

# Henki &

# elämä

## Mitä sulle kuuluu?

Jyväskylän seurakunnan lehti

29.12.2022 ▪ numero 11

Kohti kestävämpää kuluttamista

► sivu 3

Taulumäen urut kuin upea amerikanrauta

► sivu 11

Kirkon kynttilät sytytetään arvokkaasti

► Liite, sivut 4-5

## Pääkirjoitus

## Yksi suuri seurakunta

Uusi vuosi tuo muutoksia Jyväskylän seurakunnan rakenteeseen. Olemme nyt yksi suuri seurakunta, jossa on yksi-toista lähikirkkoaluetta. Alue seurakunnat jäävät siis vuodenvaihteen jälkeen historiaan. Seurakuntalaisten näkökulmasta juuri mikään ei muutu. Toiminta jatkuu lähikirkkoilla kuten ennenkin. Tapahtumiin ja tilaisuuksiin voi osallistua missä tahansa seurakunnan lähikirkossa tai toimipisteessä. Uudistuksen tavoitteena on keventää ja selkeyttää seurakunnan hallintoa ja panostaa entistä vahvemmin toimintaan.

Seurakunta sai jo piispantarkastuksen yhteydessä pari vuotta sitten tehtäväksi selvittää uudenlaista hallintorakennetta, joka palvelisi parhaiten seurakunnan laajentuessa mahdollisten seurakuntaliitosten myötä. Marraskuussa Lapuan hiippakunnan tuomiokapituli teki aloitteen seurakuntajaon uudistamisesta Jyväskylän, Toivakan, Joutsan, Muuramen, Uuraisten, Hankasalmen ja Petäjäveden seurakuntien osalta. Selvityksen on määrä valmistua tammikuun loppuun 2024 mennessä. Selvityksessä kartoitetaan erilaisia mahdollisuuksia. Tavoitteena ei ole kaikkien seurakuntien yhtäaikainen liitos, mutta tässä vaiheessa on tarkoituksenmukaista selvittää tilanne kaikkien seurakuntien osalta. Jyväskylän seurakunta hiippakunnan suurimpana seurakuntana ei voi jäädä selvityksen ulkopuolelle.



Kulunut vuosi on ollut monella tavalla vaikea. Elämää ovat varjostaneet niin Ukrainan sota, energiakriisi kuin hintojen jatkuva kallistuminen. Yhä useampi on taloudellisesti ahtaalla. Koronastakaan emme ole päässeet kokonaan eroon.

Kaiken epävarmuuden keskellä tarvitsemme toivoa paremmasta. Kuten piispa Teemu Laajasalo marraskuun Maan suola -verkkolehdestä sanoo, toivo elää, vaikka emme sitä aina tuntuksikaan. "Toivo on tehtävä ja lahja. Meidän täytyy yrittää kaikesta huolimatta pitää toiveikasta ilmapäärii yllä ja tuoda lähimmäistemme toivotomuuden keskelle apua, lohdutusta ja uusia mahdollisuuksia. Meidän pitää tukea kompastelevia, nostaa kaatuneita ja armahtaa ahtaalla olevia."

"Rukous on voimavara, joka antaa toivoa toivottomuuden keskelle", Laajasalo muistuttaa.

Tämän ajatuksen turvin on lohdullista kulkea uuteen vuoteen.

Hyvää ja rauhallista uutta vuotta!

**Sirpa Koivisto**  
Päätoimittaja vs.

## Yksi hetki

KUVA: PETRI BLOMQVIST



Jyväskylän seurakunnan diakonit ja Gradian opiskelijat tarjosivat hyvän mielen hierontahetkiä kauppakeskus Forumissa to 8.12. Hemmottelupäivään osallistui myös Matilda Huhtala, joka sai kello 15.25 hierontaa opiskelija Johanna Lehtoselta.

## Kolme tärppiä tuleviin hetkiin

**1** Kaupunginkirkon uuden vuodenpäivän jumalanpalvelus su 1.1. kello 10 on kuunneltavissa myös Yle Radio 1:ssä. Messun toimittavat Satu Konsti, Seppo Wuolio ja Jukka Hassinen.

**2** Elämän puolella -ilta ke 11.1. klo 18.30 Palokan kirkossa. Jorma Kalajoki puhuu johdantuksesta, musiikissa Sauli Puukari ja Matti Mertenen. Tee- ja kahvitarjoilu alkaen klo 18.

**3** Kevätkauden ensimmäinen SenioriFoorum pidetään ke 18.1. kello 15 Sepän Kipinäsä. Tilaisuudessa esiintyy Gospel Covertajat. Vapaa pääsy. Kahvitarjoilu kello 14.30 alkaen.

Lisää toimintaamme tapahtumaliitteessä.

## Sanottua

**”** Miksi vain urkujen soitto olisi pyhää? Samba voi yhtä hyvin olla pyhää ja puhutella eri ihmisiä eri tavoin. Hoosianna soikoon eri sovituksiin.”

Kirkkoherra Kari Kanala  
(IS 29.11.2022)

**”** Vaalit eivät ole paras tapa varmistaa kaikkien jäsenten osallisuutta. Se pitää yrittää tehdä muuten. Miten rakennamme toiminnassa, viestinnässä ja päätöksenteossa kirkkoa sellaisena yhteisönä, jossa ajattemme kaikkia jäseniämme. Lisäksi kirkon missi- on pohjalta pitää ajatella vielä laajemmin. Pitää ajatella kaikkia ih-

misiä, jotka elävät ja toimivat seurakuntiemme alueilla ja vaikutuspiirissä sekä tietysti myös kansainvälistä vastuutamme.”

Rovasti Toivo Loikkanen  
(Kotimaa24 8.12.2022)

**”** Haluan kuitenkin ottaa kantaa ja vaatia järjestelmään muutoksia, vaikka ne ovat yhden ihmisen pieniä tekoja. Se helpottaa omaa jalkapallon fanittamistani.”

Tampereen yliopiston mediakulttuurin dosentti Sami Kolamo  
(KSML 7.12.2022)

**”** Pidetään siis huolta siitä, että mahdollisimman monenlaiset ih-

miset saisivat yhteiskunnassamme tilaa olla ja vaikuttaa. Ja siitä, ettemme uppoa ensimmäiseksi pohtimaan pahinta mahdollista lopputulosta, vaan ajatteleme rohkeasti kohti parasta mahdollista maailmaa.”

Kirjailija ja ennakoinnin asiantuntija Raisa Omaheimo (Yle.fi 8.12.2022)

**”** Meille suomalaisille on tyypillistä se, että ammemme voimaa ihan tavallisesta elämästä.”

MIELI ry:n johtaja Meri Larivaara (Yhteishyvä 6/2022)

11/22

**Kannessa:** Kaverukset Ville Hietikko (vas.) ja Jerico Meskus pitävät rap-musiikista ja riimittelevät myös itse.  
**Kuva:** Petri Blomqvist



**Päätoimittaja**  
Jonna Arola 040 535 1064  
**Toimitus**  
Sirpa Koivisto 040 703 0350  
Elina Manninen 050 360 3459  
Minna Palovaara 050 380 0612  
Salli Hyttinen 041 731 7050

**Taitto** Viestintä-Paprico Oy  
**Sähköposti**  
jklsrc.viestinta@evl.fi tai etunimi.sukunimi@evl.fi  
**Osoite**  
Vapaudenkatu 47  
PL 103,  
40101 JYVÄSKYLÄ

📧 jklsrc

🌐 jyvaskylan\_seurakunta

📧 @Henkielama

📧 henkielama

## Ajassa

# Siivouksen voi ostaa hyvällä omallatunnolla

Kulutustutkija Terhi-Anna Wilska Jyväskylän yliopistosta uskoo, että tavaroiden kuluttamisesta siirrytään yhä enemmän palveluiden ostamiseen.

SIPRA KOIVISTO teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

**Olet tutkinut kuluttamista 30 vuoden ajan. Miten kuluttaminen on muuttunut?**

Kuluttaminen on muuttunut vapaa-aika-keskeisemmäksi, elämyksellisemmäksi ja teknologisemmaksi, noin 10 vuoden aikana myös kestävämmäksi.

**Millaisia kuluttajia nuoret ovat?**

Nuoret ovat hyvin erilaisia kuluttajia keskenään. Yhteistä on se, että he ovat vanhempia kuluttajia digitaalisempia. Nuoret ostavat enemmän netistä ja kuluttavat myös sosiaalisessa mediassa. Sosiaalisen median kautta suunnattu mainonta ja markkinointi iskee nuoriin kaikkein voimallisemmin. Nuoret ostavat mielellään kirpputoreilta ja second hand -liikkeistä. Enää ei pidä paikkaansa, että nuoret olisivat vain pikamuodin kuluttajia.

