntakoti
Asmalammentie 4, 040 560 9928
Kappalainen vs. Eeva-Kaisa Rossi 040 545 8730

Pyöräillään kilometrit yhteiseen pottiin



Diakoni Sami Junttila taittaa työmatkansa mielellään pyörällä ja kannustaa muitakin pyörän satulaan.

Jyväskylän seurakunta kutsuu seurakuntalaisia ja työntekijöitään leikkimieliseen pyöräilykisaan. Joukkueen kapteenina polkee diakoni Sami Junttila.

MINNA PALOVAARA teksti
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Toukokuun alussa pyörähtää käyntiin valtakunnallinen pyöräilyn Kilometrikisa. Se innostaa työyhteisöjä, yhdistyksiä, ystäväporukoita tai mitä vain joukkueita leikkimieliseen kilpailuun, jossa osallistujat kirjaavat pyöräilykilometrejänsä

ylös ja kartuttavat oman joukkueensa saldoa.

Seurakunnan ympäristötyöryhmässä tuumattiin, että pyöräilyyn kannustaminen ja samalla autoilun vähentäminen ovat oivia ympäristötekoja. Diakoni **Sami Junttila** tarttui toimeen, perusti kisaan varten seurakuntalaisten ja työntekijöiden yhteisen pyöräilyjoukkueen ja ryhtyi joukkueen kapteeniksi.

Junttila on myös itse innokas pyöräilijä. Hän sai muutama vuosi sitten lahjaksi maantiepyörän, joka pääsi heti ahkeraan käyttöön. Vuoden aikana matkamittariin kertyy muutama tuhat kilometriä ja jo yhden työmatkan varrelta parikymmentä.

– Poljen töihin järvenrantoja myötäilevää pyörätietä pitkin. Hyvät kevätkelit houkuttelevat pyörän

selkään, ja nättinä aamuna työmatkasta todella nauttii, hän sanoo.

Vapaalla ollessaan Junttila pyöräilee mieluiten leppoisia iltalenkejä, vaikka puhelimesta löytyy myös kuntoilusovellus. Pyöräillessä vauhtia ja rasittavuutta on helppo säädellä – saa lipua maisemia ihailen tai vaihteeksi voi tehdä kunnon treenin.

» Yksittäinen pyöräilijä voi kirjata joko aikaa tai kilometrejä tai molempia.

– Aikoinaan seurasin sykemittaria, mutta iän myötä matkasta nauttiminen on noussut pääosaan.

Menen sellaista vauhtia, että rasi- tusta tulee sopivasti, mutta ei tunnu vielä pahalta, hän kuvailee.

Pyöräilyyn saa halutessaan oppoamaan suuret summat rahaa, mutta peruspyörälläkin tulee toimeen. Junttila kulkee työmatkansa yksivaihteisella perintöpyörällä.

Kilometrikisan aikana poljetaan kilometrejä joukkueen voimin niin paljon kuin mahdollista. Joukkueeseen voi ilmoittautua osallistujia koko kisan ajan, ja kilometrejä voi kirjata myös takautuvasti. Joukkueen jäsenet voivat haastaa mukaan myös ystäviään ja tuttaviaan.

Kaikki kisan aikana poljetut kilometrit lasketaan, myös vapaa-ajan ja loma-ajan pyöräilyt. Voittajajoukkue on se, jolla kisan päättyttyä on eniten pyöräilykilometrejä tai -minuutteja osallistujaa kohden.

Tiesitkö?

Valtakunnallinen Kilometrikisa 1.5.–22.9.2020

- Rekisteröidy kilometrikisan sivuilla (www.kilometrikisa.fi) ja liity joukkueeseen Jyväskylän seurakunta osallistujakoodilla Jklsrk2020.
- Osallistuminen kisaan on maksutonta, eri sarjojen kolme parasta joukkuetta palkitaan ja osallistujien kesken arvotaan kuukausittain pyöräilyaiheisia palkintoja.
- Kisaan soveltuvat kaikki lihasvoimin liikkuvat polkupyörän sovellukset eli tandem, nojapyörä, laatikkopyörä, potkupyörä jne. Sähköavusteisella polkupyörällä poljetut kilometrit kirjataan sähköpyöräsarjaan.

