

# Henki &

# elämä



**Tukenasi,  
nyt ja aina**

Jyväskylän  
seurakunnan  
lehti

28.4.2022 ■ numero 4

**Baaritiskillä  
voi puhua  
mistä vain**

► sivu 3

**Kuka  
lähtee  
ehdokkaaksi?**

► sivu 12

**Yläkaupungin Yö  
haluaa näyttää  
hyvältä**

► liite, sivut 6-7

## Pääkirjoitus

## Jonotus ei tue mielenterveyttä

Jyväskylän seurakunta aloittaa toukokuussa uuden lyhyt-terapiapalvelun nuorille ja nuorille aikuisille. Ideana on, että vastaanotolle voi kirjaimellisesti kävellä sisään ilman erillistä ajanvarausprosessia tai terapian tarpeen arviointia. Walk in -terapian on tarkoitus olla saatavilla juuri silloin, kun kukin sitä kokee tarvitsevana.

Terapiasta kerrotaan tarkemmin tässä lehdessä sivulla 5.

Uusi palvelu on tervetullut Jyväskylään. Erityisen tervetullutta on se, että istunnolle voi tulla ilman ajanvarausta. Moni tuntee tai tietää tarvitsevänsä psykoterapiapalveluita, mutta ei ole syystä tai toisesta oikeutettu Kelan tukeen. Harvalla on varaa maksaa pitkää terapiaa omasta pussista. Kohtaaminen lyhytterapeutin kanssa voi olla merkittävä apu jumiutuneissa tilanteissa ja antaa uutta näkökulmaa. Tilanne voi olla sekin, että Kelan tuen saanut joutuu pitkään etsimään itselleen terapeuttia. Psykoterapeuteista on Suomessa pulaa, ja terapeutit joutuvat jatkuvasti vastaamaan kysyjille, että eivät juuri nyt pysty ottamaan uusia asiakkaita.

Apua haetaan silloin kun hätä on suurin. Usein jokin akuutti tapahtuma voi olla syytä tehdä se pitkään harjoittamansa soitto terapeutille, ja jonoon juuttuminen pahentaa tilannetta entisestään. Kaikki avun hakijat eivät tarvitse vuosien psykoterapiajaksoa, mutta he tarvitsevat nopean avun.

Pääsy erilaisiin hoitoihin pitäisi tehdä ihmisille laajemminkin nykyistä helpommaksi. Hoitoon pääsyn pitkittyessä ongelmat usein muuttuvat vaikeammiksi ja mutkikkaammiksi, ja yhä useampi tarvitsee lopulta vuosien terapiaa.

Kävele sisään ja tule kuulluksi -periaate on yksi parhaista asioista, mitä mielenterveyspalvelua etsivälle voi tarjota.



Jonna Arola  
Päätoimittaja

## Yksi hetki



Jyväskylän Pääsiäinen oli tänä vuonna myös lasten festivaali. Marianna Stenvall ottaa lapsenlapsistaan Naomi Stenvallista, 3, kuvan muistoksi Naomin keskittyessä esitykseen Sepän Kipinän pääsiäistaapahtumassa maanantaina 11.4. kello 18.20.

## Kolme tärppiä tuleviin hetkiin

- 1 Kevätlaulajaiset ke 4.5. kello 18 Korpilahden seurakuntakodilla. Keväisiä yhteislau-luja ja kuorojen esityksiä. Koleh-ti Yhteisvastuun hyväksi. Kahvi-tarjoilu.
- 2 Virtailta to 5.5. ja to 19.5. kello 18 osoitteessa Yli-opistonkatu 26 B. Iltapa-laa, yhdessäoloa, hetkiä Raama-tun äärellä ja rukousta. Vapaa-pääsy.
- 3 Tuomasmessussa su 8.5. kel-lo 18 Taulumäen kirkossa on artistivieraana Make Pertti-lä. Messu on katsottavissa suora-n osoitteessa youtube.com/hen-kielama.

Lisää toimintaamme tapahtumaliitteessä.

## Sanottua

”Elämme poikkeuksellista aikaa, jonka vaikutukset heijastuvat lapsiin ja nuoriin kasvavana ahdistuksena, jopa toivottomuutena. Nyt, epävarmuuden keskellä, nuoret tarvitsevat tukea, apua ja välittäviä aikuisia vierelleen. Kirkko ja seurakunnat tekevät arvokasta nuorisotyötä. Ei jätetä nuoria yksin, ei Suomessa eikä maailman katastrofialueilla.”  
Presidentti Sauli Niinistö  
(Villilehti 2/2022)

”Kirkkotila kuuluu ilman muuta kaikille. Se on ihmisiä varten ja on vain hienoa, että etsitään uudenlaisia tapoja ja mahdollisuuksia sille, miten kirkkotilassa voi olla ja mihin kaikkeen tila taipuu. Se on positiivinen lähtökohta.”  
Asiantuntija Jari Pulkkinen Kirkko-hallituksesta Haminassa järjestetystä nuorten kirkkoyöstä (yle.fi 29.3.2022)

”Itsenäisyys merkitsee minulle sitä, että kun katsoo ikkunasta ulos, siellä ei tunnuta tapahtuvan mitään sen kummempaa. Näinä päivinä siellä ehkä lapioidaan kevättä.”  
Toimittaja Mikko Lundell  
(Keski-suomalainen 3.4.2022)

”Kirkon viestissä ja kirkon ihmisten tavassa kohdata ihmisiä arjesa on jotain todella merkityksel-

listä, vaikka vallankäyttöinstituutiona kirkko ärsyttää minua välillä paljon. Kirkossa pitäisi miettiä ennen kaikkea sitä, mikä tekee uskosta ja kirkosta ihmisille merkityksellisen eikä keskittyä vain oppi- ja totuusrakennelmiin tai kauhistelemaan laskevia käyriä.”  
Helsingin kirkkovaltuuston puheenjohtaja Hanna Mithiku  
(Kotimaa.fi 14.4.2022)

”Olen täysin sidoksissa omaan pieneen arkeeni. Se on se, mistä elämä voi löytyä. Tämä, tässä ja nyt.”  
Taidemaalari Anna Retulainen  
(Silta 4/2022)



## Ajassa

## ”Elämänneuvoja en ala jakaa”

Baaritiskillä puhutaan ihminen ihmiselle. Kuulumisten lisäksi puretaan ajatuksia ajankohtaisista asioista.

MINNA PALOVAARA teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

## Kerro itsestäsi, kuka olet?

Olen Susanna Leppänen, 36-vuotias kahden lapsen äiti. Mieheni Petro Leppänen omistaa karaokeklub Resinan ja teemme täällä yhdessä töitä. Olemme molemmat Pupu-huhdan kasvatteja ja klassinen järjestönselvalvoja ja tarjoilija -pariskunta.

## Miten olette selvinneet koronan yli?

Sitkeyttä on tarvittu. Viimeiset kaksi vuotta olemme keskittyneet selviytymiseen. Emme ole saaneet tukea, vaan pärjänneet omillamme ja velkarakalla. Ihanat työntekijät ovat joustaneet kiittävästi, mutta olemme joutuneet myös lomautamaan ja teimme puolisen vuotta työtä kahdestaan. Jouduimme sopeutumaan muuttuviin rajoituksiin.

## Mistä asioista baaritiskillä puhutaan?

Ihmiset juttelevat iloista ja suruista, maailmanmenosta ja perhetapahtumista, aivan kaikenlaisista asioista. Siinä puhutaan ihminen ihmiselle ja kyselemme kuulumisia puolin ja toisin. Aina on hyvä keli puhua säästä.

## Tarvitaanko työssäsi psykologista silmää?

Sosiaaliset taidot ovat tarpeen, ja jokainen työntekijä luo osaltaan paikan viihtyvyyttä. Täytyy osata kuunnella ja olla myös tarpeen tulleen kuuntelematta toisten keskusteluita. Asiakkaiden kertomaa ei myöskään levitetä eteenpäin.

## Kysyvätkö ihmiset sinulta neuvoja?

Matkailijat kyselevät hyviä ruoka-paikkoja ja mitä kaikkea Jyväskylässä voi kokea. Elämänneuvoja en ala asiakkaille jakaa, vaikka kysyttäisiin.

## Eikö ilta- ja yötyö rasita?

Ala kolahti juuri siksi, koska sain tehdä töitä iltaisin ja öisin jo 17-vuotiaana. Päivisin voin olla hereillä, mutta en välttämättä läsnä, ja olen parhaimmillani iltaisin ja yöaikaan. Minulle sopii mainiosti olla töissä myös juhlapäivinä, kun muut ovat vapaana. Korona-aikana tuli ikävä yötyötä.

## Mitä ihmiset ovat tuumineet Ukrainan tilanteesta?

Olen huomannut, kuinka eri tavoin ihmiset reagoivat ja käsittelevät asioita. Monille tuntuu olevan rankkaa elää kriisistä toiseen. Kun koronan kanssa on vähitellen oppittu elämään, nyt sota synnyttää epävarmuutta, stressiä ja pelkoa. Osa ottaa asiat sellaisenaan kuin ne ovat, ja toiset pohtivat perin pohjin mahdollisia uhkakuvia.