**Voiko ostamiseen jäädä koukkuun?**

Ostamiseen voi jäädä koukkuun varsinkin netissä. Kaupoissa omakin jaksaminen tulee vastaan, mutta netissä voi istua vaikka kuinka kauan. Algoritmit suosittavat tuotteita, joita olet ennenkin katsonut, ja yksi klikkaus johtaa helposti toiseen.

**Miksi shoppailu on kivaa?**

Ihmiset ovat aina halunneet elämäänsä jotakin uutta. Ostaminen tuo vaihtelua ja turruttaa tyhjyyden tunnetta. Monet rentoutuvat, palkitsevat tai lohduttavat itseään shoppailemalla. Shoppailu voi olla myös sosiaalista toimintaa ja suhteen hoitamista.

**Pitäkö kantaa huonoa omaatuntoa, jos kotiin ostaa siivoajan?**

Palveluiden kuluttaminen on kestävämpää kuin tavaroiden kuluttaminen. Jos ostaa siivoajan, voi tuntea ainoastaan hyvää omaatuntoa. Siivouspalvelun ostaminen on työllistävää, aineetonta. Jos ei pidä siivoamis-

ta, senkin ajan voi käyttää vaikka levänneenä perheen parissa.

**Millainen on eettinen kuluttaja?**

Eettinen kuluttaja ottaa huomioon paitsi ympäristötekijät, myös eettiseen tuotantoon liittyvät asiat kuten työlöt ja ihmis-oikeudet. Eettisiä kuluttajia on kaiken ikäisissä, mutta nuoret ovat aika valveutuneita. Ongelma on se, että monista tuotteista on vaikea sanoa, miten ne on valmistettu.

**Voiko kuluttamisella vaikuttaa?**

Ilman muuta voi vaikuttaa. Nuorille tyypillistä vaikuttamista ovat tuotteiden boikointi, ostamatta jättäminen ja sanan leittäminen sosiaalisessa mediassa. Kuluttamatta jättämisellä vaikutetaan vielä enemmän.

**Millainen on kulutusyhteiskunnan tulevaisuus?**

Uskon, että siirrymme yhä enemmän palveluiden kuluttamiseen ja voimakas tavarankulutuksen kasvu taittuu. Myös kestävyys lyö läpi ihan kunnolla. Energiakriisi puskee meidät väkisin uusiutuvan energian käyttämiseen. Energiaratkaisulla, liikkumisella ja asumisella on paljon suurempi merkitys kuin kaikella muulla kuluttamisella yhteensä. Kriisit saavat ihmiset valveutumaan. Korona-aika oli vähän kuin vieroituskuri, kun ei voinut ostaa juuri mitään. Ihmiset kaipaavat enemmän elämyksiä kuin tavaraa.

**Mitä tehdä tarpeettomille joululahjoille?**

Tarpeettomat lahjat voi hyvällä omallatunnolla viedä kierrätykseen tai antaa tarvitseville. Hyväntekeväisytyteen antaminen on sitä kuluttamista, joka tekee ihmiset kaikkein onnellisimmiksi.

**Lanekatko itse heräteostoksiin?**

Melko harvoin. Jos lankean, niin ostan jotakin pientä, joka kuluu, esimerkiksi kosmetiikkaa.

Kulutustutkija Terhi-Anna Wilskan mukaan kuluttaminen on muuttunut kestävämpään, elämyksellisempään ja vapaa-aikakeskeisempään suuntaan.

## Jyväskylän kirkot muuttuvat lähikirkkoiksi

Jyväskylän seurakunnan aluerakenne uudistuu vuodenvaihteen jälkeen. Alue seurakunnat jäävät historiaan, ja seurakuntalaista lähellä olevaa aluetta kutsutaan jatkossa lähikirkkoalueeksi.

Lähikirkkoalueet muodostuvat pääosin entisen alue seurakuntajonon mukaisesti kirkkojen ympärille.

Seurakuntalaisten elämään muutos ei juurikaan vaikuta. Oma lähikirkko ja tutut työntekijät pysyvät pitkälti ennallaan. Oman asuinpaikan lähellä sijaitsevan lähikirkon lisäksi voi toimintaan osallistua missä tahansa muussa Jyväskylän kirkossa tai seurakunnan toimipisteessä.

Lähikirkkoalueiden ohella muodostetaan neljä hallintoon ja työjohtoon painottuvaa aluetta.

Uudistusten tavoitteena on keventää ja selkeyttää seurakunnan hallintoa ja vapauttaa työpanosta toimintaan.

## Säynätsalon kirkko peruskorjataan

Säynätsalon kirkko peruskorjataan ja palautetaan alkuperäiseen asuunsa. Kirkkovaltuusto hyväksyi kirkon hankesuunnitelman kustannusarvion, joka on 3,5 miljoonaa euroa. Määräraha jakautuu vuosille 2023 ja 2024. Peruskorjauksessa uusiaan muun muassa teknisiä järjestelmiä, korjataan rakenteita ja parannetaan ilmanvaihtoa. Remontin yhteydessä myös urut sijoitetaan entiselle paikalleen.

Hankesuunnitelman kustannusarvio on vielä aiistettava kirkkohallituksen vahvistettavaksi.

Säynätsalon kirkko on rakennettu vuonna 1927. Rakennus on kulttuurihistoriallisesti arvokas. Kirkko on ollut suljettuna sisäilmahaittojen vuoksi lokaan alusta lähtien.

## Tikkakosken kirkon remontti toteutuu

Tikkakosken kirkon remontti alkaa ensi vuonna. Kirkon tilajärjestelyihin kirkkovaltuusto varasi 650 000 euron investointimäärärahan, joka jakautuu vuosille 2023 ja 2024. Tilajärjestelyt aloitetaan uuden jätte- ja varastorakennuksen rakentamisella.

Tikkakosken pappilasta luovutaan seurakunnan kiinteistöstrategian mukaisesti. Luopumista on edistetty tutkimalla, kuinka pappilaa sijoitetut toiminnot saadaan sijoitettua seurakuntakeskuksen tiloihin.



Ukrainalaiset Inna Tunik (edessä oik.) ja Oksana Savran (takana kesk.) osallistuivat yhdessä lastensa Mira Tunikin (edessä vas.) ja Bogdan Savranin kanssa kansainväliseen joulujuhlaan Silmussa. Mukana juhlassa oli myös ystävä ja tukihenkilö Kajja Kuusela.

# Ukraina-avun tarve kasvaa

Monille Jyväskylään saapuneille ukrainalaisille sodan pitkittyminen on ollut henkisesti raskasta.

SIRPA KOIVISTO teksti  
PETRI BLOMQVIST kuva

Talvi on vaikeuttanut sodan keskellä elävien ukrainalaisten elämää entisestään. Yhä suurempi joukko ukrainalaisia pakenee kotimaastaan sotaa pakoon. Keski-Suomeen ukrainalaisia on tullut tähän mennessä noin 2 300, mikä on lähes kolminkertainen määrä viime kevääseen verrattuna. Tulijat ovat pääosin vettä, joissa on eri-ikäisiä lapsia.

**22** Taloudellisen avun lisäksi tärkeää on kaikenlainen vieraanvaraisuus.

Jyväskylän seurakunta tekee yhteistyötä vastaanottokeskusten, Suomen Punaisen Ristin ja muiden paikallisten toimijoiden kans-

sa ukrainalaisten kotouttamiseksi. Tukea tarvitsevat myös jo pidempään Suomessa eläneet ukrainalaisperheet.

Monille sodan pitkittyminen on ollut henkisesti raskasta.

**Ukrainalaisperheitä on ollut mukana seurakunnan perhe- ja päiväkerhoissa sekä vapaaehtoisuustoiminnassa.** Joulun alla on laetettu yhdessä Kauneimpia joululauluja ja vietetty kansainvälistä joulujuhlaa. Seurakunta on myös tarjonnut tiloja ulkopuolisten tahojen järjestämille tapahtumille ja tilaisuuksille.

Myös kevääksi on vireillä erilaisia yhteistyökuvioita, kansainvälisen työn asiantuntija Ulla Klemettinen raottaa.

– Pyrimme tarjoamaan kohtauspaikkoja, joissa voi tavata muita ihmisiä ja puhua suomen kieltä. Ystäväperheoiminnasta on hyviä kokemuksia jo viime keväältä.

– Toimintaa jatketaan ja sitä kehitetään yhteistyössä vastaanottokeskusten kanssa, Klemettinen kertoo.

Ystäväperheoiminnan tavoitteena on auttaa ukrainalaisia tutustumaan suomalaisen kulttuuriin ja arkielämään.

**Tehokkain tapa** auttaa Ukrainan sodasta kärsiviä on lahjoittaa ra-

haa keräyksiin. Niiden kautta autetaan sekä sotaa pakenevia että sodasta kärsiviä Ukrainassa.