Joukkueen jäsenet voivat kirjata halutessaan kilometrien rinnalla myös aikaa. Yksittäinen pyöräilijä voi kirjata joko aikaa tai kilometrejä tai molempia. Minuuttikisalla halutaan tehdä kisailusta entistä tasapuolisempaa, madalta osallistumisen kynnystä ja kiinnittää huomiota pyöräilystä nautiskelun ja hitaasti kiiruhtamisen iloon.

Kisaan ja seurakunnan joukkueeseen pääsee mukaan luomalla itselleen käyttäjätunnuksen Kilometrikisan sivustolla. Samalla voi tarkistaa, paljonko yhdessä on saatu kilometrejä kasaan ja ketkä muut niitä kartuttavat.

– Vastaan mielelläni kysymyksiin ja autan, jos vaikkapa sivustolle kirjautumisessa tulee eteen teknisiä hankaluuksia, kapteeni Junttila lupaa.

Elämästä

Metsä kulkee mukana

ELINA MANNINEN teksti
DENIS AUSTIN kuva

Olen **Heini Vihemäki**, 43-vuotias äiti ja ympäristöasioihin erikoistunut tutkija. Olen taustaltani jyväskyläläinen, mutta nyttemmin kotiutunut Etelä-Suomeen.

Tällä hetkellä toimin tutkijatoh- torina Helsingin yliopiston hank- keessa, jossa käsitellään teollis- ta puurakentamista ja sitä, kuin- ka puurakentamisen osuutta voi- daan kaupungeissa kasvattaa. Tä- mä on ollut työsarakaani viimeiset pari vuotta.

Aiemmin olen tehnyt luonnon

monimuotoisuuteen liittyvää tut- kimusta Itä-Afrikassa. Tutkin, kuin- ka paikallisten ihmisten elinkeinot ja luonnonsuojelun voisi yhdistää erityisesti trooppisissa maissa. Li- säksi vastasin pari vuotta ulkomi- nisteriön Nairobien edustustossa Suomen metsä- ja vesisektorin ke- hityshankkeiden hallinnoinnista ja seurannasta.

Paljon kaikenlaista on tullut tehtyä, ja monet töistäni linkittyvät metsään: Kuinka metsiä voi hyö- dyntää kestävästi pitkällä tähtäi- mellä, ja kuinka sovittaa yhteen ih- misten ja ympäristön erilaisia tar-

peita? Samaa teemaa käsittelin väi- töskirjassakin.

Työ tuo elämään sisältöä, mutta perhe on ihan ydinjuttu.

Minulla on 3- ja 6-vuotiaat lap- set ja ulkomailla syntynyt puoliso. Meillä on tällainen monikulttuuri- nen, kaksikielinen perhe. Tytöt ovat tosi vilkkaita ja puheliaita tyyppejä, joiden kanssa liikumme lähimetsis- sä ja touhuamme paljon. Juuri nyt arki on vähän erilaista, kun teen koronaepidemian takia etätöitä ja lap- setkin ovat päivisin kotona.

Myös lapsuudenperhe on mi- nulle tärkeä. Olemme Jyväskylästä kotoisin, mutta asumme nykyään

kaikki Helsingissä, lähellä toisia- me. Kaikki sisarukset ovat muutta- neet tänne ja vanhemmatkin asu- vat melkein naapurissa.

Kenties vuodet Afrikassa ovat mo- nipuolistaneet maailmankuvaani. On syntynyt vertailukohtia ihmisen erilaiseen arkeen ja todellisuuk- sien moninaisuuteen. Suomessa ih- misten välinen eriarvoisuus on pal- jon pienempää kuin vaikkapa Keni- assa tai Tansaniassa. Silti siellä ihmis- sissä on paljon luottamusta, toivoa ja iloa. Sellaista yhteenkuuluvaisu- den tunnetta, jota välillä kaipaisi täällä Helsingissäkin enemmän.



Heini Vihemäki kaipaa kunnioitus- ta sekä ihmisten välille että luontoa kohtaan. Hänestä kaikki elämä maapallolla kytkeytyy yhteen, ja kaikilla elämänmuodoil- la tulisi olla mahdollisuus selviytyä.