## Millä mielellä kuuntelet ihmisten huolta?

Minusta on hyvä, että höyryt päästetään ulos eikä jäädä yksin pyörittelemään asioita. Olemme matalan kynnyksen seurusteluravintola ja meille voi tulla yksin tai yhdessä. Juttuseuraa saa myös muista asiakkaista, jos sitä haluaa.

# Sopiva tulokas?

Toisille jooga on vain hyvää liikuntaa, toiset karsastavat sen mahdollisia uskonnollisia piirteitä.

JANNE KÖNÖNEN teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Sopiiko jooga kirkkoon?

Jyväskylän seurakunnassa virisi tänä keväänä aiheesta vilkas keskustelu. Kirkkovaltuustossa tehtiin 11 luottamushenkilön allekirjoittama aloite, jossa seurakuntaa pyydettiin tarkistamaan, onko Kuokkalan kirkossa syksystä saakka harjoitettu Hiljaisuuden jooga linjassa seurakunnan strategian kanssa. Käytännössä kyse on siitä, nähdäänkö joogaharjoitukseen sisältyvän piirteitä muista uskonnoista.

Hiljaisuuden jooga on pastori, joogaopettaja **Heli Harjunpään** kehittämä toimintamuoto, jonka hän on rekisteröinyt tuotemerkiksi. Harjunpää on myös julkaissut aiheesta kirjoja.

Kirkon koulutuskeskus myy hiljaisuuden joogaan koulutuspaketteja seurakunnan työntekijöille, Hiljaisuuden ystävät ry:n kautta.

**Valtuustoaloitteen** ensimmäinen allekirjoittaja **Susanna Myllyniemi** painottaa olevansa liikkeellä kysyvällä mielellä. Hän ei halua, että keskustelu mielletään tiukka-pipojen haluksi kieltää kaikki uusi ja erilainen.

– Huolenamme on viime kädessä se, että ihmiset, jotka eivät tunne kristinuskon perusasioita, voivat totuutta etsiessään harhautua väärälle tielle, Myllyniemi sanoo.

Kirkkovaltuutettu kertoo saaneensa yhteydenottoja, joissa jotkut seurakuntalaiset ovat kyselleet, yhdistyykö hiljaisuuden joogaan elementtejä vieraista uskonnoista.

Jotkut ovat myös epäilleet, sopiiko toiminta lähelle kirkon alttaria, joka mielletään pyhäksi, Jumalan kohtaamisen paikaksi.

– Ei ole kyse siitä, että kaikki uudet toimintamuodot halutaan kieltää. Esimerkiksi jossain seura-

kunnissa harrastetaan Gospel-latartaritanssia. Gospelissa on aina kristillinen sanoma, musiikin tyyllilajista riippumatta.

– Monissa seurakunnissa on myös vaikkapa bibliodraamaa, ylistystanssia ja rukouskävelyä, Myllyniemi listaa hyviä pitämiään toimintoja.

**Kuokkalan aluekappalainen Riku Bucht** sanoo oman näkökulmansa joogaan olevan se, että suurin osa suomalaisista yhdistää sen tänä päivänä lähinnä liikuntaan ja jumppasaleihin.

– Meillä on kirkossa pyrkimystä lähestyä etenkin nuorempia ikäluokkia, jotka eivät kirkossa käy. Nuoremmille ikäluokille jooga voi olla tutumpaa kuin kirkossa käyminen. Hiljaisuuden joogan avulla heitä voidaan kutsua mukaan seurakunnan toimintaan.

– Kristillinen perinne on ennenkin poiminut ympäröivästä kulttuurista asioita, joita on sulautettu omaan hengelliseen harjoitukseen.

**Myllyniemi painottaa**, että hänelle tulleet kysymykset ovat liittyneet ennen kaikkea joogan sisältöön.

– Tulevatko kristinuskon perusasiat, ihmisen syntyisyys ja Jumalan armo **Kristuksessa** esille joogaharjoitusten sisällössä?

– Kristinuskossa emme kuitenkaan löydä jumalisuutta itsemme sisältä. Yhteys ja usko Kristukseen löytyvät *Raamatun*, rukouksen ja seurakunnan yhteyden kautta.

Myllyniemen mielestä on epäselvää, voidaanko joogan sisältöä erottaa sen eri muodoista.

– Nykyihmisten voi olla helpompi etsittyä sellaiseen uskonnolliseen toimintaan, jossa ei tarvitse kohdata kipeitä asioita omasta itsestä, kuten juuri omaa syntyä. Samalla myös kaikkein kalkein asia, armo, jää kokematta.

**Myös Buchtin** mukaan joogan osalta on hyvä pohtia, mikä on muotoa ja mikä sisältöä.

– En näe, että pelko siitä, että tässä etsittäisiin jumaluutta vain oman mielen sopukoista tai omasta itsestä, olisi aiheellinen.

Vaikka jooga ei hänen mukaansa herätä paljon intohimoja kirkon ulkopuolella, ovat seurakunnan sisältäkin tulleet näkemykset aluekappalaisen mukaan hyvä puhua avoimesti halki.

– Sinänsä pidän ihan hyvänä, että kristillinen usko on niin tärkeää, että erilaisia kysymyksiä nostellaan seurakunnan sisältä esille.

Bucht myöntää, että kristinuskolla on itsenäinen ydin. Se on hänen mukaansa otettu hiljaisuuden joogassa huomioon.

– Muodot sanoman esille tuomisessa voivat olla erilaisia, vaikka identiteetti ei pohjimiltaan muuttuisi, hän sanoo.

– Joogan kohdallakin olen ymmärtänyt, että myös intialaiset kristityt käyttävät sitä omista hengellisissä harjoituksissaan. Intian kirkoissa on kristillistä joogaa, jossa annetaan perinteisille joogasennoille rukousmerkityksiä. Enkä näe toisia uskontoja pahoiksi. Kaikki hyvyyden ja totuuden etsintä on Jumalasta, ja myös katolinen kirkko näkee asian näin.

**Myllyniemi sanoo** jatkoon kannalta toivovansa, että seurakunta ei tarkastelisi uusia toimintoja pelkästään markkinoinnin näkökulmasta.

– En haluaisi olla liikkeellä sellaisella tausta-ajatuksella, että kaikki uudet asiat, jotka ovat pinnalla ympäröivässä maailmassa, ovat automaattisesti hyviä, jos ne toimivat ”siisäänheittäjinä” kirkolle, hän sanoo.

– Voisimme hyödyntää enemmän esimerkiksi Alfa-kursseja ja muita tilaisuuksia, joissa kristinuskon sisältö tulee kaikille ihmisille paremmin ymmärretyksi.

– Aina ei tosin voida ennakoita tietää, mikä asia herättää voimakkaita mielipiteitä.

Salomäki toivoo, että jokainen seurakunnan toimintaan osallistuva kohtaisi jossain vaiheessa kristinuskolle ominaiset piirteet.

– On hyvä esittää kaiken seurakunnan toiminnan kohdalla sama kysymys, viekö se meitä lähemmäs vai kauemmas Kristuksesta.