Keräyksiin voi osallistua muun muassa Suomen Punaisen Ristin ja monen lähetyksjärjestön kautta. Kirkon Ulkomaanavun lisäksi muun muassa Suomen Lähetysseura, Medialähetys Sanansaattajat, Suomen Evankelisuterilainen Kansanlähetyks ja Lähetysyhdistys Kylyväjä keräävät rahaa Ukrainan sodasta kärsiville.

Jyväskylässä toimii lisäksi useita järjestöjä ja vapaaehtoisten ryhmiä, joiden kautta voi tehdä esimerkiksi tavaralahjoituksia Ukrainasta saapuneille.

### Tiesitkö?

Jyväskylässä toimii useita järjestöjä ja vapaaehtoisten ryhmiä, jotka auttavat Jyväskylään saapuvia ukrainalaisia.

- Mannerheimin Lastensuojeluliiton Jyväskylän osasto kerää apua Jyväskylään tulleille lapsiperheille (Facebook/MLL Jyväskylän yhdistys ry).
- Cafe Agape ottaa vastaan muun muassa hyväkuntoisia ja puhtaita vaatteita ja muita kodintarvikkeita (Facebook).
- Jyväskylän Apu ukrainalaisille – vapaaehtoisten ryhmä (Facebook).
- Apua Ukrainaan ry – jyväskyläläinen vapaaehtoisten ryhmä (Facebook).
- Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto: <https://rednet.punainenristi.fi/node/64658>

**Avun tarve** kasvaa koko ajan. Maahanmuuttoviraston arvio on, että ensi vuonna tilapäistä suojelua ja turvapaikkaa hakee Suomesta 30 000–40 000 ukrainalaista. Apua tarvitsevat ukrainalaisten ohella myös muut Jyväskylään saapuvat pakolaiset ja turvapaikkaa hakeneet. Heitä tulee muun muassa Lähi-idästä, Afrikasta ja Venäjältä.

Ulla Klemettinen iloitsee siitä, että suomalaiset haluavat yhä antaa apua sitä tarvitseville.

– Taloudellisen avun lisäksi tärkeää on kaikenlainen vieraanvaraisuus ja ystävätoiminta, Klemettinen muistuttaa.

# Laitetaan biitti soimaan!

Yhteinen tekeminen ja musiikki voivat auttaa, kun nuori etsii omaa polkuaan ja haluaa irti päihteistä.



Kaverit ovat tärkeitä ja jokainen saa olla sellainen kuin on, tuumaavat Jerico Meskus (vas.) ja Ville Hietikko.

Sillä harva ymmärtää, tätä meitsin touhu  
Harva ymmärtää, vast ku tähä pisteeseen joutuu  
Ja siks moni äiti katsoo omaa poikaa  
Kirkon kellot soi vaa, ku poika veti roivaa  
Vaikeeta on poistuu, vaikeeta on toipuu  
Vaikeeta on saada iteltäni hommat hoituu  
Vaik pienestä asti elämän ohjeita annettu  
Silti meitä on nuorena arkkussa kannettu  
Aina kuuluu "mä lopetan tai vähennän"  
Mut joka vuosi meitä on taällä silti vähän vähemmän  
Ku ei o ketää joka välittäisi, harva joka käsittäisi kuinka vaikeaa  
Unohtaa aineensa, selviytyäkseen tehdä kaikkensa,  
loppuun asti kaiken menetetyt eteen taistella

– Jerico "Jerik" Meskus

MINNA PALOVAARA teksti  
PETRI BLOMQVIST kuvat

– Räpin friistailaaminen on melkein terapeuttia, koska siinä nousee esiin juttuja puolivahingossa – ihan eri tavalla kuin jututella. Sitten ne asiat saa pois mielen päältä, kuvailee Ruben Kärkkäinen, 18, musiikkiharrastustaan.

Freestyle rap eli friistailaaminen on räppäämistä, jossa riimit ilmaistaan improvisoiden eli ne keksitään samalla kun räpätään. Tekstit kirjataan ylös, jos niitä halutaan käyttää myöhemmin jossakin kappalessa.

– Laitetaan biitti soimaan ja sanotaan, mitä mieleen tulee. Sellaista vapaata tanssinvirtaa.

**Jerico Meskukset**, 20, on takanaan tuore alan musiikkikoulutus ja kotona toimiva studio. Tavoitteena olisi julkaista omaa musiikkia ja kavereiden kanssa yhteistuotantoa. Kärkkäiselle puolestaan rap on intohimoinen harrastus, mutta hän ei tee musiikkia julkaisemista varten.

He kuuluvat molemmat 4–6 nuoren ryhmään, joka tapaa muutaman viikon välein räpin tai jonkin muun tekemisen teemalla. Jyväskylän seurakunnan erityisnuorisotyönjoaja Petri Grönholm laittoi ryhmän kokoon noin vuosi sitten.

– Osa pojista oli tullut jo yksilöasiakkaina tutuiksi. Heillä on kaikilla kiinnostusta räppiin, joten oli mielekästä koota heidät kaasaan, hän muistelee.

– Me ollaan kavereita keskenään, ja Pette auttaa meitä eteenpäin kaikissa asioissa, Meskus kuvailee.

**Poikia yhdistää** räpin lisäksi elämän levottomuus, ja usealla heistä on päihdetaustaa. Pienryhmässä voidaan kokeilla harrastuksia matalalla kynnyksellä, koska mielekäs tekeminen auttaa pysymään erossa päihteistä ja houkuttelee ulos neljän seinän sisästä. Aivan parhaita elämyksiä voi olla viettää yhdessä aikaa luonnossa nuotion äärellä, räpätä ja jutella vapaasti.

Meskus opiskelee kokemusasiantuntijaksi erityisalan mielenterveys ja päihdeiden käyttö, mutta vielä pari vuotta sitten elämänsä täyttivät päihteet.

– Tällä hetkellä arkityöni on löytynyt ja asiat ovat yllättävän hyvin. Olen ylpeä itsestäni, koska olen tehnyt kuluneen vuoden aikana paljon duunia ja päässyt eteenpäin.

**Kärkkäinen etsii** parhaillaan työtä, koska peruskoulun jälkeen jatko-opinnot keskeytyivät poissaolojen vuoksi. Myös hänellä elämä on alkanut mennä parempaan suuntaan.

– Olen jättänyt kaikki päihteet pois, koska en ole hyvä ihminen, kun käytän niitä.

Molemmat kertovat tutustuneensa päihteisiiin 12–13-vuotiaana, ja myös kovemmat huumeet tulivat kuvioihin varhain.

– Mua kiinnosti kokeilla aineita, vaikka siinä ei ollut mitään järkeä enkä hyötynyt niistä mitenkään, Kärkkäinen tuumaa.

▶ JATKOA EDELLISELTÄ SIVULTA

Hän kertoo, kuinka nuori mieli ei näe päihteen huonoja puolia, vaan haluaa sen hetken pahan olon pois.

– Aineita käytetään pakokeinona, ja kun käyttökertoja tulee useita, syntyy addiktio. Jos moni kavერი käyttää, helppoa käyttää myös itse.

**Meskuksella on** takanaan pitkä laitoskierre ja myös lyhyt vankeustuomio. Hänet sijoitettiin jo viidesluokkalaisena lasten vastaanottokotiin.

– Sain kotona raivokohtauksia, eivätkä vanhemmat pärjänneet kanssani.

ADHD- ja masennusdiagnooseihin kokeiltiin vuosien varrella erilaisia lääkityksiä, ja tilanne oli rauhallisempi kausittain. Silti pähteissä sekoilu jatkui, syntyi riitoja ohjaajien kanssa, ja häntä siirrettiin laitoksesta toiseen. Itsetuhoisuus vei myös psykiatriselle osastolle, mutta tutut kuviot jatkuivat hoitajaksojen jälkeen.

Vähitellen mukaan tulivat vahvemmat päihteen. Meskus suoritti peruskoulun ajallaan, vaikka elämä oli muuten levotonta pyörimistä kylillä. Jatkoopinnot eivät kuitenkaan sujuneet, ja täysi-ikäiseksi tullessaan hän käytti aineita jo suonenaisesti.

– En keksinyt muuta kuin paeta huumeisiin. Aineista sai mukavan narkotufiilksen, ja pääsin eroon raskaimmista tunteista. Olo oli zombimainen ja suhteellisen kevyt.

**Ensimmäinen läheinen** ystävä tappoi itsensä huumehuuruissaan, kun Meskus oli 15-vuotias. Nyt hän on menettänyt jo yhdeksän ystävää pähteisiin, joko yliannostukseen, itsetuhoisesti tai väkivallan seurauksena.

Hän sanoo kokemuksensa perusteella, että huumeiden käytöstä ei varoitella turhaan.

– Myös kannabispysykoosi on oikea riski, samoin passivoituminen, minkä kannabiksen polttaminen voi aiheuttaa.