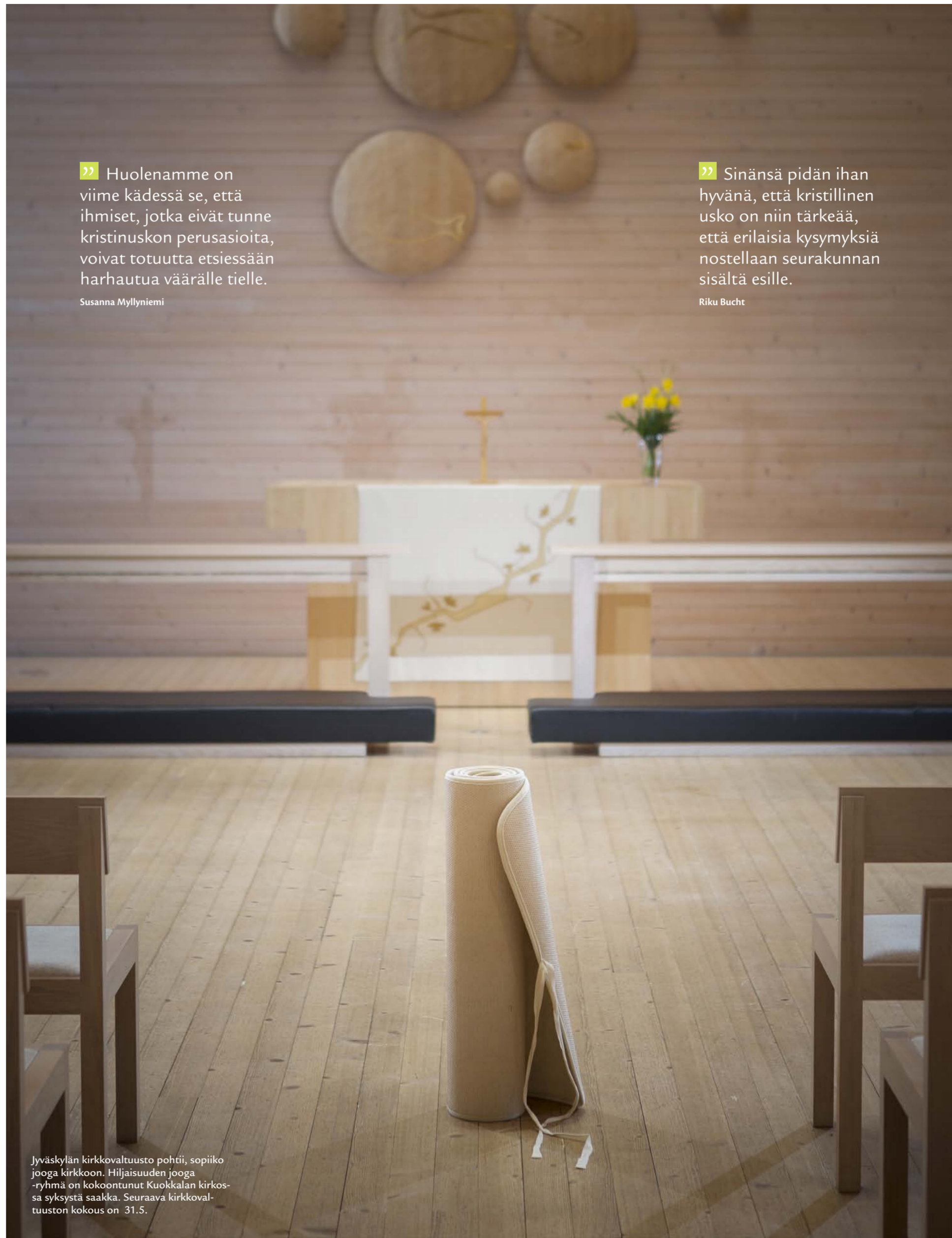
Piispa sai vastattavakseen kysymyksen joogan sopivuudesta kirkkoon myös vieraillessaan Radio Dein Piispan kyselytunti -ohjelmassa. Lähetys on kuultavissa verkossa.

» Huolenamme on viime kädessä se, että ihmiset, jotka eivät tunne kristinuskon perusasioita, voivat totuutta etsiessään harhautua väärälle tielle.

Susanna Myllyniemi

» Sinänsä pidän ihan hyvänä, että kristillinen usko on niin tärkeää, että erilaisia kysymyksiä nostellaan seurakunnan sisältä esille.

Riku Bucht



Jyväskylän kirkkovaltuusto pohtii, sopiiko jooga kirkkoon. Hiljaisuuden jooga-ryhmä on kokoontunut Kuokkalan kirkossa syksystä saakka. Seuraava kirkkovaltuuston kokous on 31.5.

## Walk in -lyhytterapia nuorille alkaa toukokuussa

■ SALLI HYTTINEN teksti

Jyväskylän seurakunta aloittaa nuorille ja nuorille aikuisille suunnattua lyhytterapiapalvelun, johon voi tulla ilman ajanvarausta.

Vastaanotto on avoinna maanantaisin klo 16–20 osoitteessa Kilpienkatu 4 (Perheasian neuvottelukeskukseen toimitilat). Walk in -lyhytterapian ajatuksena on tarjota nopea väylä mieltä painavien asioiden käsittelyyn yhdessä keskusteluavun ammattilaisen kanssa. Palvelu avataan 2. toukokuuta.

» Keskusteluavun oikea-aikaisuus nuorten kohdalla avainasemassa.

Walk in -vastaanotolle voi saapua aukioloaikoina ilman ajanvarausta. Keskustelemaan pääsee saapumisjärjestyksessä ja noin tunnin aikana on mahdollista ottaa esille haluamia asioita terapeutin kanssa. Palvelun järjestely painottuu kertaluontoisuuteen, mutta estettä uudelleen vierailulle ei ole. Vastaanotolla voi asi-

oida myös nimettömänä. Lyhytterapiassa ei ole hengellistä sisältöä eikä vastaanotolle tulla kukaan tarvitse olla kirkon jäsen.

Helposti saavutettavia lyhytterapiapalveluja on otettu lyhyen ajan sisällä käyttöön isommista evankelis-luterilaisissa seurakunnissa. Palvelun tarkoituksena on tarjota välitöntä apua nuorille koronapandemian aikana kertyneeseen pahoinvointiin, hätään ja yksinäisyyden kokemuksiin.

– Jonot mielenterveyspalveluihin ovat pitkät. Keskusteluavun oikea-aikaisuus on nuorten kohdalla avainasemassa, sanoo Jyväskylän seurakunnan nuorisija rippikoulutyön asiantuntija **Janne Kippola**.

– Lyhytkin ammattilaisen kanssa käyty keskustelu voi näiltä Walk in -vastaanotoilta saatujen kokemusten mukaan helpottaa oloa ja auttaa eteenpäin, hän jatkaa.

Vastaanotolla luottamukselliset keskustelut toteuttavat terapeuttipiskelijät osana asiakastyöhön valmistavia opintoja. Lyhytterapeuteiksi opiskelevat ovat erikoistuvia jo työuraa tehneitä kohtaamisen ammattilaisia, jotka saavat myös työnohjausta seurakunnan kautta.

## Valitukset hylättiin kirkkohallituksessa

Kirkkohallituksen täysistunto on antanut päätöksen Jyväskylän seurakunnan kiinteistökauppa- ja koskevasta esisopimuksesta ja asiaan liittyvistä valituksista. Valitukset hylättiin ja Jyväskylän kirkkovaltuuston päätös vahvistettiin.

Jyväskylän seurakunnan kirkkovaltuusto hyväksyi viime vuoden maaliskuussa esisopimuksen seurakunnan ja Järvi-Suomen Asunnot Oy:n välisistä kiinteistökaupoista. Sopimus koskee neljää käytöstä poistettua seurakuntakeskusta tontteineen sekä Palokassa sijaitsevaa rakentamatonta asemakaavatonttia. Seurakuntakeskukset ovat Lohikosken, Halsilan ja Huhtasuon seurakuntakeskukset sekä Keskuseurakuntatalo.

## Hallintojohtajan viran hakua jatketaan

Jyväskylän seurakunnassa avoinna olevan hallintojohtajan viran hakuaikaa jatketaan 18. toukokuuta asti. Ensimmäisellä hakukierroksella virkaa haki kaksi hakijaa, joista vain toinen täytti viran kelpoisuusvaatimukset. Hallintojohtajan tehtäviin kuuluu esimerkiksi johtaa hallintotiimin ja IT-aluekeskuksen muodosta-

maa kokonaisuutta, toimia lainsäädännön asiantuntijana sekä hallintoelinten kokousten esittelijänä ja valmistelijana.

## Säynätsalon kirkko kiinni lokakuussa

Säynätsalon kirkko suljetaan sisäilmaongelmien vuoksi lokakuun alussa. Sitä ennen toimintaa pysäytetään jatkamaan tilaa tehokkaasti tuulettaen. Myös tiloissa oleskelun aikoja on rajoitettu. Kirkon peruskorjauksen suunnittelu aloitetaan välittömästi korjauksen aikaistamiseksi. Investointisuunnitelmasa kirkon remontti on ajoitettu vuodelle 2024. Kulttuurihistoriallisesti arvokas Säynätsalon kirkko on rakennettu vuonna 1927.

## Mäntykankaan kappeli peruskorjataan

Mäntykankaan hautausmaan kappeli peruskorjataan ja krematorion kanssa osin yhteinen viherkatto uusitaan. Kappelin korjaukset aloitetaan jo tämän vuoden aikana. Kappelin katos on tutkimuksissa osoittautunut oletettua huonokuntoisemmaksi ja sitä on osin korjattu väliaikaisin toimenpitein. Mäntykankaan kappeli on rakennettu vuonna 1951 ja se on monilta osin peruskorjauksen tarpeessa.

# Anna minun auttaa sinua

Lasse Nikkinen uskoo tulleensa valituksi omaishoitajan tehtävään jo kauan aikaa sitten.

JAAKKO HEIKKINEN teksti  
PETRI BLOMQVIST kuvat

Vaajakosken Kaunisharjulla on aurinkoinen kevätpäivä. Lasse Nikkinen, 81, istuu keittiön pöydän ääressä ja ihailee ikkunasta avautuvaa maisemaa. Valossa kylpevä metsä lähete kohoamaan ylös kallionrinnettä pitkin aivan takaterassin vierestä. Lähellä oleva luonto tuo Nikkiselle kodin tunnelun. Niin on ollut aina.

Kodin hän jakaa vaimonsa Leenan, 77, kanssa. Pariskunta tapasi toisensa kristillisessä laulukoorossa kolmekymmentäviisi vuotta sitten. Heidän ei pitänyt päätyä yhteen, sillä Leena ei aikoon naimisiin jo kertaalleen avioliiton solmineen miehen kanssa. Toisin kävi. Myöhemmin kuoronjohta-

ja kertoi parille tapahtuneen olleen johdusta.