Pahin päihdekoukku katkesi sairaalassa, kun vuokranantaja toimitti ambulanssilla hoitoon.

## ”Vieroituskivut

ovat tosi pahoja. Niitä moni pelkää, eikä uskalla lopettaa käyttöä.

– Olin maannut pitkän aikaa lattialla samassa asennossa, ja siitä aiheutui pakaralihakseen tulehdus. Se levisi issiashermostoon, jalat eivät kantaneet ja kivut olivat kovat.

Sairaalassa annettiin kipulääkettä suoraan suoneen, kun sitä tarvitsi. Lääkitys helpotti myös vieroitusoireita, ja sen turvin kovien päihteen lopettaminen onnistui.

– Vieroituskivut ovat tosi pahoja. Niitä moni pelkää, eikä uskalla lopettaa käyttöä.

Toipuminen vei aikaa, mutta nyt hän haaveilee voivansa jatkossa hyödyntää kaikkea kokemaansa laitosohjaajana ja tehdä työtä lasten ja nuorten parissa.

– Haluan auttaa toisia, tehdä työtä hyvin ja näyttää kaikille epäilijöille.



Kristian Heinäaho (vas.), Jerico Meskus, Ville Hietikko ja Alexi Hietikko tuntevat toisensa jo pitkältä ajalta.

# ”Suurin osa nuorista voi hyvin”

■ MINNA PALOVAARA teksti

– Nykyinen tilanne kaupungissa ei ole tullut nuorisotyötä tekeville yllätyksenä, kommentoi Jyväskylän kaupungin nuorisopalveluiden kehittämisasiantuntija **Jorma Nieminen** puhetta nuorten pahoinvoinnista.

Taustalla vaikuttaa monta tekijää. Koronan seurauksena osa nuorista menetti opiskelu- ja elämänrytinsä ja eristyi kotiin. Monenlaiset mielenterveydelliset vaikeudet ovat lisääntyneet, maailmantilanne ahdistaa ja sosiaalinen media paineistaa. Kohteissa ei aina jakseta kiinnostua nuoren asioista.

Puhelin jokaisen kädessä tuo maailman tapahtumat reaaliajassa silmien eteen.

– Nykyäika haastaa enemmän kuin ikinä. Ukrainassa soditaan nyt livenä.

Puhe nuorista on Niemisen mielestä usein pessimististä ja synkkää. Kyseessä ei ole kuitenkaan yhtenäinen ryhmä, vaan kaikenlaisia tarinoita löytyy – ja suurin osa nuorista voi hyvin.

– Nuoret ovat viisaita ja kielitaitoisia ja monella tavalla osaavampia kuin koskaan. Samaan aikaan meillä on kaikkien aikojen

kehittynein huume maailma. Suurin osa nuorista ei kuitenkaan ole sen kanssa missään tekemisissä.

**Jyväskylän seurakunnan** erityisnuorisotyönohjaaja **Petri Grönholm** korostaa, että on myös täysin raittiita nuoria, ja heidän osuutensa on lisääntynyt viime aikoina samalla kuin jatkuvasti päihteitä käyttäviä on enemmän.

– Ääripäät erottuvat selvästi, hän huomauttaa.

Kaikkein rankin päihteenkäyttö ei näy katukuvassa, koska se tapahtuu piilossa. Toisaalta monenlaisia aineita on enemmän saatavilla, ja käyttäjät ovat yhä nuorempia.

– Jopa lapsia näkyy ilta-aikaan kaduilla. Se huolestuttaa, koska heidän paikkansa olisi oma koti, toteaa Grönholmin kollega **Ilkka Göös**.

**Grönholm ja Göös** työkavereineen tapavat nuoria monenlaisissa tilanteissa ja paikoissa. Työtä tehdään kouluissa ja oppilaitoksissa, nuorisotiloissa ja siellä, missä nuoret kokoontuvat. Yksilö- ja ryhmätapaamisia voidaan järjestää vaikkapa leirinuotiolla.

Pienryhmien nuorilla voi olla taustalla yksinäisyyttä, koulukiusaamista, mielenterveysasioita, kouluongelmia tai päihdetilanteita. Myös kadulle jalkaudutaan säännöllisesti.

Nuoret kaipaavat kipeästi aikuisen huomiota ja välittämistä. Aina ei tarvita terapeuttista otetta, vaan keskustelua arkisista asioista.

– Meidän tehtävä on kulkea vierellä, istuaan hetkeksi juttelemaan ja mietitään yhdessä maailmanmenoa.

Nieminen painottaa, että koulutuksen ja koulunkäynnin onnistuminen on ensiarvoista, ja koulun tulee olla kiusaamaton paikka.

– Lapsuus ja nuoruus ovat perustan rakentamisen aikaa, ja varhaiset kokemukset vaikuttavat ihmisen ytimeen koko elämän ajan.

**Nuorena opitaan** pyrkimys hyvyyteen, myötätuntoon ja sovinnollisuuteen. Sen vastakohtana Nieminen näkee ahneuden, hedonismia ja materiaalista arvostamista. On kyse lopulta yksinkertaisista mutta tärkeistä perusasioista, ja lapsen pitäisi saada olla lapsi mahdollisimman kauan.

– Tarvitaan iloa ja naurua, ystäviä ja kokemuksia erilaisuuden hyväksymisestä. Mielekkäät harrastukset ja turvalliset kaverit ovat tärkeitä ja Grönholmin mielestä ne suojelevat myös päihteiltä.

– Kotona saattaa asiat olla todella hyvin, mutta silti nuori voi lipsahtaa käyttämään, koska kaveritkin käyttävät.

Esimerkiksi urheiluharrastus voi opettaa ymmärtämään, että on olemassa pelisääntöjä ja että saavutusten eteen on nähtävä vaivaa. Virheitäkään ei pidä pelätä, koska niistä oppii ja ne rikastavat elämää.

– Elämä joka tapauksessa sisältää jonkin verran hankaluutta ja vastoinkäymisiä. Nuorena tulisi oppia omat vahvuudet ja luottamaan itseensä.

**Nieminen haluaa** ongelmien sijaan puhua ratkaisuisista. Hän oli mukana perustamassa Nuorten taidetyöpajaa Jyväskylään vuonna 2001, ja nyt Matarassa toimii samoilla periaatteilla ukrainalaisia nuoria varten perustettu Aurinkopaja. Työpajoilla tarjotaan nuorille valmennusta oman polun löytämiseen ja merkityksellistä tekemistä, ja samalla parannetaan elämänhallintaa, toiminta-

kykyä ja työelämävalmiuksia. Nuori pääsee pajalla myös osaksi yhteisöä ja voi vahvistaa sosiaalisia taitojaan ja kykyä toimia ryhmässä.

– Työpajatoiminta kannattaa myös siksi, että se tuottaa sijoitetun rahan moninkertaisesti takaisin.

Tarvitaan lisää nuorisotyöntekijöitä koululle, etsivää nuorisotyötä sekä interventioita ja toiminnallisuutta. Entisaikaiset kesäleirit ovat hyvä esimerkki siitä, miten pienellä rahalla saa aikaan merkityksellisiä asioita – Leireillä sai mielekkästä tekemistä, elämyksiä, yhdessäoloa, kasvun mahdollisuuksia – ja samalla opittiin sietämään tylsyyttä.

**Haastattelut ovat** yhtä mieltä siitä, että nuorisotyötä on paras tehdä yhdessä ja verkostoissa, koska aina ei ole kyse resurssien määrästä vaan oikeasta kohdentamisesta. Kaupungin toiminnossa, seurakunnissa, urheiluseuroissa ja yhdistyksissä tehdään paljon nuorten hyvinvoinnin eteen.

– Haasteita on enemmän kuin koskaan, mutta Jyväskylästä löytyy myös paljon ammatitaitoa ja tutkimukseen perustuvaa osaamista, Nieminen päättää.

## Jokainen nuori on tärkeä

■ MINNA PALOVAARA teksti  
ILKKA GÖÖS kuva

Erityisnuorisotyönohjaajat **Petri Grönholm** ja **Ilkka Göös** sekä Palveluoperaatio Saappaan vapaaehtoiset jalkautuvat Jyväskylän kaduille ja lähioihin yhdessä kaupungin ja Gradian nuorisotyöntekijöiden kanssa. Katupäivystyksessä kohtaamisten määrä riippuu paljon säästä ja siitä, kuinka paljon nuoria on liikkeellä.

– Mennään nuorten ehdoilla ja kysytään, mitä sinulle kuuluu, he kertovat.

Jaksaminen on yleinen puheenaiehe, kun ei jaksa eikä saa itseään liikkeelle. Nuoret tuntevat turvattomuutta ja miettivät tuleeko minusta mitään. Mielenterveysongelmat näkyvät yhä enemmän.