– Häissämme hän kertoi saaneensa tehtäväkseen kutsua minut mukaan kuoroonsa, Nikkinen kertoo.

– Hän oli saanut viestin, että minä löydän itselleni puolison siitä joukosta.

**Vuosi sitten**, heinäkuussa 2021, Lassesta tuli Leenan omaishoitaja, kun Leena sai Alzheimer-diagnoosin. Jo aiemmin Leenalla oli todettu MS-tauti, joka ilmenee rajoitteisuuksina liikunta- ja toimintakyvyssä.

– Ajattelen, että myös tämä oli tarkoitettu näin, Nikkinen toteaa.

– Löysimme toisemme, jotta minusta olisi apua Leenalle sitten, kun hän sitä tarvitsee.

” Löysimme toisemme, jotta minusta olisi apua Leenalle sitten, kun hän sitä tarvitsee.

– Minulle oli jo ehtinyt muodostua jonkinlainen käsitys muistisairaana kanssa olemisesta, Nikkinen kertoo.

– Sekä minun äitini että Leenan isä sairastivat samaa tautia.

**Omaishoitajuuteen** on kuulunut uuden oppettelua. Päävastuu arjen pyöryksestä on vaatinut paljon henkisiä ja fyysisiä voimavaroja. Nikkinen on hakenut ja saanut heille apua niin Jyväskylän kaupungilta kuin seurakunnaltakin. Myös Keski-Suomen muistitijhdistys on opastanut muistisairaana hoidossa.

Nikkiselle diagnoosi ei tullut yllätyksenä, sillä vierestä seuranneena hän oli jo nähnyt ilmassa muistisairauden merkit. Lääkäri toteasi hänen aavistuksensa oikeaksi.

Hänen mukaansa omaishoitoa varten saatavat tuet ovat tulleet paljon eteenpäin ajoista, kun hän toimi äitinsä edunvalvojana.

– Kaupunki maksaa minulle palkkaa tästä työstä, mitä nyt teen. Kaupunki toimittaa ruokaakin ovelle kaksi kertaa viikossa, Nikkinen listaa.

– Palveluita saa, ja ne ovat kohtuuhintaisia, on meillä käynyt siivousfirmojakin. Kuntoutusviikot kustantavat jonkin verran, mutta täysihoidosta kyllä maksaa mielellään.

Jyväskylän seurakunnan diakoniatyöntekijä vie Leenan ulkoilemaan tällä hetkellä kerran kuussa. Silloin Lasse saa hengähtää hetken. Seurakunnalta mies itse on saanut keskusteluapua ja vertaistukea. Hän on osallistunut muun muassa omaishoitajille tarkoitettuun Oma hetki -vertaistukiryhmään, jossa tuntujaan on saanut purkaa.

– Kyllä täytyy olla kiitollinen kaikesta avusta ja tuesta, mitä saa, Nikkinen painottaa.

– Vaikka kyllähän apua ottaisi vastaan tänäkin enemmän.

**Nikkinen tietää**, että Alzheimeria sairastavan käytös voi olla hyvinkin arvaamaton. Siihen voi kuulua aggressiivisuutta, ja esimerkiksi karkailua. Nikkinen on tyytyväinen

siitä, ettei hänen vaimollaan ole ilmennyt näitä piirteitä. Arkisiin askareihin on varattava aikaa, ja kaikki, mikä tapahtuu, on kerrattava yhdessä useaan otteeseen.

” Sanon itselleni, että tällaista tämä nyt vain on, ja näin sitä mennään loppuelämä.

– Tuntuu kamalalta sanoa, mutta tätä voi verrata avioeroon. Yhteys on katkenut ja minun on esimerkiksi ihan turha kertoa suunnitelmistamme etukäteen, Nikkinen avaa.

– Olen löytänyt Leenan keittämistä kahvia niin, että kahvinpurut ovat olleet vesisäiliössä. Dosettiin ei voi annostella lääkkeitä pitkällä tähtäimellä, sillä Leena ei muista, onko hän ottanut lääkkeensä jo tänään.

**Päivisin riittää** tehtävää, ja Nikkinen ehtiikin ajatella tulevaa vasta unta odotelles-

saan. Viime aikoina hän on löytänyt itsensä murehtimasta. Yöaikaan asiat tuntuvat kasvavan päässä isommiksi.

– Sanon itselleni, että tällaista tämä nyt vain on, ja näin sitä mennään loppuelämä, Nikkinen sanoo päättäväisesti.

– Kyllä minä mietin, miten Leenan käy, jos minulle sattuu jotain.

Läheisiä on jakamassa arkea vähän, sillä vain Lassen vaimonsa kanssa asuu lähellä Nikkisiä. Leenalla ei ole omia lapsia, ja kaikki sisarusket ovat häntä vanhempia. Nikkinen toivookin, että hänen kanssaan samassa tilanteessa olevat hoitaisivat itselleen niin kutsutun varahenkilön, joka ottaisi vastuuta, jos jostain yllättävää yhtäkkiä tapahtuisi.

**Nikkinen katsahtaa** taas ikkunasta ulos. Metsämaisema tuo mieleen hyvän mustikkasadon toissa syksyltä. Vaikka Leena oli liikkunut jo ennen sitä pitkään sauvojen turvin, oli marjoja ollut niin, että hänen oli täytynyt lähteä kontaten niitä keräämään.

– Leena on maaseudun kasvatti, eikä kaipuu luontoon ole kaikonnut koskaan. Kunhan lumet kunnolla sulavat, hän aikoo nousta taas metsään, Nikkinen virnistää.

– Kesä tulee ja me kuljemme tässä päiväkerrallaan.



Lasse ja Leena Nikkinen ovat päätyneet Vaajakosken Kaunisharjulle monen mutkan kautta. ”Arki rullaa nyt ja tässä, tämän pöydän ympärillä”, Lasse Nikkinen kertoo.

## Seurakunta tarjoaa virkistys-hetkiä ja keskusteluapua

SIRPA KOIVISTO teksti

Monet omaishoitajat sinnittelevät kotona jaksamisensa ääri rajoilla, ja korona-aika on entisestään vaikeuttanut omaishoitajien tilannetta.

– Kynnys pyytää apua on tosi korkea, eikä läheisille aina haluta kertoa kuinka raskasta arki on. Usein kuulumisia kysellään omaishoitettavan hyvinvoinnin näkökulmasta, sanoo diakonissa **Johanna Summanen**.

Summanen luotsaa seurakunnassa diakoniseen vanhus- ja omaishoitotyöhön liittyvää kehittämisprojektia. Työn tavoitteena on muun muassa kehittää uusia digitoimintoja perinteisen diakoniatyön rinnalle, tarjota omaishoitajille lepohetkiä virkistytymiseen ja asioimiseen sekä luoda toimiva vapaaehtoistyön verkosto omaishoitajien tueksi.

Omaishoitajille tarjotaan myös vertaistukea. Seurakunnan omaishoitajien Oma hetki -ryhmä kokoontuu kerran

kuukaudessa. Lisäksi syksyksi on suunnitteilla muun muassa oma vertaisryhmä omaishoitajille, joille omaishoidosta luopuminen on ajankohtaista. Kun puolison tai muun läheisen hoito ei enää kotona onnistu, tilanne voi aiheuttaa syyllisyyttä ja oma arki on rakennettava uudelleen.

Jyväskylän seurakunnan lisäksi omaishoitoa ovat mukana kehittämässä Jyväskylän kaupunki, Keski-Suomen Omaishoitajat ry, Keski-Suomen mielen-terveysomaiset – FinFami ry, Keski-Suomen Muistitijhdistys ry ja SPR:n Länsi-Suomen piiri.

Omaishoitajan keskustelutukea ja virkistyshetkiä varten voit olla yhteydessä:  
Diakonissa Tuija Emaus-Etindelle tuija.emaus-etindelle@evl.fi  
050 549 7023  
Diakonissa Johanna Summanen johanna.summanen@evl.fi  
044 431 4414



”Halata voidaan, mutta pussailemaan ei kyllä kuvissa ruveta”, Lasse Nikkinen naurattaa vaimoaan Leenaa.

**Yliopistonkadun Kukka ja hautaustoimisto**

**Surun kohdatessa.**

Yliopistonkatu 42, Jyväskylä  
Kirkkokatu 1, Tikkakoski  
**0400 640 231**

**LAKIASIANTOIMISTO VARATUOMARI RIITTA KIVELÄ**  
p. 0500 545 689  
Kauppakatu 28 huoneisto 36  
40100 Jyväskylä  
riitta@lakikivela.fi  
www.lakikivela.fi

perunkirjoitukset • kaupat  
• lahjat • testamentit ym. lakiasianne  
• palvelua myös kotikäynteinä

Uutisia hyvässä hengessä!

**Kukitamme Elämäsi Juhlat!**

**Viherlandia**  
Onnella on juuret

Kammintie 6, 40520 Jyväskylä  
viherlandia.fi Puh. 010 617 1942  
leikko@viherlandia.fi  
Puheluhinnat: 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min.

**JYVÄSKYLÄN YKKÖSAPTEEKKI**

Seppälän Citymarket  
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä  
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18  
[www.jyvaskylanykkosapteekki.fi](http://www.jyvaskylanykkosapteekki.fi)

Jyväskylän Hautauspalvelu Oy

Hoidamme ja autamme kaikissa hautajaisjärjestelyissä:

- Arkut ja uurnat • Hautajaiskukat
- Kuljetukset • Hautakivet
- Muistotilaisuudet

Voionmaankatu 28, 40700 Jyväskylä | 0400 228 953  
[www.jklhautaupalvelu.fi](http://www.jklhautaupalvelu.fi)

## LASTEN SURURYHMÄ

Vertaisryhmä lapselle, joka on menettänyt läheisen perheenjäsenen.

Ryhmä on tarkoitettu n. 7-12-vuotiaille lapsille.  
Kokoonnumme: Yliopistonkatu 26 B  
torstaisin klo 17-19 alkaen  
15.9., 22.9., 6.10., 27.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset  
29.8. mennessä:  
0508300583 Anne Savolin



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

## Ihmettä kerrakseen -kesäleiri

Kiponniemessä  
14.-17.7.2022  
Ikäryhmät 7-10,  
11-14, 15-18.

Luovalla leirillä monipuoliset leivonta-, tanssi- ja äxönpajat! Jännittäviä ja hauskoja aktiviteetteja. Ilm. 30.6. mennessä osoitteeseen karitsaiset.net jossa myös lisätietoa leiristä. Hinta 70e.

Leiri täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Pian leireillään. TULE MUKAAN!

Järj. Jyväskylän srk.  
Kanssasi kasvamaan ry

**JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA**

**ILMOITA LAPSESI SEURAKUNNAN VARHAISKASVATUKSEEN!**

Päiväkerhot ovat 2-6-vuotiaiden omaa toimintaa. Ilmoittautuminen syksyllä alkaviin päiväkerhoihin jatkuu nettisivuillamme!

[f](https://www.facebook.com/jyvaskylanseurakunta) [@](https://www.instagram.com/jyvaskylanseurakunta) [y](https://www.youtube.com/jyvaskylanseurakunta) [jyvaskylanseurakunta.fi/lapsiperheille](https://www.jyvaskylanseurakunta.fi/lapsiperheille)

**VIRSIÄ & VIINIÄ**

KANKAAN SAUNA  
Maksuton ilta Kankaan saunan kahvilatiloissa (Kympinkatu 3), joissa mahdollisuus ostaa virvokkeita.

KLO 19-21  
KE 25.5., PE 16.9.  
SU 27.11. & LA 17.12.

[jyvaskylanseurakunta.fi/tapahtumat](https://www.jyvaskylanseurakunta.fi/tapahtumat)

**TUOMASMESSU**

JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

Taulumäen kirkossa SU 8.5. klo 18 | Artistivieras **Make Pertteliä**  
Lähetys: [youtube.com/henkielama](https://www.youtube.com/henkielama). Lapsille pyhäkoulu tilaisuuden aikana.

## Taidefestivaali tavoitti yli 6 000 kaupunkilaista

Jyväskylän seurakunnan pääsiäajan taidetapahtuma Jyväskylän Pääsiäinen kokosi kirkkoihin 10.-18.4. yli 3 000 kävijää. Festivaalitarjonnan striimattuja tilaisuuksia katsottiin verkossa yhteensä myös noin 3 000 kertaa. Jyväskylän Pääsiäinen on Jyväskylän seurakunnan järjestämä perinteinen pääsiäistapahtuma, joka laajeni tänä keväänä klassisen musiikin konsertisarjasta eri musiikkityylejä ja taiteenlajeja sisältäväksi, kaiken ikäisille kaupunkilaisille suunnatuksi taidefestivaaliksi.

– Mahtavaa, että saimme kokoontua kahden vuoden jälkeen yhteen! Uskon, että moni osallistuja koki jotain uutta ja mieleenpainuvaa tämän vuoden festivaalissa, kertoo Jyväskylän seurakunnan musiikin asiantuntija Maria Salmela.

## Pyöräilemään seurakunnan kilometrikisaan

Pyöräilyn kilometrikisa käynnistyy vappuna. Jyväskylän seurakunta on tänäkin vuonna mukana kisassa, ja joukkueeseen voi liittyä mukaan. Kilometrikisa on yritysten, työyhteisöjen, yhdistysten, seurojen tai minkä tahansa joukkueiden välinen leikkimielinen kilpailu, jossa joukkueet mittelevät siitä, kuka polkee eniten kilometrejä ja/tai minuutteja. Luussa on 145 päivää pyöräilyn iloa ja riemua. Kilometrikisa päättyy 22.9. Mukaan voi liittyä koko kisan ajan.

Jyväskylän seurakunnan joukkueen kapteenina toimii **Sami Junttila**, jolta voi tarvittaessa kysyä lisätietoja, [sami.junttila@evl.fi](mailto:sami.junttila@evl.fi)/050 549 7001. Joukkueen nimi: Jyväskylän seurakunta ja koodi jklsrk2022.

## Kirkkopäivät ja Lähetysjuhlat pian Oulussa

Kirkkopäivien ja Lähetysjuhlien #YHDESSÄ2022-viikonlopputapahtumaa vietetään 20.-22.5. Oulussa. Päivien teeman on *Kuuntelen. Ymmärrän. Kunniotan*. Viikonloppuun aikana tarjolla on ajankohtaisia arvokusteluja, konsertteja, katu- ja puistotapahtumia, workshoppeja, jumalanpalveluksia ja hartauksia.

Päivien punaisena lankana kulkee keskustelukulttuuri ja sen murros. Teemat ulottuvat ympäristöaktivismista ja muutostohtajuudesta aina uskontodialogiin ja luottamuksen rakentamiseen sodassa ja rauhas. Myös lapsille ja nuorille on maksuton ohjelmaa.

Kirkkopäivien ja Lähetysjuhlien ohjelmaa osoitteessa [kirkkopivat.fi](https://www.kirkkopivat.fi).

## MISSIO 2022 TULEE OLETKO VALMIS?

Valtakunnallinen mediakampanja 19.9. – 16.10.2022

Yhteistyössä eri kirkkokuntien, herätysliikkeiden, kristillisten järjestöjen ja seurakuntien kanssa

## Lähde mukaan ja haasta ystäväsi!

**OLETKO SINÄ** yksi kolmestatuhanneista kristitystä, joka voisi lahjoittaa **500 €** suomalaisten tavoittamiseksi evankeliumilla?

Lahjoita ja haasta!

Missio muodostuu seuraavista:

- Laaja medianäkyvyys
- Henkilökohtaiset kohtaamiset
- Seurakuntien tapahtumat
- Diakonia

Lahjoita osoitteessa [missio2022.fi/lahjoita](https://www.missio2022.fi/lahjoita)

PoHa on myöntänyt IRR-TV ry:lle uuden, toistaiseksi voimassa olevan rahankeräysluvan 1.1.2022 alkaen. Rahankeräyslupa on voimassa Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Varat käytetään IRR-TV:ryn sääntöjen ja keräysluvussa määriteltyyn toimintaan kotimaassa ja ulkomailla. Luvan numero on RA/2021/1755.

### JYVÄSKYLÄN SEURAKUNNAN YHTEYSTIETOJA

POSTIOSOITE: PL 103, 40101 JKL  
[www.jyvaskylanseurakunta.fi](http://www.jyvaskylanseurakunta.fi)

#### Virkatodistukset ja sukuselvitykset

041 730 2591, luovutus.akr@evl.fi  
Kirkkoon liittyminen, avioliiton esteiden tutkinta ..... 041 730 2589  
rekisterointi.akr@evl.fi  
Kaste- ja vihkivaraukset 050 363 2300  
jyvaskylan.seurakunta@evl.fi  
Hautauspalvelut ..... 040 162 3982  
jklsrk.hautauspalvelut@evl.fi

Päivystävä pappi ..... 040 535 2328  
Neuvonta ..... 014 636 611

Lapuan hiippakunnan aluekeskus-rekisterin tiedot [akr@lapua.fi](http://akr@lapua.fi)

Työntekijöiden kaikki yhteystiedot [jyvaskylanseurakunta.fi](http://jyvaskylanseurakunta.fi)

Aseman Pysäkki  
Johanna Lahtela ..... 050 360 3484

Diakonia  
Kirsi Lepoaho asiantuntija 050 521 5416

Hautaus- ja puistopalvelu  
Antti Pekuri hautauspääl. 0500 426 420  
Mervi Muinonen yliopuutarh. 050 365 0960  
mervi.a.muinonen@evl.fi  
Virpi Saarinen toimistosih. 040 535 2167

Kiinteistöpalvelu  
Maritta Lukkarinen kinn.pää. 0400 635 001

Varhaiskasvatusta  
Ritva Parkkali asiantuntija 050 549 7013

#### Leirikeskusten varaukset

Henrik Ketola ..... 040 535 1657  
vesala@evl.fi

#### Lähetys ja kansainvälinen vastuu

Ulla Klemettinen asiant. 050 3409 889  
Lea Periaho maahanm.t. 050 549 7033  
Sade Piirtimäki lähetyskasvat.sihteri ..... 040 560 9904