– Aina ei tiedä, miksi nuori on sekaisin. Päihteen eivät aina selitä kaikkea, vaan taustalla voi olla muita ongelmia.

Joitakin tuttuja kasvoja näkyy viikoittain, ja oleellista on se, miten nuori itse kokee tilanteensa. Osalle riittää, että saa jutella, mutta joku tarvitsisi paljon tukea. Nuoria ohjataan avun piiriin, mutta osastoille on pitkät jonot. Tilanne on Göösien mielestä parantunut viime aikoina Nuorten talon toiminnan kautta.

– Toivoisin, että apua saa tarvittaessa. Kun nuori haluaa eroon päihteistä, hoitoa onkin vaikea saada. Mielenterveyspaikkaa tarvittaisiin lisää kipeästi.

Kun kysytään kuuluisia, keskustelua voidaan jatkaa, ja erilaisia asioita saattaa putkahtaa esille. Nuoret kertovat yksinäisyydestä, ahdistuksesta, masennuksesta ja koulu- ja perhehuolista. Maailmantilanne sotineen mietityttää. Myös päihteistä keskustellaan.

– Niiden saaminen on nykyisin helpompaa, ja osa nuorista kokee sen pelottavana ja ahdistavana, vaikka ei itse käytä.

Iloisia selviämistarinoita on paljon. On niitä, jotka ovat olleet syvissä vesissä vaikkapa päihteen vuoksi ja elämä on alkanut sujua paremmin.

– Monesti kyse on pitkästä toipumisprosessista sen jälkeen, kun nuori on valmis ottamaan vastuun teoistaan.

Kaduilla näkee myös nuoria, joiden elä-



Saapas jalkautuu kaduille kerran viikossa maaliskuusta lokakuun loppuun.

mä on sekaisin koko ajan. Osa ei pääse ongelmistaan eroon, ja jotkut päätyvät haittaumaalle.

– Jokainen nuori on äärimmäisen tärkeä, ja niin kauan kuin voi kokea ja elää, on myös toivoa. Syvin viestimme on, että Jumala pitää meistä jokaisesta huolta, Grönholm toteaa.

### Tiesitkö?

- Jyväskylässä Palveluoperaatio Saapas on toiminut yhtäjaksoisesti jo 16 vuoden ajan, ja valtakunnallisesti juhlii 50 toimintavuotta.
- Saapas on osa Suomen evankelis-luterilaisen kirkon nuorisotyötä ja toimintaa koordinoi Lasten ja nuorten keskus ry.
- Saappaan koulutetut vapaaehtoiset kohtaavat nuoria kaduilla, festareilla ja netissä.



Erityisnuorisotyönohjaaja Petri Grönholm (sohvalla) tapaa viikoittain Bostarilla kymmeniä nuoria. Tällä kertaa mukana ovat Ville Hietikko (vas.), Jerico Meskus ja Alexi Hietikko. Takana Kristian Heinäaho ja Emmi Lehto.

## Investointeja rahoitetaan pankkilainalla

Jyväskylän seurakunta rahoittaa kiinteistöinvestointeja 10 miljoonan euron pankkilainalla. Kirkkovaltuusto hyväksyi Keski-Suomen Osuuspankin tekemän lainatarjouksen. Laina-aika on 10 vuotta.

Seurakunnan sijoitusten markkina-arvo on laskenut kuluvan vuoden aikana sijoitusmarkkinoiden laskusuhdanteen seurauksena.

Suurin osa vuoden 2023 investoinneista nähtiin nykyisessä markkinatilanteessa tarpeelliseksi rahoittaa pankkilainalla sijoitusten realisoinnin sijaan. Vuoden 2023 investointien arvo on 12,5 miljoonaa euroa.

## Virkatodistuksen saa nyt nopeasti

Virkatodistusten toimitusajat ovat lyhentyneet merkittävästi. Lapuan hiippakunnan aluekeskusrekisteristä virkatodistuksen saa noin viikossa. Sukututkimuksen käsittelyaika on tällä hetkellä noin kaksi viikkoa.

Virkatodistusten toimitusajat pitenevät hetkellisesti vuonna 2021, kun kirkon virkatodistusten laatimisen toimintamalli uudistettiin. Uudistuksen myötä virkatodistusten laatiminen keskitettiin viiteentoista kirkon aluekeskusrekisteriin.

Aiemmin sukuselvitykset on jouduttu tilaamaan erikseen jokaisesta seurakunnasta, jossa vainaja on ollut kirjoilla.

## Lehtisaaren rakennustyöt siirtyvät

Lehtisaaren kesäkodin rakennustyöt siirtyvät vuodelle eteenpäin. Rakennustöiden valmistelu alkaa ensi syksynä, mutta uuden päärakennuksen ja muiden tilojen rakentaminen siirtyy vuoteen 2024. Rakentaminen oli tarkoitus aloittaa ensi kesänä, mutta kirkkovaltuusto päätti investointien siirtämisestä.

Kirkkovaltuuston hyväksymässä tulevan vuoden talousarviossa merkittävimpiä hankkeita ovat Vesalan leirikeskuksen uuden päärakennuksen sekä Keltinmäen ja Vaajakosken kirkkojen peruskorjausten valmistuminen.

Taulumäen kirkon öljylämmityksestä luopumiseen varataan 200 000 euron määräraha jo ensi vuodelle.

Vuodelle 2024 siirtyvät Lehtisaaren rakennustöiden lisäksi Mäntykankaan kappelin ja huoltorakennuksen peruskorjaukset.

Vuoden 2023 tilikauden tulos on arvioitu noin 500 000 euroa alijäämäiseksi.

Joka **MA** klo **16–20**

Kilpisenkatu 4

# WAK IN TERAPIA

## Lyhytterapia

## 16–29-vuotiaille

- MAKSUTON
- ILMAN AJANVARAUSTA
- VOIT ASIOIDA NIMETTÖMÄSTI

Terapeutit ovat alan opiskelijoita. Sisäänkäynti Perheasiain neuvottelu-keskuksen ovelta (Kilpisenkatu 4).

## Tule juttelemaan mistä tahansa!

LUE LISÄÄ:  
jyvaskylanseurakunta.fi/  
nuoret



JYVÄSKYLÄN  
SEURAKUNTA

JYVÄSKYLÄN  
**YKKÖSAPTEEKKI**

Seppälän Citymarket  
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä  
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18

[www.jyvaskylanykkosapteekki.fi](http://www.jyvaskylanykkosapteekki.fi)

LAKIASIAINTOIMISTO  
VARATUOMARI  
RIITTA KIVELÄ  
p. 0500 545 689  
Kauppakatu 28 huoneisto 36  
40100 Jyväskylä  
riitta@lakikivela.fi  
www.lakikivela.fi

perunkirjoitukset • kaupat  
• lahjat • testamentit ym. lakiasianne  
• palvelua myös kotikäynteinä

JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

**JYVÄSKYLÄN  
SEURAKUNNAN  
YHTEYSTIETOJA**

SEURAKUNTATOIMISTO  
Vapaudenkatu 47, Jyväskylä  
[jyvaskylanseurakunta.fi](http://jyvaskylanseurakunta.fi)

**Virkatodistukset ja  
sukuselvitykset**  
041 730 2591,  
luovutus.akrlapua@evl.fi

**Kirkkoon liittyminen,  
avioliiton  
esteiden tutkinta**  
041 730 2589  
rekisterointi.akrlapua@evl.fi

**Kaste- ja vihkivaraukset**  
050 363 2300  
jyvaskylan.seurakunta@evl.fi

**Hautauspalvelut**  
040 162 3982  
jksrkr.hautauspalvelut@evl.fi

**Päivystävä pappi**  
040 535 2328  
**Neuvonta**  
014 636 611

Lapuan hiippakunnan  
aluekeskus-  
rekisterin tiedot  
[akrlapua.fi](http://akrlapua.fi)

**Työntekijöiden  
kaikki yhteyshenkilöt**  
[jyvaskylanseurakunta.fi](http://jyvaskylanseurakunta.fi)

Elämää  
ei sen vähempää!

Henki & elämä

**Kukitamme  
Elämäsi  
Juhlat!**

**Viherlandia**  
Onnella on juuret

Kammintie 6, 40520 Jyväskylä  
[viherlandia.fi](http://viherlandia.fi) Puh. 010 617 1942  
leikko@viherlandia.fi

Puheluhinnat: 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min.

**pikkuhelppi**

**Maksutonta lasten-  
hoitoapua perheille**

Asioita hoidettavana, eikä lasta  
voi ottaa mukaan?  
Kaipaako juttuseuraa?

Pikkuhelppiä järjestetään ulkona,  
kirkon tiloissa tai perheen kotona.  
Pikkuhelppiä voi käyttää enintään  
3 kertaa puolen vuoden aikana  
noin 2 tuntia kerrallaan.

JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

HAE PIKKUHELPIÄ:  
[jyvaskylanseurakunta.fi/pikkuhelppi](http://jyvaskylanseurakunta.fi/pikkuhelppi)

**Kirkkovaltuuston  
kokous**

Ti 17.1. klo 18  
Palokan kirkossa

JYVÄSKYLÄN  
SEURAKUNTA

Seuraava lehti ilmestyy 25.1.  
Aineiston toimitus 11.1.

Henki & elämä

**Kauneimmat  
kiitoksemme kaikille  
kuluneesta vuodesta  
ja Hyvän Jumalan  
siunausta  
uuteen vuoteen 2023.**

**Pitopalvelu Raija Sipilén Ky  
Kahvila-Ravintola Vesilinna**

## Kirkkoon kuuluvia entistä vähemmän

Suomen evankelis-luterilaisen kirkon jäsenmäärä vuoden 2022 lopussa on noin 3 626 000, mikä on 65 prosenttia väestöstä. Vuotta aiemmin kirkon jäsenyys oli 66,5 prosentilla suomalaisista. Luvut perustuvat Kirkon tutkimuksen ja koulutuksen ennakkoarvioon.

Jäsenmäärän muutoksiin vaikuttavat kirkkoon liittyneiden, kirkon jäsenyydestä eronneiden, alle 1-vuotiaiden kastettujen sekä vuoden aikana kuolleiden määrät.

Kirkosta eronneiden määräksi vuonna 2022 arvioidaan noin

59 000, kun se vuotta aiemmin oli noin 56 000. Kirkkoon liittyneitä on yli 20 000. Kasteiden määräksi arvioidaan noin 25 000 ja kuolleiden määräksi noin 50 000.

Kuluvana vuonna Suomessa havaittu ennätysalhainen syntyvyys ja kasvanut kuolleisuus ovat heijastuneet myös kirkon jäsentilastoihin. Koronapandemian jälkeä on noussut jonkin verran, mutta myös kirkkoon liittyneiden määrä näyttää kasvaneen, tutkija **Veli-Matti Salminen** sanoo.

Lopulliset tilastot valmistuvat alkuvuodesta.

Uutisia hyvässä  
hengessä!

Henki & elämä

**KIRKON KESKUSTELUAPU**

Elämä solmussa?  
Puhu, se auttaa

[evl.fi/kirkonkeskusteluapu](http://evl.fi/kirkonkeskusteluapu)

Hyödynnä turvallinen  
mediaympäristö ja varaa  
mainospaikkasi tähän lehteen!

Henki & elämä jaetaan kaikkiin Jyväskyläläisiin kotitalouksiin, joissa ei ole mainoskieltoa.  
**Painos 60000 kpl.**

**Mediamyynti:**  
Juha Kurvinen **040 665 5983**  
[juha.kurvinen@kotimaa.fi](mailto:juha.kurvinen@kotimaa.fi)

## Krematorion palo rajoittaa tuhkauksia

Jyväskylän krematoriossa Sepälänkankaalla voidaan tehdä uusia tuhkauksia vasta viikosta 3 lukien. Keskeytys johtuu krematoriossa joulukuun alussa tapahtuneesta tulipalosta.

Tuhkauksia rajoittavat paitsi palossa vaurioituneen uuniyksikön korjaaminen, myös uunin peruskorjausmuurauks, joka on tarkoitettu aloittaa vuoden alusta.

Tulipalossa krematorio täyttyi savusta, kun krematorion sisäänvientiiluukku ei ollut sulkeutunut kunnolla teknisen viian vuoksi. Palo aiheutti vaurioita myös krematorion muille rakenteille. Vaurioiden korjaaminen vie aikaa ja vaatii yksityiskohtaisia selvityksiä, ennen kuin tuhkaustoiminta toisella uuniyksiköllä voidaan käynnistää.

– Kaikki jo sovitut tuhkauset hoidetaan joko Jyväskylän krematoriossa tai sopimuksen mukaan jossain muussa krematoriossa, Jyväskylän seurakunnan hautaus-toimen päällikkö **Antti Pekuri** kertoo.

## Henki ja elämä ilmestyy jatkossa keskiviikkona

Henki ja elämä -lehden ilmestyminen muuttuu vuodenvaihteen jälkeen. Jatkossa lehti on jaossa kuun viimeisenä keskiviikkona kesätauko lukuun ottamatta. Heinäkuussa lehti ei ilmesty. Aineiston toimitus on viimeistään kaksi viikkoa ennen lehden ilmestymistä.

Henki ja elämä on Jyväskylän seurakunnan lehti, joka jaetaan kaikkiin jyväskyläläisiin talouksiin, joissa ei ole mainos- ja/tai ilmaisjakelukieltoa. Lehden jakelusta vastaa Posti.

## Hautakynntilöistä syntyy jäte kierrätykseen

Joulunpyhinä haudoille tuodaan paljon kynntilöitä. Kynntilöistä syntyvän jätteen kierrätys on omaisten tehtävä.

Muoviset hautakynntilät lajitellaan sekajätteeseen. Steariinin vuoksi muoviset kynntilät eivät sovellu muovin kierrätykseen. Kynntilöiden metallikanet ja rikkiiniset metalliyhdyt kuuluvat metallinkeräykseen. LED-kynntilät palautetaan SER-keräyspisteeseen, sillä haudausmailla ei ole erikseen elektronikkajätteen kierrätystä.

Haudoilla käydessä auto on syytä jättää parkkipaikalle. Auton käyttö haudausmaalla liikumiseen on mahdollista vain, jos se on perusteltua liikuntarajoitteisuuden vuoksi. Haudausmaalla liikuttaessa on aina muistettava kunnioittaa hautojen rauhaa.

## SANA SINULLE

Joh. 14:12-14

Jeesus. Pieni rukouskuiska arjen keskellä, ja taas jaksaa eteenpäin. Usein jännittävässä tilanteissa, vaikkapa ennen tilaisuuden juontamista, huokaan mielessäni tuon nimen Jeesus. Kun sydän on pakahtua onnesta, hyräilen nimeä Jeesus. Ja niissä hetkissä, kun huolet ovat täyttäneet sydämeni ja kaikki muut sanat ovat lukkiutuneet, tarraudun nimeen Jeesus.

Ei sitä aina ole tilaa selkeämmille rukouksille, eikä tarvitsekaan. Jumala kyllä tietää asiamme, vaikkapa emme itse osaisi niitä sanoiksi pukea. Rukous on kuitenkin sen myöntämistä, että tarvitsemme Häntä.

Jeesus. Miten valtava voima tuohon nimeen kätkettyyään. Jeesuksen nimi kertoo, kuka hän on, sillä se merkitsee "Herra on apu, Herra pelastaa". Jeesus tuli ihmiseksi, kuoli meidän pahuutemme tähden ja nousi kuolleista, jotta meillä olisi elämä. Jeesuksen nimi tarkoittaa pahan, sillä kuolema on jo voitettu Golgatan ristillä. Jeesuksen nimeen voimme turvautua joka hetki.

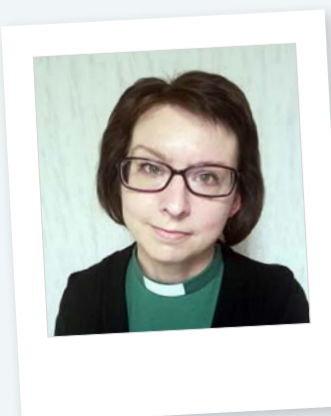
Jeesus on luvannut seuraajilleen, että he saavat Hänen nimeensä vedoten sen, mitä he pyytävät: "Minä menen Isän luon, ja mitä ikinä te pyydätte minun nimesiäni, sen minä teen, jotta Isän kirkkaus tulisi julki Pojassa. Mitä te minun nimeeni vedoten pyydätte minulta, sen minä teen."

Valtaisa lupaus. Kun ruikoimme Jumalan tahdon mukaisesti, Jeesuksen nimessä, niin voimme luottaa, että rukouksiimme vastataan.

Jeesuksen nimessä on turvallista aloittaa uusi vuosi.

## Kirsi Männistö

Kirjoittaja on diakoniatyöntekijä, joka latautuu hiljaisuudessa



## Hengissä



## Joh. 1:29-34

Seuraavana päivänä Johannes näki, että Jeesus oli tulossa hänen luokseen. Johannes sanoi: "Katsokaa: Jumalan Karitsa, joka ottaa pois maailman synnin! Hän on se, josta sanoin: 'Minun jälkeeni tuleva kulkee edelläni, sillä hän on ollut ennen minua.' Minäkään en tuntenut häntä, mutta juuri sitä varten olen tullut kastamaan vedellä, että Israel saisi tietää, kuka hän on."