#### Nuorisotyö

Janne Kippola nuorisoi- & rippik. asiant. 041 730 0445  
Hanna-Maire Leppänen erityisnuorisoi- ..... 050 521 5401  
Petri Grönholm erityisnu. 040 509 8060  
Mirabella Tolonen vammaisnuorisotyö ..... 050 549 7029

Pasi Bom partio/Lehtisaari 050 5497 011

#### Rippikoulutyö

Johanna Puupponen rippikoulupappi ..... 050 590 0265

#### Opiskelijatyö

Johanna Tikkanen ammattiopiston ja ammattikorkeakoulun oppilaitospappi ..... 050 521 5418  
Päivi Helenius lukioiden oppilaitosdiakoni ..... 050 549 7006  
Matti Väätäinen yliopiston oppilaitospappi ..... 050 594 8167

#### Perheasiainneuvottelukeskus (PAK)

Kilpisenkatu 4, aikavaraukset ti, ke ja pe klo 12–14.30 ..... 044 774 8052  
Pekka Puukko johtaja ..... 050 383 9273

#### Sairaalapastorit

Katriina Ilvesmäki johtava sairaalapastori ..... 040 336 7461

#### Taulumäen kirkko

Lohikoskentie 2  
0400 308 120 tai 044 481 1631  
Jukka Hassinen kanttori 050 523 4136

#### ALUESEURAKUNNAT

##### HUHTASUO

Huhtakoti Nevakatu 1 (liikekeskus) ..... 040 560 9905 tai 044 481 1628  
Kipinä Kauppakeskus Seppä, Ahjokatu 5 ..... 044 737 1921  
Aluekappalainen vs. Annemari Siitonen ..... 050 549 7029  
Srk-assistentti Kaisa Tuomi 041 730 5499  
Varhaiskasv. Anne Kettunen 050 340 0638

##### KELTIMÄKI

Keltinmäen kirkko EVAKKOTILOISSA ..... 050 549 7037 tai 044 481 1630  
Aluekappalainen Ville Von Gross ..... 040 560 9934  
ville.vongross@evl.fi  
Srk-assist. Meija Meuronen 050 340 9899  
Varhaiskasv. Katja Jansa 050 340 0639  
Kortepohjan srk-keskus Isännantie 4 ..... 050 549 7038

##### KESKUSTA

Kaupunginkirkko ..... 044 481 1628  
Aluekapp. Seppo Wuolila 050 521 5415  
Srk-assistentti Kaisa Tuomi 041 730 5499  
Varhaiskasv. Anne Kettunen 050 340 0638  
Lahjajärjun kappeli Ukkonienentie 2 ..... 050 549 7039

##### KORPILAHTI

Korpilahden kirkko ja srk-talo Kirkonmäentie 1–3 050 557 9008/044 481 1630  
Srk-assist. Esa Härköjärvi 050 557 9012  
Hautausasiat ..... 040 162 3982  
Aluekappalainen Antti Koivisto ..... 050 353 2727  
Varhaiskasv. Katja Jansa 050 340 0639

##### KUOKKALA

Kuokkalan kirkko Syöttäjänkatu 4 ..... 050 549 7045 tai 044 481 1629  
Aluekappalainen Riku Bucht 050 407 0115  
Srk-assist. Miia Siekinen 050 408 8816  
Varhaiskasv. Tiina Korhonen 050 340 9887

##### PALOKKA

Palokan kirkko Rovastintie 8 ..... 040 560 9911/044 481 1627  
Aluekappalainen Laine Teija ..... 040 560 9906  
Srk-assist. Sari Tarvala ..... 044 331 5320  
Varhaiskasv. Katja Jansa 050 340 0639  
Varhaiskasvatuksena. Marja-Terttu Kivelä ..... 040 560 9908

##### SÄYNÄTSALO

Säynätalon kirkko Saarnatie 1 ..... 050 340 9896 tai 044 481 1630  
Aluekappalainen Osmo Väätäinen ..... 0500 545 611  
Srk-assist. Meija Meuronen 050 340 9899  
Varhaiskasv. Katja Jansa 050 340 0639  
Neulaskoti Pihkatie 4, Keijonkangas ..... 050 549 7046  
Seurakuntapastori Esko Helenius ..... 050 400 0014

##### TIKKAKOSKI

Tikkakosken kirkko Kirkkokatu 18 ..... 040 560 9917 tai 044 481 1627  
Aluekappalainen Risto Vallipuro ..... 040 545 8720  
Srk-assist. Sari Tarvala ..... 044 331 5320  
Varhaiskasvatuksena. Marja-Terttu Kivelä ..... 040 560 9908

##### VAAJAKOSKI

Vaajakosken kirkko EVAKKOTILOISSA ..... 040 560 9929 tai 044 481 1629  
Aluekappalainen Arto Kauppinen ..... 040 560 9920  
Srk-assist. Miia Siekinen 050 408 8816  
Varhaiskasv. Tiina Korhonen 050 340 9887

Sähköpostiosoitteet  
etunimi.sukunimi@evl.fi  
ellei yhteystiedon yhteydessä toisin mainita.

## SANA SINULLE

Joh. 10:11-16

Nyt on sellainen aihe, jonka monet meistä tunnustavat. Jeesus... paimen... lampaat. Toisaalla evankeliumeissa puhutaan paimenesta, joka lähtee etsimään yhtä kadonnutta lammastaan. Kuitenkaan harvat meistä enää haluavat olla "lampaista", joita ohjataan ja paimennetaan jostakin ylhäältä tai oman elämämme ulkopuolelta.

Tässä tunteissa saattaa olla ripaus taantumista murrosikäisen nuoren kaikkivoipaisuuteen: "Älkää te aikuiset puuttuko mun elämäni. Kyllä minä jo itse osaan!". Onko sittenkin kyse kyvyttömyydestämme tunnustaa tarvitsevämme toisiamme? Emmekö uskalla olla keskeneräisiä ja tarvitsevia? Enkö uskalla sallia itselleni oikeutta ja mahdollisuutta olla vain - ihminen? Me olemme riippuvaisia toisistamme. Emme pärjää tässä elämässä yksin.

Vaikka me emme halukaan olla lampaista, meissä on kuitenkin jotakin samaa. Lampaat eivät pärjää yksin, vaan tarvitsevat ympärilleen lauman, hyvän porukan. Yksin ne eksyvät, sairastuvat ja lopulta menettävät olemassaolonsa merkityksen. Yhteyttä ja osallisuutta me ihmisetkin lopulta eniten kaipaamme. Millään osamisellamme tai omaisuudellamme ei ole mitään merkitystä, jos meillä sisimmässämme ei ole syvää tunnetta elämämme mielekkyydestä osana jotakin meitä paljon suurempaa kokonaisuutta. Elämäni on osa kaikkeen suurta taideteosta, jossa itse olen osa toisten elämää ja toiset ovat osa minua. Kirjoitamme joka päivä oman elämämme käsikirjoitusta toinen toistemme sieluihin. Toinen ihminen ei ole uhka vaan ovi, silta ja mahdollisuus johonkin uuteen ja merkitykselliseen.

Elämässä pätee periaate "kokonaisuus on enemmän kuin osiensä summa". Sellaisia me ihmisetkin olemme... ja myös lampaat. Ihmiset elävät ja ovat siellä, missä heidät oikeasti otetaan vastaan, kutsutaan nimellä ja katsotaan silmiin. Sielut koskettavat toisiaan. Tervetuloa tänne! Ilman Sinua jotakin ainutlaatuisia jää täältä puuttumaan!

## Harri Henttinen

Kirjoittaja on Vesilahden seurakunnan kirkkoherra



## Hengissä



NINA HUISMAN

## Joh. 16:16-23

Jeesus sanoi opetuslapsilleen: "Vielä vähän aikaa, ettekä te näe minua, taas vähän aikaa, ja te näette minut jälleen."

Jotkut opetuslapsista kyselivät toisiltaan: "Mitä hän oikein tarkoittaa sanoessaan: 'Vielä vähän aikaa, ettekä te näe minua, taas vähän aikaa, ja te näette minut jälleen?' Ja mitä hän tarkoittaa, kun sanoo menevänsä Isän luo?"

"Miksi hän puhuu vähästä ajasta?"

he ihmettelivät. "Ei hänen puhettaan ymmärrä."

Jeesus huomasi, että heidän teki mieli kysyä häneltä. Hän sanoi heille:

"Sekö teitä askarruttaa, että sanoin: 'Vielä vähän aikaa, ettekä te näe minua, taas vähän aikaa, ja te näette minut jälleen?' Totisesti, totisesti: te saatte itkeä ja valittaa, mutta maailma iloitsee. Te joudutte murehtimaan, mutta tuskanne

muuttuu iloksi. Nainen, joka synnyttää, tuntee tuskaa, kun hänen hetkensä koittaa. Mutta kun lapsi on syntynyt, äiti ei enää muista kipujaan vaan iloitsee siitä, että ihminen on syntynyt maailmaan. Tekin tunnette nyt tuskaa, mutta minä näen teidät vielä uudelleen, ja silloin teidän sydämenne täyttää ilo, jota ei kukkaan voi teiltä riistää. Sinä päivänä te ette kysy minulta mitään."

## Taivasikävä on kaipuuta Jumalan luo

## Mitä tarkoittaa, että Jeesus on mennyt taivaaseen valmistamaan omilleen sijaa?

Evankeliumi on katkelma Jeesuksen jäähyväispuheesta, jossa hän valmistele opilaitaan poismenoonsa. Kohdassa puhutellaan opetuslapsia, mutta myös meitä evankeliumin lukijoita. Jeesus lupaa evankeliumissa omilleen kerran taivaassa tähtymyksen ja ilon, vaikka elämässä olisi vaikeuksia ja kärsimystä.

## Mitä kaipaamme, kun puhumme taivasikävästä?

Minulle ikävä on paras sana kuvaamaan uskoa. Järke vastustele, mutta sydämesäni on kaipaava Jumalan luo, joka ei lähde pois, vaikka joskus haluaisin. Taivasikävä merkitsee minulle kaipausta täydelliseen rakkauden tilaan, jossa ei ole kärsimystä, ei kipua tai itkua. Se on ikävää sinne, missä olemme täydellisessä yhteydessä Jumalan ja toisiimme. Siellä ihmisten välillä ei ole raja-aitoja, ei vihaa, ei ole sotaa, vaan kaikki on hyvää. Sydämeni huutaa rauhaa, oikeudenmukaisuutta ja rakkautta ja kun se ei tässä ajassa ole täydellistä, niin kerran taivaassa on. Taivasikävä on myös kai-

pausta omien kuolleiden rakkaiden luokse kuoleman rajan toiselle puolelle. Siellä kohtaamme kerran toisemme. Siellä kaikki on hyvää.

## Vahvakaan usko ei poista elämästä murhetta ja vaikeuksia?

Ei poista, ennemminkin päinvastoin. Kun ihminen elää hyvin ja oikein, hän usein kärsii juuri sen takia. Maailmassa rakkautta naukataan ristille ja uskollisuuden palkkana on piikkikruunu. Sillä tarkoitan, että oikein ja hyvin elävä, ihmisiyttä puolustava ihminen kärsii usein enemmän. Se on kuitenkin oikea tapa elää. Se on Kristuksen näyttämä tapa. Meidän tulee rakastaa ja toimia oikein, vaikka joutuaisin siitä kärsimään. Usko ei poista murhetta ja vaikeuksia, mutta voi auttaa jaksamaan ja kestäämään.

## Mikä lohduttaa sinua ikävöidessäsi taivaan kotiin?

Se, että aika ajoin elämässä on pyhiä hetkiä, joissa on pieni pala taivasta läsnä jo nyt. Voin kokea niitä perheen ja ystävien kanssa tai työssäni pappina, vaikka rippikoululeirillä tai kuolevan vuoteen vierellä



Pastori Miina Karasti saarna sunnuntaina 8.5. klo 10 Korpilahden kirkossa ja klo 18 Tuomasmessussa Taulumäen kirkossa.

Hengissä-palstalla Jyväskylän seurakunnan papit tulkitsevat Raamatua.

käydessäni. Niissä hetkissä täydellinen rakkaus toteutuu jo nyt. Ne ennakoivat kerran taivaassa olevaa täydellistä rakkautta.

## "Äitiys tuntuu rakkaudelta"

Tuore äiti Emilia Kontio viettää tänä keväänä ensimmäistä äitienpäiväänsä.

JAAKKO HEIKKINEN teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

**Emilia Kontiosta** tuli äiti viime marraskuussa. Tyttövauva syntyi vauhdilla ja lähes kuukauden etujassa, mutta myös isä, **Tero Saikonen**, ehti paikalle synnytyssaliin. Perhe, johon kuuluu myös Teron alakouluikäinen **Aava**-tytär, on nyt totutellut vauva-arkeen itse rakentamassaan kodissa. Keljonkankaan Sääksvuoressa, Jyväskylässä.

Helmikuun lopussa pienokainen sai kasteessa nimekseen **Sylvia Onneli**. Nimi juontaa juurensa *Sylvian joululaulusta*.

Muita nimivaihtoehtoja ei sitten oikeastaan ollutkaan. Kun sairaalassa kysyttiin tytön nimeä, vastasi Sylvia, ja se jäi, Emilia Kontio muistelee.

Sylvia on alusta saakka ollut helppo lapsi. Hymytyttö ei itke turhan takia.

**Äiti kuvailee** yhteisen taipaleen alkua ajanjaksoksi, johon hän ei ollut osannut varautua. Hyvästä äidinnäköisestä huolimatta oli ollut vaikeaa kuvitella, miltä tuntuu siten, kun on itse äiti. Asiat ovat sittemmin tulleet vastaan sellaisina kuin ne ovat.

Uuden arjen opettelu on vienyt aikaa ja vaatinut voimavaroja. Myös korona-ajan sulut ovat olleet paikoin haastavia tällaisel-

le menevälle ihmiselle. En pelkää sanoa, että koko ajan ei ole helppää, Kontio avaa.

Nyt arki alkaa tasaottua ja se tuntuu hyvältä. Onni tästä vauvasta kulkee taustalla kaikessa tekemisessä, koko ajan.

**Toukokuun toisena** sunnuntaina vietettävään äitienpäivään Kontio haluaisi luoda perinteitä, jotka kestäisivät tuleviinkin vuosiin. Lapsuudenkodissa Keljonkankaalla niitä ovat olleet yhdessä syönti ja jonkin pienen lahjan antaminen.

Äitienpäivän alla tulee tietysti mietittyä äitiyttä. Ajattelen, että äitinä oleminen on tuonut elämäni uudenlaista syvyyttä. Äitiys tuntuu rakkaudelta, mutta myös vastuulta, Kontio summaa.

Sylvin syntymä on myös lähentänyt minua entisestään oman äitini kanssa. Vanhempani asuvat kivenheiton päässä kodistamme, ja voivat siten olla tiiviisti läsnä arjessamme.

**Jälleen kerran** äitienpäivää vietetään koronan varjossa. Tänä keväänä ajatukset ovat sen lisäksi myös Ukrainan sodassa. Kontio ajattelee, että kriisitilanteet eivät juurikaan ole lisänneet huolta tai pelkoa hänessä vanhempana.

Olemme suojelleet Sylvia koronalta kulkemalla julkisilla paikoilla mahdollisimman vähän. Ti-

laine Ukrainassa kosketti tuorena äitinä niin, että lahjoitimme ylimääräisiä vauvatarvikkeita paikallisperheille, Kontio kertoo.

En kannan hirtttävää huolta tyttäreni tulevaisuudesta. Uskon siihen, että elämä kyllä kantaa häntä.

## Onni tästä vauvasta kulkee taustalla kaikessa tekemisessä, koko ajan.

**Lukion liikunnan** ja terveystiedon lehtorina Äänekoskella työskentelevä Kontio toivoo, että voisi hoitaa tyttärtään kotona mahdollisimman pitkään. Lähitulevaisuudessa hän toivoo löytävänsä perheelle liikuntaharrastuksen, johon Sylvikin voisi nuoresta iästään huolimatta osallistua.

Kesän vietämme varmasti aika pitkälti kesäkodissamme Summaisissa. Myös Sylvin molemmilla isovanhemmillä on kesämökki, jonne meitä kovasti toivotaan vieraiksi, Kontio suunnittelee.

Aika kuluu ja vauva kasvaa valtavaa vauhtia. En odota, että Sylvia alkaisi jo tehdä sitä ja tätä. Enemmän sanon hänelle, että älä kasva vielä, Kontio sanoo rustistaen lasta hellästi sylissänsä.



"Sylvia on onnistunut valloittamaan kaikkien sydämet. Vapaaehtoisia hoitajia riittää jonoksi asti, naapureista lähtien", Emilia Kontio nauraa.