Johannes todisti: "Minä olen nähnyt, kuinka Henki laskeutui taivaasta kyyhkysen tavoin ja jäi hänen päälleen. Minäkään en häntä tuntenut. Mutta hän, joka lähetti minut kastamaan vedellä, sanoi minulle: 'Se, jonka päälle näet Hengen laskeutuvan ja jäävän, kastaa Pyhällä Hengellä.' Minä olen sen nähnyt ja todistan, että tämä mies on Jumalan Poika."

## Pyhä Henki vaikuttaa koko elämämme ajan

## Mitä on Pyhän Hengen kaste?

Tämä kysymys viittaa evankeliumitekstin kohtaan: "Se, jonka päälle näet Hengen laskeutuvan ja jäävän, kastaa Pyhällä Hengellä." Jeesuksen kasteen jälkeen Pyhä Henki laskeutui taivaasta kyyhkysen tavoin ja jäi hänen päälleen. Jeesus lupasi opetuslapsilleen puolustajan ja auttajan, Pyhän Hengen. Pyhän Hengen kaste viittaa myös seuraavaan Raamatun kohtaan:

Jeesus sanoi heille: "Johannes kastoi vedellä, mutta teidät kastetaan Pyhällä Hengellä". (Ap.t. 1:5). Ja näin tapahtui helluntaina, opetuslapset "tulivat täyteen Pyhää Henkeä." (Ap.t. 2:4) Pyhän Hengen voimalla he lähtivät toteuttamaan Jeesuksen kaste- ja lähetyskäsä. Puhumme (pyhästä) kasteesta, jossa saamme Pyhän Hengen. Jeesuksen kaste- ja lähetyskäsän mukaisesti kastetaan "Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen". Kaste on Jeesuksen asettama sakramentti eli pyhä toimitus, jossa Jumalan sana yhdistyy aineeseen, veteen.

## Miten kaste ja usko liittyvät yhteen?

Kaste ja usko kuuluvat erottamattomasti yhteen. Pyhä Henki antaa kasteessa lahjaksi uskon. Kasteen ja uskon myötä tulemmme osallisiksi pelastuksesta. Kasvamme uskossa ja kristittyinä koko elämämme

ajan. Pyhä Henki vahvistaa ja ylläpitää uskoamme. Kaste ja usko antavat turvallisen perustan elämässä, jonka lupauksiin voi tukeutua elämässä.

## Miten meidän tulisi vaalia kasteen lahjaa?

Kristittyinä, Jumalan lapsina, saamme kaikkina elämämme päivinä turvautua Jumalaan ja siihen, mitä olemme kasteessa saaneet lahjaksi: uskon, syntien anteeksi antamisen, Jumalan armon ja rakkauden sekä pelastuksen. Pyhä Henki vaikuttaa kristityssä koko elämän ajan monin tavoin, esimerkiksi vahvistaa uskoamme ja rakkauttamme Jumalaan ja lähimmäisiimme.

Saamme Pyhästä Hengeltä lahjoja käytettäväksi elämässämme ja toistemme palvelemiseen. Näitä ovat esimerkiksi rakkaus, ystävällisyys, hyvyys, ilo, kärsivällisyys ja rauha. Meidän on vaalittava kasteessa saatua uskon lahjaa esimerkiksi Jumalan sanalla, rukoilemalla ja ehtoollisella.

## Kuinka pysäyttävä kasteen hetki on sinulle?

Kaste on aina merkittävä hetki niin papina, vanhempana kuin kummina. Kutsu kummiksi on suuri kiittolisuuden aihe ja luottamuksen osoitus. Kasteesta ol-



Pastori Heli Savola saarnaa Huhtakodin messussa su 8.1. kello 12.

Hengissä-palstalla Jyväskylän seurakunnan papit tulkitsevat Raamatua.

laan suurten lahjojen äärellä, niin lapsi kuin kastekin ovat Jumalan lahjoja. Puhuttelevaa on se, että kasteessa Jumala kutsuu nimeltä kastettavan omakseen. "Minä olen sinut nimeltä kutsunut, sinä olet minun." (Jes. 43:1)

## Urut ovat uljas soitin

Kanttori Jukka Hassinen vertaa Taulumäen kirkon urkuja 1950-luvun upeaan amerikanrautaan.

JANNE KÖNÖNEN teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Jyväskylän seurakunnan kirkkoissa soi useampia uljaita urkuja. On vanhempaa klassista työtä, sotien jälkeisen ajan kokeilevaa kautta ja myös uudempaa, entsaikaan kunnioittavaa laaturakentamista.

Katedraalimaisin tunnelma löytyy Taulumäeltä, jossa vastuukantorina työskentelee Jukka Hassinen. Hassinen kehuu työpaikkansa urkujen soittoa mahtavaksi.

– Suomesta löytyy isompiakin kirkkoja, mutta harvassa paikassa uruista lähtee yhtä suurenmoinen ääni kuin meillä Taulumäellä.

– Nämä urut tuovat kirkkoon suuren, katedraalimaisen vaikutelman. Sointi tuntuu täyttävän koko rakennuksen. Äänen väri on samaan aikaan voimakas, jylhä ja lempeä, hän ihastelee.

Tavallisen kirkkovieraan korva voi havaita eroja eri urkujen välillä, mutta kantoreilla on harjaantuneen kuuntelun lisäksi kirjallisesti sanoen näppituntuma soittimeen.

– Äänen lisäksi urkujen välillä huomaa eroja myös niitä soitetessa. Esimerkiksi Taulumäellä ääni tulee painalluksen jälkeen melko paljon jäljessä. Täytyy siis jonkin aikaa harjoitella ja soittaa, ennen kuin siihen viiveeseen tottuu, Hassinen kuvaa.

Soittajan kokemusta voisi vastuukantorin mukaan verrata vaikkapa autolla ajamiseen. Kun kaikki autotkaan eivät tunnuta samalta, niin eivät urutkaan.

– Jos jonkin mielikuvan autoi-

lun puolelta voisi hakea, niin ehkä Taulumäen urkujen soittaminen muistuttaa kuta kuinkin 1950-luvun amerikanraudalla ajelua, Hassinen naurahtaa.

– Taulumäen uruissa on samaan aikaan letkeä ja laadukas tunnelma. Kun soittaa, tuntee sen, että siellä on voimaa takana, vaikka me-no säilyykin yhtä aikaa leppoisana.

Jyväskylän seurakunnan kirkkojen vanhimmat urut, Kangasalan Thulén urkutehtaan laatutyö vuodelta 1904, löytyy Korpilahden kirkosta.

– Sointi on vakaa ja koneisto on hyvin tehty ja toimiva. Se toimii parhaiten virisäestyksessä ja pienimuotoisissa romanttisissa sävelmissä, Jukka Hassinen tietää.

## Äänen lisäksi urkujen välillä huomaa eroja myös niitä soitetessa.

Välillä urukurantamisessa harvailtiin liikaakin kokeilujen kanssa. Kuten talonrakentamisessa, myös urkutehtailla ruvettiin tekemään voimakkaita uudistuksia 1960-luvun kiepeillä.

– Tuolla aikakaudella tehtiin hyviäkin urkuja. Yksi sellainen soitin löytyy Jyväskylän kaupungin kirkosta. Mutta tuli myös monia epäonnistumisia.

Epäonnistuneeksi kokeiluksi Hassinen kuvaa Säynätsalon kirkon urkuja. Säynätsalon kirkosta

purettiin aikanaan alkuperäinen soitin. Muutosten yhteydessä näköyhteys kirkon päätytornin ikkunaan estyi.

Nyt kirkko remontoidaan ja sinne tilattavat uudet urut aiotaan sijoittaa jälleen vanhalle paikalle. – Remonttia on suunniteltu yhdessä Museoviraston kanssa ja urut palautetaan arkkitehdin piirtämään kohtaan, jolloin myös näköyhteys palautuu. Tarjouskilpailun kautta kirkkoon saadaan aivan uusi soitin, mikä on hyvin tervetullut asia.

– Vanhat urut olivat aikanaan urkutehtaan harjoitustyö ja niiden soittoa voisi kuvata suoraan sanoen kehnoiksi.

Kaiken kaikkiaan urut merkitsevät Jukka Hassiselle paitsi työtekoa, myös harrastusta.

– Sain lapsena kuulla Rääkkylän kirkossa upeiden urkujen soittoa. Ja kun minua sitten kysyttiin 15-vuotiaana tuuraamaan kesäksi kotipaikkakunnan kanttorista, ymmärsin soittaessani lopullisesti, miten upea soitin urut on.

Ulkomaisista kokemuksista kanttorin mieleen nousee Pariisin Notre Dame, jonka urkujen pauhaava sointi täytti uunohtamattomasti koko jättimäisen tilan.

– Kerran sain soittaa myös Hollannissa vanhaa historiallisen ajan soittoa, joihin oli runsaalla lyijyn käytöllä rakentamisessa saatu aivan mahtava, laulava ääni.