## Elämänpäivä



## KASTETUT

Rose Bella Aurora Amaniel-Pajumäki  
Sami Tapani Anttonen  
Vilja Hellä Helena Arvonon  
Oiva Leon Eliel Bergman  
Hilla Vilhelmiina Bogdanoff  
Lukas Sisu Kristian Critchley  
Meeri Elina Flyktman  
Edwin Alexander Forsberg  
Jare Matias Joonatan Hakala  
Venla Hilla Kristiina Hakkarainen  
Lilian Wilhelmiina Havukainen  
Tiuku-Stella Karelia Kevätlaulu  
Heikkinen  
Satu Orvokki Heinsonen  
Eeli Matias Hepola  
Oona Eerika Hintikka  
Totte Samuel Huusko  
Vilja Julia Lyydia Hyvärinen  
Into Matti Eelmo Ilmonen  
Inga Maija Felicia Kangas  
Ella Saaga Marjaana Keskinieniemi  
Pihla Viola Sofia Kolu  
Emma Amalia Juhontytär Konttinen  
Ruuben Eliel Koskimäki  
Viljami Juhani Laitinen

Emil Kalervo Laukkala  
Noel Benjamin Luukko  
Ellen Liisa Olivia Luhanon  
Meimi Aino Sylvia Mihil  
Arvid Eljami Aapelipoika Määttä  
Patrik Leo Olavi Nieminen  
Mikael Pekko Närhi  
Edea Celeste Ollila  
Louna Aina Adele Paanala  
Viola Aurora Partio  
Nelli Eeva Amanda Piispanen  
Joel Juhani Poikonen  
Leon Emil Aatos Pull  
Arne Frans Johannes Pöyhtäri  
Elena Cesilia Seppä  
Aarni Olli Ilmari Sokero  
Oliver Tuomas Abel Sorvari  
Sasu Huuko Kalevi Suoranta  
Kaspian Pietari Timlin  
Emil Anton Toikkanen  
Silva Alexina Tuuttila  
Eetu Lassi Aatos Uitto  
Rudolf Wilmer Valtonen  
Aava Lilli Avella Vierunen  
Luukas Elmeri Ärling

## KUOLLEET

Ilkka Juhani Salminen 99 v  
Aune Anna-Liisa Kauppinen 98 v  
Kaija Elisabet Oksanen 98 v  
Veikko Kalevi Luomala 96 v  
Helge Olavi Paatelainen 96 v  
Raili Inkeri Autiomäki 95 vp  
Airi Hakulinen 95 v  
Pirkko Helena Eskelinen 94 v  
Alpo Kalevi Leskinen 94 v  
Maija Liisa Salminen 94 v  
Kerttu Katri Veijanen 94 v  
Lahja Sisko Jalanne 93 v  
Valle Kalevi Kuusijoki 93 v  
Mirjam Astrid Sarlin 93 v  
Rauha Annikki Ala-Mäkelä 92 v  
Jorma Allan Savolainen 90 v  
Eine Sinikka Tikka 90 v  
Salli Margareeta Riekinen 89 v  
Taimi Elina Haapanen 88 v  
Mirja Annikki Mörsky 88 v  
Raili Annikki Pere 88 v  
Eeva Maria Jaatinen 87 v  
Raimo Antero Heikkilä 85 v  
Maija Inkeri Kytölä 85 v  
Meeri Regina Aalto 84 v  
Aune Maria Högmänder 84 v  
Raili Sinikka Minkkinen 84 v  
Matti Hakkarainen 83 v  
Lauri Matti Kauppala 83 v  
Mikko Kullervo Matomäki 83 v  
Teuvo Taavi Kalevi Sirviö 83 v  
Arvo Tapio Mäntynen 82 v

Ritva Liisa Kytölä 81 v  
Matti Viljo Mäkelä 80 v  
Aaro Eemeli Oranen 80 v  
Pekka Sakari Tähtinen 80 v  
Heimo Harald Haavisto 78 v  
Riitta Marjatta Hannus 77 v  
Eva Liisa Mäkeläinen 77 v  
Risto Abraham Viitarinne 77 v  
Markku Tapani Viholainen 74 v  
Veli Kalevi Tapio Heinonen 73 v  
Marja-Leena Maukunen 73 v  
Seija Orvokki Parviainen 73 v  
Kari Tapio Saksa 73 v  
Jorma Leo Tapio Salosaari 73 v  
Maritta Anneli Manninen 71 v  
Matti Juhani Häkkinen 70 v  
Reijo Kalevi Hämmäläinen 69 v  
Sirpa Aini Junikka 68 v  
Eero Sakari Puranen 67 v  
Sirkka-Liisa Utusitalo 67 v  
Tarja Onerva Vauhkala 67 v  
Juha Tapani Puura 65 v  
Jorma Juhani Tuupainen 65 v  
Risto Aulis Jokinen 64 v  
Jukka Pekka Järvinieniemi 59 v  
Anne Margit Vasama 58 v  
Ritva Liisa Koskinen 56 v  
Outi Elisabet Puusaari 51 v  
Antti Jussi Säälä 41 v  
Hanna Emilia Ojonen 38 v  
Tuomas Antero Halttunen 34 v  
Ville Petteri Markkanen 27 v

"Mä taimi olen sun tarhassas  
ja varten taivasta luotu,  
sun armolliseen huomahas  
jo syntymästäni suotu."

Virrestä 490

## Sinustako seurakuntapäätäj?



# Tie ehdokkaaksi on auki

SIRPA KOIVISTO teksti  
JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA kuva

Ura päättäjänä on nyt mahdollisuus aloittaa Jyväskylän kirkkovaltuustossa. Valtuutetuksi voi pyrkiä syksyllä järjestettävissä seurakuntavaaleissa.

Vaaleissa valittavat 39 kirkkovaltuutettua valitsevat kirkkoneuvoston,

johtokuntien ja alueiden toimielinten jäsenet sekä osallistuvat kirkolliskokouksen maallikkojäsenen valintaan.

Seurakunnan luottamushenkilöt päättävät esimerkiksi seurakunnan kirkollisveroprosentista, talousarvioista, rakennushankkeista, avustuksista, monista työntekijävalinnoista, uusista viroista, seurakunnan toiminnan painotuksista ja tilojen käytöstä.

rakunnan toiminnan painotuksista ja tilojen käytöstä.

**Ehdokkaaksi asetetaan** valitsijajhdistyksen kautta. Kiinnostavasta listasta voi löytyä esimerkiksi nykyisten luottamushenkilöiden kautta. Jos sopivaa listaa ei löydy, voi perustaa oman valitsijajhdistyksen.

Tietoja Jyväskylän seurakuntaan muodostettavista valitsijajhdistyksistä päivitetään Jyväskylän seurakunnan vaalisivuille [jyvaskylanseurakunta.fi/vaalit](http://jyvaskylanseurakunta.fi/vaalit). Kevään aikana sivuilla ohjataan ottamaan yhteyttä muun muassa nykyisiin valtuustoryhmiin, ja tietoa tuleviin vaaleihin parhaillaan muodostuvista valitsijajhdistyksistä päivitetään sivuille tulevina kuukausina.

Ehdokkaaksi voi asettua konfirmoitu kirkon jäsen, joka täyttää 18 vuotta viimeistään vaalipäivänä 20. marraskuuta ja on seurakunnan jäsen viimeistään 15. syyskuuta. Ehdokkaita asettavaan valitsijajhdistykseen tulee kuulua vähintään 10 seurakunnassa äänioikeutettua jäsentä. Valitsijajhdistyksen taustalla voi olla esimerkiksi herätysliike tai poliittinen puolue, usein myös jokin teema tai ajatusmaailma.

Syksyn seurakuntavaaleissa valitaan luottamushenkilöt seuraavaksi nelivuotiskaudeksi.

**Kirkkovaltuustossa ovat** tällä hetkellä edustettuna seuraavat ryhmät: Sosialidemokraatit ja sitoutumattomat, Sydän vasemmalla, Kokoomus ja sitoutumattomat,

Keskusta ja sitoutumattomat, Vihreä kirkko – tulkaa kaikki, Myrskylä – Nuorten ja partion äänenä, Seurakuntaväki ja Kristillisten perusarvojen puolesta.

### Tiesitkö?

- Seurakuntavaalien ehdokasasettelu päättyy 15. syyskuuta.
- Varsinainen vaalipäivä on 20. marraskuuta ja ennakoäänestys on 8.–12.11.
- Valittujen ehdokkaiden kausi alkaa seurakunnassa 1.1.2023. Vaalikausi on neljä vuotta.
- Seurakuntavaaleissa valitaan 39 jäsentä Jyväskylän seurakunnan kirkkovaltuustoon.
- Monenlaista tietoa vaaleista Jyväskylän seurakunnan nettisivuilla osoitteessa [jyvaskylanseurakunta.fi/vaalit](http://jyvaskylanseurakunta.fi/vaalit).

## Näistäkin päätettiin

Tässä esimerkkejä kirkkovaltuuston ja -neuvoston päätöksistä 2021–2022:

- Jyväskylän seurakunta lahjoittaa 20 000 euroa Ukrainan hätäapukeräykseen (Kn 23.3.2022)
- Rippileirien isosten ja yövahtien leirikohtainen palkkionousee 10 eurolla vuoden 2022 rippikoululeireistä alkaen. (Kv 8.2.2022)
- Seurakunnan ja sen hallintoimien rahastojen omistamia asuntoja realisoidaan. Seurakunta luopuu 95 sijoitushuoneistosta. (Kn 26.1.2022)
- Vuoden 2022 kirkollisveroprosentti on 1,45. (Kv 15.6.2021)
- Jyväskylän Vanhan pappilan kiinteistö myydään Royal House Oy:lle ja Viiva-Kiinteistöt Oy:lle 790 000 euron kauppahinnalla. (Kv 15.6.2021)
- Taulumäen kirkon äänentoisto ja valaistus uusitaan. Kirkkoon toteutetaan kaidekorotukset. (Kv 25.5.2021)