Uusimmat Jyväskylän kirkkojen urut löytyvät Kuokkalasta. Niiden soittoa Jukka Hassinen kehuu hienoksi ja tunnelmaltaan "ranskalaisromanttiseksi".



Taulumäen urut tuovat kirkkoon suuren, katedraalimaisen vaikutelman. Äänen väri on samaan aikaan voimakas, jylhä ja lempeä, sanoo kanttori Jukka Hassinen.

## Elämänkaari



## KASTETUT

Onni Erik Aalto  
Uula Aadi Oliver Ahola  
Abel Joosua Ahonen  
Emin Matteo Ahonen  
Eemil Vertti Willehard Asikainen  
Salme Ailiina Gynther  
Eeli Ilpo Samuli Hellman  
Selma Elsa Otilia Hietala  
Kerttu Esther Elisabet Hänninen  
Saana Ida Lilian Häyrinen  
Saima Aurora Jakonen  
Viljami Leo Akseli Kaakinen  
Elsi Ida Lovisa Kankaanpää  
Vilho Olavi Karjalainen  
Leo Elmeri Tapio Karvinen  
Samuli Aapo Johannes Kemppainen  
Edvin Oskari Keurulainen  
Minttu Liija Erika Koivisto  
Elea Roosa Maria Konttinen  
Eden Maria Astrid Kotilainen  
Heikki-Jussi Kotilainen  
Aurora Olivia Kumpukoski  
Emil Viljami Kumpula  
Helka Inkeri Kuokkanen  
Eelis Voitto Iivari Kurki  
Kalle Viljami Kurttila  
Paavo Eemeli Kurttila  
Elias Vilho Oliver Lahtinen  
Joona Kasper Jeremia Lahtinen  
Jasper Viljami Lampinen  
Helmi Merve Susanna Levanieniemi  
Hilla Fanni Sylvia Lomakka  
Jamiel Otso Djemil Mamedjarov  
Elsa Annika Manninen  
Kielo Enni Manninen

## AVIOLIITTOON KUULUTETUT

Anssi Mikael Hytönen ja Helmi Tuulia Mäkelä  
Risto Akseli Hietala ja Minna Johanna Vepsäläinen

## KUOLLEET

Rauha Maria Rantanen 98 v  
Erkki Olavi Manninen 95 v  
Elvi Pitkänen 95 v  
Jenny Eriikka Rossi 95 v  
Aune Annikki Nenonen 94 v  
Kalervo Paavola 92 v  
Eine Irene Sjöblom 92 v  
Kirsti Katriina Jokela 91 v  
Eeva Maria Kastinen 91 v  
Vuokko Anelma Sopanen 91 v  
Valto Olavi Kotamäki 90 v  
Toini Mirjam Ahonen 89 v  
Kalervo Hälvä 89 v  
Unto Olavi Kohtanen 89 v  
Jaakko Olavi Lahtinen 89 v  
Maila Sade Orvokki Lamberg 89 v  
Irja Elsa Mäkinen 89 v  
Alli Hillervo Väillehto 89 v  
Ismo Juhani Kallio 88 v  
Aila Purhonen 88 v  
Eila Tellervo Korhonen 87 v  
Saimi Helena Hantunen 86 v  
Esa Rauno Tapani Pynnönen 86 v  
Irene Anni Kyllikki Seppä 86 v  
Risto Kimmo Telama 86 v  
Pertti Sulo Juhani Korjus 85 v  
Leena Mirjami Kärkkäinen 85 v  
Anja Juopperi 84 v  
Irja Annikki Voudinmäki-Autio 84 v

Eeva Marjatta Ilmo 83 v  
Erkki Samuel Kivistö 83 v  
Kauko Herman Pakari 83 v  
Asta Kyllikki Hämäläinen 82 v  
Eero Toivo Juhani Tenhunen 82 v  
Pirjo Terhikki Hietala 81 v  
Aaro Johannes Peltö 81 v  
Maija Kyllikki Kinnunen 79 v  
Airi Inkeri Aatsalo 78 v  
Vuokko Irmeli Nuorgam 78 v  
Lauri Juhani Siitonen 78 v  
Tuula Marjatta Liimatainen 77 v  
Erkki Veikko Olavi Viren 75 v  
Tarja Marja-Leena Kuusisto 74 v  
Risto Aatos Juhani Pernu 74 v  
Martti Vilhelm Nurminen 74 v  
Pertti Antero Räisänen 71 v  
Ritva Sinikka Kankainen 70 v  
Marjatta Eliisa Sirenus 69 v  
Pekka Tapio Niemi 66 v  
Ari Pekka Olavi Särkkämäki 65 v  
Sirkka Aino Kyllikki Kuuva 63 v  
Soinko Sinikka Koiramäki 61 v  
Jouni Kalevi Nieminen 61 v  
Olli Sakari Nieminen 61 v  
Pasi Tapani Vormanen 61 v  
Ilkka Juhani Flyktman 49 v  
Henry Benjamin Ylkänen 36 v  
Juhon Tuukka Pietari Päivärinta 31 v  
Pyyri Onni Oskari Heinenen 19 v

Joka hetki hän on lähelläni, joka aamu antaa armonsa.  
Herran huomaa uskon elämäni, hän suo voimansa ja neuvonsa.  
Surut, huolet eivät liikaa paina, ne hän ottaa itse kantaakseen.  
"Niin kuin päiväs, niin on voimas aina." Tähän turvaan yhä uudelleen.  
Virrestä 338

# Apua & Tukea

**Elämän huolien ja murheiden kanssa ei tarvitse jäädä yksin. Tähän on koottu Jyväskylän seurakunnan palveluja, jotka tarjoavat tukea ja apua eri elämäntilanteissa.**

**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!**

**PIKKUHELPPI** Maksutonta lastenhoitoapua, juttuseuraa, omaa aikaa, tukea vanhemmuuteen tai muuta apua lapsiperheen arjessa. Pikkuhelppiä järjestetään ulkona, kirkon tiloissa tai kotona. Ilmoittaudu: [jyvaskylanseurakunta.fi/tapahtumat](http://jyvaskylanseurakunta.fi/tapahtumat)

**DIAKONIAN VASTAANOTOT** Ota yhteyttä, kun haluat miettiä elämäntilannettasi, tarvitset tilapäistä ruoka-apua tai etsit ratkaisuja muihin arjen ongelmiin. Yhteystiedot: [jyvaskylanseurakunta.fi/diakonia-ja-auttaminen](http://jyvaskylanseurakunta.fi/diakonia-ja-auttaminen)

**WALK IN -TERAPIA NUORILLE** Lyhytterapia 16–29-vuotiaille ilman ajanvarausta joka maanantai kello 16–20 Perheasiain neuvottelukeskukseen tiloissa, Kilpisenkatu 4. Palvelu on maksuton. Lue lisää: [jyvaskylanseurakunta.fi/nuoret](http://jyvaskylanseurakunta.fi/nuoret)

**PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS** Keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä. Ajanvaraus tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin kello 12–14.30 numerossa 044 774 7052

**OPPILAITOSPAPIT JA -DIAKONI** Opiskelijoille ja henkilökunnalle. Heidän kanssaan voit keskustella mieltäsi painavista asioista. Tarkemmat yhteystiedot: [jyvaskylanseurakunta.fi/oppilaitospappi](http://jyvaskylanseurakunta.fi/oppilaitospappi)

**SAIRAALAPAPIT** Potilaita, omaisia ja sairaaloiden henkilökuntaa varten. Kun tarvitset kuuntelijaa, kun toivot, että puolestasi rukoillaan, haluat saada ehtoollisen tai haluat hyvästellä vainajan. Yhteystiedot: [jyvaskylanseurakunta.fi/yhteystiedot/sairaalapapit](http://jyvaskylanseurakunta.fi/yhteystiedot/sairaalapapit)

**KIRKON KESKUSTELUAPU** Henkistä tai hengellistä tukea netissä, chatissä, puhelimitse tai kirjeitse. Palveleva puhelin joka ilta kello 18–24 numerossa 0400 221 180. Muut kanavat: [evl.fi/kirkonkeskusteluapu](http://evl.fi/kirkonkeskusteluapu)



JYVÄSKYLÄN  
SEURAKUNTA

## OPPILAITOKSET

Ota yhteyttä

Toimimme:

Yliopistolla  
JAMK:lla  
Gradialla  
Lukioissa

Olet tervetullut juttelemaan!



KUVASSA  
Eriyis  
nuorisotyön-  
ohjaaja

**Petri  
Grönholm**

## PÄIVYSTÄVÄ PAPPI

Arkisin 9–15 puh.  
040 535 2328

Kaikki keskusteluapumme on aina luottamuksellista. Voimme keskustella mistä tahansa aiheesta.

Kuuntelemme Sinua.



KUVASSA  
Yhteisen  
seurakuntatyön  
johtaja

**Heli  
Ahonen**